

～アップス Cafe～



アップスでは、カフェを営業しています。営業時間は11:30～14:00 (Lo.13:45) および16:00～20:00 (Lo.19:30)、定休日は毎週木曜日です。フードやスナック、デザートなど様々な通常メニューに加え、期間限定メニューも提供しています。揚げたてのフライドポテトとチキンナゲットの「ハーフ&ハーフ」が人気メニュー！より利用したくなるカフェを目指し、皆さんの声を反映していきたいと思っておりますので、ご意見をお待ちしています！

また、アップスカフェでは就労体験・就労支援プログラムP-workを行っています。P-workは、就労意欲のある義務教育修了者から39歳までの若者を対象としたプログラムで、週1回程度、有償で調理や接客といったカフェ業務や月に1度グループワークを行っています。P-workに参加している若者には、期間限定メニューの開発を行ってもらうことも。今年度も、デザートメニューを中心に様々なメニューを開発してもらいました！また、今年度夏季に実施したグループワークではアップス緑日限定メニューとして、アイスを用いたデザートを考案してもらいました。P-workの詳細はアップスホームページをご確認ください。



若者開発メニュー



【P-work 概要】

- 【対象者】 就労意欲のある義務教育修了者から39歳までの若者。
- 【活動日時】 世田谷区在住・在学・在勤の若者が優先。週1回曜日を固定して活動（木曜日を除く）。
- 【活動期間】 16:00～20:30（個々の事情により調整）
- 【賃金等】 研修修了後、最長6か月まで活動可能。雇用契約を結び、規定により賃金と交通費を支給。研修期間は1回につき500円の活動協力費を支給。詳細はHPをご確認ください。

アップス PRESS

家にも学校にもないものを。

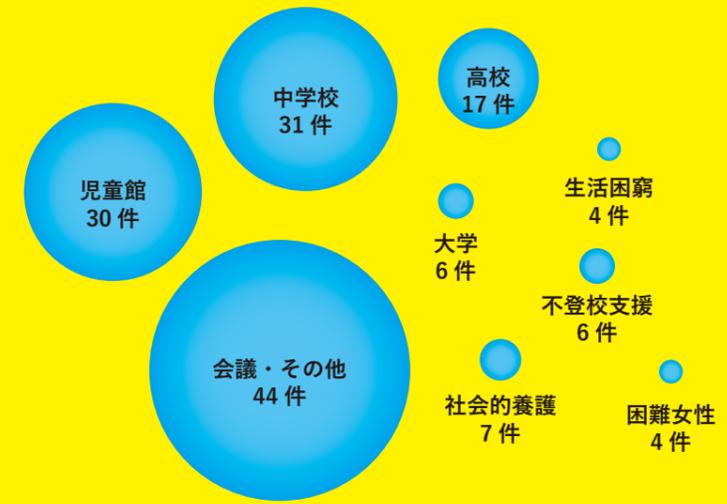
29
March 2026

若者と地域をつなぐ ユースコーディネーター

令和5年に実施した世田谷区の若者調査では、「自分が孤独だと感じる」と回答した割合は21.6%と、中学生の調査よりも高い傾向にありました。また、ホッとでき、安心していただける場所は自宅や友人や祖父母の家などが多く、地域の中にあると答えた若者は少ない傾向にありました。一方、学校や仕事以外への活動参加の有無は、「参加していない、関わっていない」との回答が7割を超えましたが、6割以上の若者は関心を持っており、参加の意向を持っていることが分かりました。こうした青年期の課題を少しでも解決するために、希望丘青少年交流センターにユースコーディネーターという職員が令和7年度から配置されました。

- ① 居場所を必要としているが、居場所につながらない若者を居場所につなぐ。
- ② 地域の活動に関心があっても、最初の一步を踏み出せないでいる若者を地域活動につなぐ。
- ③ 前者を実現するために地域の社会資源との協力・連携を推進する。

ユースコーディネーターの訪問先と件数 (令和7年4月～令和8年1月)



※円の大きさは訪問頻度を示している

今後の課題

訪問を重ね、関係性の構築を図る
今回あげた動きにはある程度の訪問頻度が必要だったと感じます。それぞれの場所に対して、訪問を重ねていくことが必要だと感じました。

「課題が明確な支援の場」と「だれでも利用できる場」をつなぐ
例えば、生活困窮等、課題が明確な支援を行っている場と、児童館や青少年交流センターのような誰でも利用できる居場所の橋渡し役として機能する必要性を感じています。

大学へのアプローチ
進学をきっかけに世田谷区に転入する若者も多く、こうした若者に必要な情報を提供できるよう大学、専門学校に積極的にアプローチする必要性を感じています。

