25

no.1987

## せたがや

# SETB

## 地域版

文化・スポーツ 情報ガイドを 折り込んでいます

区のおしらせ せたがや

毎月1日・15日 25日 (地域版) 発行

総合支所地域振興課、 広報広聴課

〒154-8504 世田谷区世田谷 4-21-27

☎5432-1111(代)

M 5432-3001 (広報広聴課)



害

区のホームページで ご確認ください



▶世田谷区防災ポータル(右記二次元コード)

▶災害・防犯情報メール配信サービス 区HPQ 594

情 ▶公式 X @setagaya\_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ (エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



世田谷総合支所 北沢総合支所 玉川総合支所 砧総合支所 烏山総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33 〒155-8666 北沢2-8-18 〒158-8503 等々力3-4-1 〒157-8501 成城6-2-1 〒157-8555 南烏山6-22-14

☎3482-1321(代) 23482-1655 ☎3326-1202(代) 3326-1050

せたがやコール 午前8時~午後9時(年中無休)

**☎**03-5432-3333 **☎**03-5432-3100 問合せフォーム 区HPQ 25858



図 = 対象(特記ない場合、どなたでも) ■ = 日時・日程 図 = 会場 闘 = 講師 図 = 費用(特記ない場合、無料) 📵 = ほかの情報(「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子~未就学児が対象) 🚦 = 申込方法(特記ない場合、発行日時点で申込可) 閸 = 問合せ先 

#### 電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

#### 三軒茶屋ふれあい広場の改修工事

せたがや総合支所

改修工事に伴い、令和8年(2026 年)1~3月は広場が使えなくなり ます。

間地域振興課

**☎**5432-2812 **€X**5432-3032

#### 世田谷区民講座 「実践!からだメンテナンス」

内容/理論と実践から学ぶ(①身体 の整え方②自律神経の整え方)

■ ①12月18日休)②12月20日仕)いず れも午前10時30分~午後0時30分

場太子堂区民センター

闘横手さだひさ(腱エクササイズト レーナー)

他②保育可(要予約、抽選若干名)。 **担当**/地域振興課生涯学習·施設担当

■ 区HPからオンライン手続き、問 へ電話 12月7日まで 抽選各28人

問めせたがやコール

区HPQ 28844

#### オークラレストラン スカイキャロット クリスマスディナー

**■**12月24日(水)・25日(木)

場オークラレストランスカイキャロット (キャロットタワー26階)

費1万5000円(サービス料別)

担当/地域振興課生涯学習·施設担当

申問へ電話・FAX(記入例4面)

間オークラレストランスカイキャロット ☎5430-1185 **™**5430-1186

#### 胃がん(エックス線)・大腸がん検診

对1024経堂地区3池尻地区在住 で、令和8年(2026年)3月末時点で 40歳以上の方

	日時	会場	
1	2月4日(水) 午前8時45分から	保健センター (松原6-37-10)	
2月6日金・ 10日似いずれも 午前9時15分から		桜丘区民センター	
3	2月19日休) 午前9時15分から	池尻まちづくり センター	
4	3月26日休) 午前9時15分から	鷗友学園 (宮坂1-5-30)	

費胃がん検診=1000円、大腸がん検 診=200円

担当/①②④経堂続センター③池尻 またセンター

■ 区HPからオンライン手続き、問へ 電話・FAX(記入例4面。検診種別、 希望日、性別、生年月日も明記) ①②④1月6日③1月20日まで 胃がん 検診は抽選①20人②~④各15人

問⇔せたがやコール

124 EHPQ 20760

③ **区HP**Q 20740

#### あ♪ライブnew 「子どもたちのステージ」

■12月7日(日)午後1時30分~3時30分

場桜丘区民センター別館桜丘ホール (当日会場へ) 他先着130人。

間桜丘区民センター

☎3439-0541 **[XX**]3439-0542

#### 第11回三茶DE落語〜新春初笑い

出演/柳家小春(粋曲)、春風亭百栄 (落語)、林家きく麿(落語)ほか

■1月12日俶午後2時~4時

費前売り(当日)=2500円(3000円)

個 チケットは三茶しゃれなあど ホール、世田谷サービス公社オン ラインチケット(mhttps://www. cnplayguide.com/setagaya/)で販 売。先着100人。

