

令和7年度玉川区民企画講座

つながるって、ちょっといい！

もうすぐ春です！知らなかった人や地域とつながりませんか？

人付き合いって面倒？

でも！何かあった時お願いできたら助かるかも
…つながるってちょっといいかも？

無 料

日 時 2026年2月20日、27日、3月6日、13日
すべて金曜日 13:30～15:30

会 場 上野毛地区会館（世田谷区中町2-33-11）

定 員 各回30名(抽選)

申込期間 2026年1月25日～2月8日

ひととき保育あり（5か月以上～小学校就学前）

地域と
つながる幸せ

1

第一生命経済研究所
首席研究員
宮木 由貴子

みんなで
楽しく子育て

2

子ども家庭課職員
玉川地域子育て支援
コーディネーター

猫ボラと
つながる

3

NPO法人ねこけん
代 表
溝上奈緒子

多様性～
地域と共に

4

なないろほたる
代 表
松尾 ゆみ

この講座は区民企画員により、つくられました！

この講座は公募された区民企画員によって企画されました。
企画会で出たキーワードは『つながる』



誰だって生きづらさを抱えている、でも知らなかったらその悩みも分からない。まず、今まで接点や交流のなかった人や団体のお話を聞いてみよう、意外と手伝えることがあるのかも？

人と人のつながりを見直し、自分に関係ないと思っていたことに興味をもち、知らなかった人や地域とつながるきっかけができれば、ちょっとステキかも。

みなさまの日頃かかえている悩みや身近なトラブルが少しでも軽くなり、そして参加された方が、あたたかい気持ちになりますように...

申込方法は裏面へ

講師・内容紹介

第1回 (2/20) 地域とつながる幸せ

地域の安心・安全の実現のために『日頃からの近所づきあい』が必要だと考えている人はとても多いはず。でも実際は『挨拶程度』の方も多いのではないのでしょうか。「だってちょっと面倒だし...」「だけど、何かあった時に頼れたら助かるかも」そんなご近所との付き合いと地域のつながりについて考えていきます。

講師：第一生命経済研究所 常務取締役
ライフデザイン研究部長・首席研究員 宮木由貴子



第2回 (2/27) 知っておこう！世田谷の子育て

子育てをするママやパパは不安がたくさん。子ども・子育て家庭を支えるために生まれたのが世田谷版ネウボラです。ネウボラとはフィンランド語で「相談・アドバイスの場所」を意味します。子育て中の方もそうでない方も地域で子どもを見守り応援できるように、就学前の区の子ども・子育て支援を中心に話しします。

講師：世田谷区子ども家庭課職員、玉川地域子育て支援コーディネーター

第3回 (3/6) 野良猫って？猫ボラはなにをしている？

人間が増やしたともいえる野良猫を、「地域猫」や「保護猫」という形で大切に育て「イエ猫」に繋げるためのボランティア「ネコボラ」の活動を紹介します。実はあなたの身近にもいるかもしれません。

講師：NPO法人 ねこけん 代表 溝上奈緒子
<https://nekoken.jp/>

第4回 (3/13) 性の多様性を知る

あなたにとって「フツー」って何ですか。性のあり方は人それぞれです。性的マイノリティの人たちは、普段の生活や職場、学校、病院などで見えにくく生きづらさを抱えることがあります。誰もが自分らしく暮らせる社会に向けて、一人ひとりが何に気づき、どんな行動を取ればよいのか、一緒に考えてみませんか。

講師：なないろほたる代表 NPO 法人 共生ネット研修講師
松尾ゆみ <https://nanahota.crayonsite.net>

電話・FAX《せたがやコール》もしくは LoGoフォームから
お申込みください。

主催：世田谷区玉川総合支所地域振興課

<https://www.city.setagaya.lg.jp/02212/29658.html>



世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 

電話 (03) 5432-3333

ファックス (03) 5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後 9 時まで 年中無休