

健康測定・栄養講座

いつでも健やかに！健康と食のチェック



第1部 体力測定と体組成計を用いた健康測定
健康測定では体脂肪や筋肉量を確認できます

第2部 世田谷総合支所健康づくり課の栄養士による
フレイル予防栄養講座

令和8年3月2日（月）10:00～11:30

会場 太子堂まちづくりセンター3階活動フロア

費用 無料 抽選20名

お申し込み

2月8日までにせたがやコール（電話・FAX）もしくは電子申請

— せたがやコールの方 —

電話 03-5432-3333

FAX 03-5432-3311

FAXでお申し込みの際は、
「イベント名、氏名（漢字・フリガナ）、郵便番号、
住所、電話番号、年代、性別」をご記載ください

— 電子申請の方 —



左のQR
コードから
申込してね



主催 太子堂地区身近なまちづくり推進協議会健康増進部会