場・問三茶しゃれなあどホール **☎**3411-6636 **℻**3450-7511

#### 森繁映画会「地の涯に生きるもの」

■12月19日金午後2時~4時30分

場桜丘区民センター 申問へ電話・ FAX(記入例4面) 先着100人

間桜丘図書館

**☎**3439-0741 **FX**3439-2923

#### まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

#### 内容・日時・申込方法等

お正月の花の寄せ植え講習会 池 対池尻地区在住の方優先 目12月16日火火 千後2時~3時30分 費1500円

尻 目間へ電話・FAX(記入例4面)・直接申込 12月5日まで 先着20人 場・間池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 2 5486-7664

📸 太子堂地区防災塾「歩いて学ぶ ! 身近な防災~防災まち歩き」

太 対太子堂地区在住・在勤・在学の方 目1月17日出午前9時30分~正午

子 場三茶しゃれなあどホールほか **申区HP**からオンライン手続き、**問**へ電

**堂** 話・FAX(記入例4面) 12月19日まで 抽選90人

#### フードドライブ〜家庭で余った食品を地域の福祉団体等に提供します

■1月27日(火)~29日(木)午前10時~午後4時 場上町まちづくりセンター(当

町 日会場へ) 他受付できる食品の条件等詳しくは、お問い合わせください。 閻Ѿせたがやコール

#### 経堂地区寄せ植え講習会

☑経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は12月2日から受付)

■ ①12月22日(月)②12月23日(火)いずれも午後2時~3時30分

場①経堂まちづくりセンター②桜丘区民センター

聞①小杉波留夫②佐久間孝良(いずれも園芸専門家) 費2000円 即間へ電話・FAX(記入例4面) 12月9日まで 先着①15人②20人

間経堂まちづくりセンター ☎3420-7197 3420-5710

#### 新春子ども昔遊び体験会

■1月18日(日)午前10時~正午 場駒沢小学校(当日会場へ)

馬 他雨天時は体育館で実施(上履きと靴袋を持参)。

2月3日(火)・10日(火)

問上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 2 5486-7668

## きたざわ総合支所

#### 代田コミュニティ実技講座「クリス マスのフラワーアレンジメント」

対区内在住の方

■12月21日(日)午前10時~正午

場代田区民センター

開矢部礼子(マミフラワーデザインス クール登録講師)

費3000円(材料代)

申問へ往復ハガキ(記入例4面) 12月5日(必着)まで 抽選20人

間代田区民センター運営協議会実技 講座係 〒155-0033 代田6-34-13

**☎**6407-8408 **™**6407-8409

#### 北沢タウンホールから

#### **1**スカイサロンクリスマスコンサート No Nukes CafeのX'mas2025

出演/井上鑑、ナターシャ・グジー 四家卯大、関島種彦、六弦詩人義家 ■12月6日仕)午後6時30分~8時30分

#### 2「ビッグバンドでお贈りする~年忘 れ!昭和歌謡ヒットパレード!」

費4000円(ワンドリンク付き)

出演/田才靖子(歌手)、座光寺基 光(トランペット奏者)と世田谷スペ シャルビッグバンド

ゲスト/おぼん師匠(おぼんこぼん)

■12月20日仕)午後4時~6時

費前売り(当日)=4000円(4500円)

#### 共通事項

囮チケットは、世田谷サービス公 │ い慣れていない60歳以上の都民で、

社オンラインチケットサービス(Ⅲ) https://www.cnplayguide.com/ setagaya/)ほかで販売。

場・間北沢タウンホール

**☎**5478-8006 **Ѭ**5478-8007

#### 北沢区民講座

#### 11朗読ワークショップ

~読み方に正解はない

対区内在住・在学の小学3~6年生 と保護者(2人1組)

■12月20日仕①正午~午後2時②午 後3時~5時

講水田わさび(声優)

#### ☑演劇ワークショップ~楽しく演じよう

対区内在住・在学・在勤の小学生以上

■12月27日出①正午~午後2時②午 後3時~5時

講渡邊聡(アクティングコーチ)

