

# 健康測定・栄養講座

いつでも健やかに! 健康と食のチェック



**第1部 体力測定と体組成計を用いた健康測定**  
健康測定では体脂肪や筋肉量を確認できます

**第2部 世田谷総合支所健康づくり課の栄養士による  
フレイル予防栄養講座**

**令和8年3月2日(月) 10:00~11:30**

**会場 太子堂まちづくりセンター3階活動フロア**

**費用 無料** **抽選20名**

**お申し込み**

2月8日までにせたがやコール(電話・FAX)もしくは電子申請

— せたがやコールの方 —

電話 03-5432-3333

FAX 03-5432-3311

FAXでお申し込みの際は、  
「イベント名、氏名(漢字・フリガナ)、郵便番号、  
住所、電話番号、年代、性別」をご記載ください

— 電子申請の方 —



左のQR  
コードから  
申込してね



**主催 太子堂地区身近なまちづくり推進協議会健康増進部会**