常設ではない居場所づくり
若者が多くいる場所で居場所づくりに取り組む必要性を感じています。

ユースコーディネーターの周知
ユースコーディネーターについてもっと知っていただく必要があると感じています。

3月以降の募集案内

「アップス座談会」

～アップスでの1年間を振り返ろう～

3/14 ㊦ 17:00-18:00

アップスを若者にとってより居心地の良い場所にするために、今年1年間の振り返りを行います。みんなでスナックやお菓子などを食べながらお話ししよう！

【参加費】 無料
【申込み】 不要。受付までお声掛けください。

インタークロストーク 若者 × ガクチカ

3/21 ㊦ 18:00-20:00

クロストークは大学生世代以上の若者を対象として、みんなで本音を語り合うプログラムです。今回は就職活動のキーワードとなる「ガクチカ」をテーマに語り合います。

【対象】 大学生世代・20代の若者
【申込み】 受付でお申し込みください。

若者と町会で作るまつり 「さくらまつり」

4/4 ㊦ 12:00-17:00

船橋葎根会と若者が一緒につくる地域のおまつりです。アップスの若者や地域団体の方々が遊びや飲食のお店を多数出店します。

【メイン会場】 葎根公園
【サブ会場】 アップス多目的スペース
【雨天時】 規模を縮小してアップス内で実施します。
さくらまつりの詳細はこちらをご覧ください。



スタッフ紹介



宮澤 遥 ミヤザワ ハルカ

生まれも育ちも東京都。中高はチアリーディング部、大学はダンスサークルでした！授業の卓球でクラス全員に負けたくらいの運動神経ですが、hip-hop、lock、K-POPなどなんでも踊ります。邦ロックが好きで、バンドならだいたいなんでも分かります！大学大学院の両方で専攻するくらい、社会学が好きです。好きな食べ物はパンですが、米派のみなさんも仲良くしてください。ポケにはポケで返すので、ツッコミできる方募集中です。アップスですてきな時間を過ごしましょう！

世田谷区立希望丘青少年交流センター「アップス」

Access
〒156-0055 世田谷区船橋 6-25-1-3F

HP
<https://ups-s.com/>

X (旧Twitter)
@ups_setagaya

Tel
03-6304-6915

Fax
03-6304-6916

▲HPはこちら



エピソード1

高校での校内カフェ実施のための支援を継続的に実施。その情報を見学館と共有したことで、高校進学に悩んでいた中学生と高校生との交流を行うことができた。

エピソード2

若者の体験格差解消を目的としたプログラムを実施する際に、さまざまな困難に直面している若者の声を聴き、その声を反映したプログラムを実施できた。

エピソード3

祖師谷地域で実施している道遊びの活動に参画したい若者に同行。若者からは「地域の人たちと自然な形で交流でき楽しかった」との感想があった。



PROGRAM プログラムの RENEWAL 名前が変わります!

楽しい食卓プロジェクト

わかもの 食堂

毎週木曜日に実施している楽しい食卓プロジェクトは『アップスわかもの食堂』に変わります。みんなで買い物、調理、片付けまで行っています。昨年の4月からは若者応援企画として無料で実施!またメニューは毎回若者の声を反映。「何の食材を入れよう?」、「どんな味付けにしよう?」は当日の参加者次第。みんなで買い物に行ったり調理をしたりしていると会話が弾んで時間があっという間に過ぎちゃうこともしばしば。完成したら、みんなで食卓を囲んで「いただきます!」。食事中は味の感想から近況報告まで毎回さまざまな話題が飛び交っています。最後はみんなで片づけをして終了!木曜日はアップスで食卓を囲みませんか?

アップスで毎週実施している定例プログラム。毎週様々な若者が訪れ、思い思いに過ごしています。今回「もっと多くの若者に参加してほしい!」そんな思いのもと、それぞれのプログラムの内容に合わせて、内容が伝わりやすくなるように4月から3つのプログラムの名前を変更いたします。今回は改めて定例プログラムについてご紹介します。



わかもの食堂

毎週木曜日 17:00-19:30

対象：中学生以上の若者
定員：15人
費用：若者応援企画として無料で実施
申込み：当日、受付でお申し出ください。

ボードゲームカフェ(仮)

ボードゲーム カフェ

ボードゲームやカードゲームを通じて、若者同士の交流を目的とする本プログラムは、この度(仮)が外れて『ボードゲームカフェ』になります!毎週火曜日に多目的スペースの奥でみんなで楽しく遊んでいます。初めての人でも分かりやすくするために設置した空中に浮かぶ扉は今ではすっかりトレードマーク。この扉には「扉の向こう側は、初めて出会った同士の若者が仲良くなれる空間になって欲しい」という思いがあります。一人で来ても、友達と来ても、ユースワーカーと一緒にみんなでプレイするので安心♪ボードゲームをきっかけにおしゃべりをしたり、新しいゲームを覚えて、別の日に楽しむこともできますよ。

ボードゲームカフェ

毎週火曜日 16:30-17:30
(第3火曜日を除く)

場所：多目的スペース
定員：10名程度
申込み：当日、受付でお申し出ください。

スポーツプログラム

Sports Time

お隣の希望丘地域体育館3階をお借りして、毎週水曜日と金曜日に実施しているスポーツプログラムは『Sports Time』になります。体育館を使ってバスケットボールやバレーボール、バドミントンなど、思いっきり体を動かすことができます。若者同士で話し合っただけで試合が始まることも...?好きなスポーツをアップスで楽しもう!

Sports Time

毎週水曜日・金曜日
16:00-20:30

場所：希望丘地域体育館3階
持ち物：体育館履き
申込み：当日、受付でお申し出ください。

