

せたがや 総合支所

三軒茶屋ふれあい広場の改修工事

改修工事に伴い、令和8年(2026年)1～3月は広場が使えなくなります。

問 地域振興課

☎5432-2812 FAX5432-3032

世田谷区民講座「実践！からだメンテナンス」

内容／理論と実践から学ぶ(①身体の整え方②自律神経の整え方)

日 ①12月18日(木)②12月20日(土)いずれも午前10時30分～午後0時30分

場 太子堂区民センター

講 横手さだひさ(腱エクササイズトレーナー)

他 ②保育可(要予約、抽選若干名)。

担当／地域振興課生涯学習・施設担当

申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話 12月7日まで 抽選各28人
問  せたがやコール

区HPQ 28844

オークラレストラン スカイキャロットクリスマスディナー

日 12月24日(水)・25日(木)

場 オークラレストランスカイキャロット(キャロットタワー26階)

費 1万5000円(サービス料別)

担当／地域振興課生涯学習・施設担当
申 問 へ電話・FAX(記入例4面)

きたざわ 総合支所

代田コミュニティ実技講座「クリスマスのフラワーアレンジメント」

対 区内在住の方

日 12月21日(日)午前10時～正午

場 代田区民センター

講 矢部礼子(マミフラワーデザインスクール登録講師)

費 3000円(材料代)

申 問 へ往復ハガキ(記入例4面) 12月5日(必着)まで 抽選20人

問 代田区民センター運営協議会実技講座係 〒155-0033 代田6-34-13
☎6407-8408 FAX6407-8409

北沢タウンホールから

1 スカイサロンクリスマスコンサート「No Nukes CafeのX'mas2025」

出演／井上鑑、ナターシャ・グジー、四家卯大、関島種彦、六弦詩人義家
日 12月6日(土)午後6時30分～8時30分
費 4000円(ワンドリンク付き)

2 「ビッグバンドでお贈りする～年忘れ! 昭和歌謡ヒットパレード!」

出演／田才靖子(歌手)、座光寺基光(トランペット奏者)と世田谷スペシャルビッグバンド

ゲスト／おぼん師匠(おぼんこぼん)

日 12月20日(土)午後4時～6時

費 前売り(当日)=4000円(4500円)

共通事項

他 チケットは、世田谷サービス公

問 オークラレストランスカイキャロット
☎5430-1185 FAX5430-1186

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 ①②④経堂地区③池尻地区在住で、令和8年(2026年)3月末時点で40歳以上の方

	日時	会場
①	2月4日(水) 午前8時45分から	保健センター(松原6-37-10)
②	2月6日(金)・ 10日(火)いずれも 午前9時15分から	桜丘区民センター
③	2月19日(木) 午前9時15分から	池尻まちづくりセンター
④	3月26日(木) 午前9時15分から	鷗友学園(宮坂1-5-30)

費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円

担当／①②④経堂まちセンター③池尻まちセンター

申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)
①②④1月6日③1月20日まで 胃がん検診は抽選①20人②～④各15人

問  せたがやコール

①②④ 区HPQ 20760

③ 区HPQ 20740

あトライブnew「子どもたちのステージ」

日 12月7日(日)午後1時30分～3時30分
場 桜丘区民センター別館桜丘ホール(当日会場へ) 他 先着130人。

問 桜丘区民センター
☎3439-0541 FAX3439-0542

第11回三茶DE落語～新春初笑い

出演／柳家小春(粋曲)、春風亭百栄(落語)、林家きく麿(落語)ほか

日 1月12日(祝)午後2時～4時

費 前売り(当日)=2500円(3000円)

他 チケットは三茶しゃれなあとホール、世田谷サービス公社オンラインチケット(https://www.

まちづくりセンターから

担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	お正月の花の寄せ植え講習会 対 池尻地区在住の方優先 日 12月16日(火)午後2時～3時30分 費 1500円 申 問 へ電話・FAX(記入例4面)・直接申込 12月5日まで 先着20人 場・問 池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664
	セ 太子堂地区防災塾「歩いて学ぶ! 身近な防災～防災まち歩き」 対 太子堂地区在住・在勤・在学の方 日 1月17日(土)午前9時30分～正午 場 三茶しゃれなあとホールほか 申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面) 12月19日まで 抽選90人 問  せたがやコール 区HPQ 20660
上町	フードドライブ～家庭で余った食品を地域の福祉団体等に提供します 日 1月27日(火)～29日(木)午前10時～午後4時 場 上町まちづくりセンター(当日会場へ) 他 受付できる食品の条件等詳しくは、お問い合わせください。 問  せたがやコール
経堂	経堂地区寄せ植え講習会 対 経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は12月2日から受付) 日 ①12月22日(月)②12月23日(火)いずれも午後2時～3時30分 場 ①経堂まちづくりセンター②桜丘区民センター 講 ①小杉波留夫②佐久間孝良(いずれも園芸専門家) 費 2000円 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 12月9日まで 先着①15人②20人 問 経堂まちづくりセンター ☎3420-7197 FAX3420-5710
上馬	新春子ども昔遊び体験会 日 1月18日(日)午前10時～正午 場 駒沢小学校(当日会場へ) 他 雨天時は体育館で実施(上履きと靴袋を持参)。 問 上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX5486-7668

全4回参加できる方

会場(教室)	日程
北沢タウンホール	1月27日(火)、2月3日(火)・10日(火)・17日(火)
松原まちづくりセンター	1月20日(火)・27日(火)、2月3日(火)・10日(火)

時間／いずれも午前9時～正午

申 問 へ電話・申込用紙(区HPにあり)をFAX 各初回開催日の1週間前まで 抽選各教室10人

問 都スマートフォン普及啓発事業事務局
☎6374-7746 FAX6386-1038

区HPQ 25398

3か月で完成～「お手軽」短期陶芸入門(第4回 マグカップ)

対 区内在住で全3回参加できる60歳以上の方

日 1～3月の①第2土曜②第4土曜い

まちづくりセンターから

担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
代沢	寄せ植え講習会～色とりどりの季節の花の寄せ植え 対 代沢地区在住の方優先 日 12月10日(水)午前10時～11時30分 費 2000円 申 問 へ電話・直接申込 先着35人 場・問 代沢まちづくりセンター ☎3413-0513 FAX5486-7669
北沢	古着・古布回収 日 12月6日(土)午前10時～正午(雨天実施) 場 昭和信用金庫本店駐車場(北沢1-38-14)、秋田県育英会東京寮(北沢1-41-22)(いずれも当日会場へ) 他 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れ持参してください。 問  せたがやコール
松原	健康づくり教室～おうちでもできるストレッチヨガ 対 松原地区在住で全4回参加できる初めの方優先 日 1月14日～2月4日の毎週水曜午後2時～3時30分 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 12月16日まで 先着15人 場・問 松原まちづくりセンター ☎3321-4186 FAX5376-7032

cnplayguide.com/setagaya/)で販売。先着100人。

場・問 三茶しゃれなあとホール

☎3411-6636 FAX3450-7511

森繁映画会「地の涯に生きるもの」

日 12月19日(金)午後2時～4時30分

場 桜丘区民センター 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 先着100人

問 桜丘図書館

☎3439-0741 FAX3439-2923