

みんなで支えるこころの講座

内容／①いのちの門番「ゲートキーパー」講座
②身近な人のこころを支える「こころのサポーター養成研修」

対 区内在住・在勤・在学の方

日 2月25日(水)午後1時30分～4時30分

場 玉川せせらぎホール

講 ①保健センター保健師②岩山孝幸(昭和女子大学専任講師)

他 2月1日までに申込み。先着90人。

問 保健センター

☎6265-7414 FAX6265-7589

申込方法等詳しくは、ホームページへ▶



新春経済講演会

テーマ／逆境の中にこそ夢がある～くまモンから半導体へ～

日 1月16日(金)午後3時～4時30分

場 三茶しゃれなあどホール

講 蒲島郁夫(前熊本県知事)

担当／工業・建設業・雇用促進課

申 申込フォーム、問へFAX(記入例3面)

12月15日まで 先着60人



▲申込フォーム

問 (公社)世田谷工業振興協会

☎3421-2863 FAX3422-4777

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



農家に教わる「農業体験農園」で野菜づくり

農園名 (所在地)		年間料金	募集区画 (抽選)	事前見学会 (当日会場へ)
①	羽根木体験農園 (代田4-32)	5万円	7	12月7日(日) 午前10時～11時
②	千歳台体験農園 (千歳台4-4)	4万8000円	7	—
③	桜丘体験農園 (桜丘5-2)	5万円	5	—
④	アグリ紺屋 (宇奈根3-8)	6万円	3	12月6日(土) 午前10時～11時

対 区内在住の方

期間／3月～9年1月

区の世帯と人口(令和7年11月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万8747世帯(303増 ▲)	内訳：日本人人口	89万8912人(106増 ▲)	内訳：外国人人口	3万660人(333増 ▲)
	人口	92万9572人(439増 ▲)				
	男性	43万9863人(253増 ▲)		42万4136人(102増 ▲)		1万5727人(151増 ▲)
	女性	48万9709人(186増 ▲)		47万4776人(4増 ▲)		1万4933人(182増 ▲)



▲区内農家の指導のもと、多種多様な農産物を作れます

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。
- 新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
- 区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、
区HPQ 6262 ▶



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



区民の ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

♣だれでもサッカー(未経験者歓迎。レベルに合ったミニサッカーやウォーキングサッカー)
12/18(木)9時半～13時半 J&Sフィールド(給田1-3)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773 上村)

◆ママ・パパのおしゃべり場～子育てのモヤモヤ話しませんか?

12/6(土)11～12時半 弦巻の家カフェ(弦巻5-34) 100円(Ayumiルームママと一緒に歩む会☎080-4203-6537)

◆中高年、楽しく踊る社交ダンス①初級②中級

12/5～26の毎週金曜①9～9時40分②9時45分～11時15分 経堂地区会館別館 ①1回千円②4回5千円 要申込(ブルースカイダンスサークル☎090-5501-8120飯田)

♣0歳～100歳音楽まつり みんなでおんがくあそび

12/26(金)13時半～15時 せたがやイーグレットホール(世田谷区民会館)(砦音楽療法研究会☎6411-3474 野田)

◆生涯現役!「中高年クリスマスダンスパーティー」(社交ダンス、手袋着用)

12/13(土)13～14時50分 桜丘ホール 300円 要申込(中高年社交ダンスサロン☎090-8777-6370 綱島)

◆50歳から30日で-3kg! キレイに痩せるストレッチ体験

12月の毎週①月・火・土曜いずれも10～11時②火曜17時半～18時半 ①砦町自治会事務所(砦6-22)②等々力地区会館 1回千円 要申込(50歳からのストレッチサークル☎3749-6671 米岡)

掲載対象

▶本紙の1月15日の発行はありません。1月1日号に催し物等の掲載を希望される場合は、12月5日(金)(必着)までにお申し込みください。

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 6261 をご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。

問 広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

♣もっと語ろう不登校part306

12/6(土)14～18時 人の泉・オープンスペース “Be!”(赤堤1-15)またはZoom 300円 要申込(もっと語ろう不登校 ☒yurinoki11513@gmail.com ☎090-9248-1355 佐藤)

◆建築無料相談会(新築・改修・耐震等に関わる相談)
12/24、1/28、2/25、3/25いずれも水曜13～16時 北沢タウンホール 要申込((一社)東京都建築士事務所協会世田谷支部☎050-3550-4321 今西)

◆行政書士による成年後見についての無料相談会
12/9(火)13～16時半 三茶しゃれなあどホール集会室 要申込((公社)成年後見支援センターヒルフェ世田谷地区☎090-4073-9603 ☒tomura@w7.dion.ne.jp 東村)

♣園芸講座①冬の土の手入れ、落ち葉堆肥作り②キッチン菜園、堆肥・野菜作りQ&A

①12/10②1/14いずれも水曜13～14時半 リサイクル千歳台 各500円 要申込(えこひろば☎080-5025-2281 ☒ecohiroba@b05.itscom.net あべ) 先着18人

◆東京第二友の会 友愛セール バザー(お菓子・手作り品・新品中古雑貨・中古衣料等)
2/14(土)13時半～15時 東京第二友の会(代田3-23)(同会☎3414-6389 齊藤)

♣おもちゃ・傘の修理、包丁研ぎの実習および包丁研ぎ

12/11(木)10時半～14時、実習は11時、13時、14時から 消費生活センター 1本300円 要申込(おもちゃの診療所ぐるんぱ☎080-4202-7150 ☒gurunpa23@gmail.com) 実習は先着各4人

◆Why don't we brush up with debate your English skill?

12/13(土)10時半～12時半 上馬5丁目近辺 2500円 要申込(おとなの英会話 ☎SMS080-3399-5498三浦)

◆介護職員と学ぼう! 食事の工夫・とろみ・お口ケア体験教室(介護教室開催!)

12/7(日)14～16時 特別養護老人ホームフォーライフ桃郷(北島山7-8) 要申込(同ホーム☎3300-1600 ☒soudan@jyusinkai.or.jp 橋本)

♣駒澤大学公開講座①江戸日本橋架橋と江戸周辺地域②事故と損害賠償

①12/20(土)10～11時半 ②12/1(月)～1/11(日)①駒澤大学深沢キャンパス(深沢6-8)②オンデマンド ①千円②4千円 ホームページから同大学深沢校舎事務室(HPhttps://komazawa-u.sa-advance.com/ ☎3702-9625)

会員募集

◆健全ゆっくり麻雀(初心者歓迎)

毎週火・木・土曜13～16時 桜新町駅北口近辺 1回千円程度(☎080-5092-5751清矢 21～24時に ☒seiya-chiikidukuri@ezweb.ne.jp)

◆玉川台ギターサークル(クラシックギター合奏) 第2・4火曜19～21時 主に玉川台区民センター 月：2500円(☎090-3472-7361 ☒aoto@mac.email.ne.jp 青戸)

◆浄彫会(仏像彫刻)

毎週金曜12時半～14時半 主に奥沢周辺の地区会館 入：2千円 月：500円(☎3726-3565 ☒yowada1@yahoo.co.jp 和田)

◆SNKサークル世田谷支部(ZUMBA、ピラティス、10～70代)

主に月2、3回土曜午前 主に上北沢地区会館 1回1300円(☎080-5049-8152 ☒kyon1218@ezweb.ne.jp 土方)

◆モズの会(俳句)

第4木曜13～17時 主に烏山区民センター 月：800円(☎090-6566-3873 源)