#### 共通事項

場代田区民センター

他詳しくは、区HPまたはチラシ(製) センター等にあり)をご覧ください。

担当/地域振興課生涯学習・施設担当

**申区HP**からオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面。①②の 別も明記) 112月7日212月14日 まで 抽選11各10組22各20人

問⇔せたがやコール

区HPQ 3581

#### 高齢者向けスマートフォン教室

**図**スマートフォンをお持ちでないか使

全4回参加できる方

会場(教室) 日程 北沢 1月27日(火)、2月3日(火)・ 10日(火)・17日(火) タウンホール 松原まちづくり 1月20日(火)・27日(火)、

時間/いずれも午前9時~正午

申問へ電話・申込用紙(区HPにあ り)をFAX 各初回開催日の1週間前 まで 抽選各教室10人

間都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6374-7746 **F** 6386-1038

区HPQ 25398

#### 3か月で完成~「お手軽」短期陶芸 入門(第4回 マグカップ)

対区内在住で全3回参加できる60歳 以上の方

■1~3月の①第2土曜②第4土曜い

ずれも午後1時30分~3時30分

場代田地区会館

費2300円 担当/市民活動推進課

**即区HP**からオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面。①②の別 (重複申込可)、年齢も明記) 12月

8日まで 抽選各16人 問めせたがやコール

区HPQ 3586

#### 地域版成年後見制度相談会

■12月2日(火)午後1時~4時

場松沢続センター 他相談時間は1人45分。

申問へ電話 間(社福)世田谷区社会福祉協議会

成年後見センター ☎6411-3950 AM6411-2247

#### まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

#### 内容・日時・申込方法等 寄せ植え講習会~色とりどりの季節の花の寄せ植え

代 対代沢地区在住の方優先 目12月10日似午前10時~11時30分

沢 閏2000円 申間へ電話・直接申込 先着35人

場・間代沢まちづくりセンター ☎3413-0513 2 5486-7669

#### 古着・古布回収

■12月6日出午前10時~正午(雨天実施) 場昭和信用金庫本店駐車場(北 沢1-38-14)、秋田県育英会東京寮(北沢1-41-22) (いずれも当日会場へ)

₿₩せたがやコール

## 健康づくり教室~おうちでもできるストレッチヨガ

対松原地区在住で全4回参加できる初めての方優先

■1月14日~2月4日の毎週水曜午後2時~3時30分 申問へ電話・FAX(記入例4面) 12月16日まで 先着15人

場・間松原まちづくりセンター ☎3321-4186 №5376-7032

令和7年(2025年)

#### 電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

## たまがわ総合支所

#### 大山街道がつなぐ 世田谷・高津歴史ウォーキング

対全2回参加できる方

■①2月18日(水)午前10時・IR武蔵溝 ノロ駅(川崎市)集合~午後0時30分 頃・二子玉川駅解散(約4%)②2月 25日似午前10時・三軒茶屋駅集合 ~午後3時30分頃・用賀駅解散(約5 も (いずれも荒天中止)

他交通費は自己負担。飲み物、雨具、 ②は昼食持参。

担当/地域振興課地域振興・防災担当

■ 川崎市高津区のホーム ■ 1000 ■ ページ(二次元コード)、間へ 往復ハガキ(記入例4面) 12



月31日(必着)まで 抽選30人 **閰**川崎市高津区地域振興課

〒213-8570 川崎市高津区下作延2-8-1

**2**044-861-3133

**AX**044-861-3103

#### 第8回せせらぎ寄席

■12月21日(日)午後1時~3時、午後 5時30分~7時30分

置一般=3800円、割引=3500円 ※割引は窓口販売のみ。割引対象は 区内在住の方、障害のある方、70歳 以上の方、小学生~高校生。

他全席指定。未就学児は入場不可。 チケットは、玉川せせらぎホール事 務室ほかで販売。先着各375人。

場・間玉川せせらぎホール ☎3702-1675 **[AX**3702-1275

#### フラワーアレンジメント~クリスマ スカラーのお花と針葉樹で彩る

■12月20日仕)午前10時~正午

場奥沢区民センター本館

費2500円(材料費)

申問へ電話・FAX(記入例4面) 午前9時~午後5時 先着20人

問奥沢区民センター

**☎**3720-1973 **☎**3726-9485

#### 等々力農振会・朝市と 等々カリサイクル市

内容/地元産の朝摘み野菜や花、川 場村の物産販売、バザー

**■**12月6日仕)午前9時から(なくなり 次第終了。荒天中止)

場玉川総合支所コミュニティ広場(当 日会場へ)

間等々力続センター

**☎**3702-2143 **☎**3702-1165

#### 第53回上野毛地区新春マラソン大会 走者の募集

対小・中学生の部=区内在住・在学 の小学3年生~中学3年生、一般の部 =上野毛地区在住・在勤・在学の高 校生以上

■1月11日(日)(荒天中止)

場玉川小学校

**即区HP**からオンライン手続き、問へ

電話 12月11日まで

間上野毛続センター

☎3705-1361 FXX5707-7028

#### 区HPQ 19422

#### 花の寄せ植え講習会

対用賀地区在住の方優先

■12月19日 金午後2時~3時30分

場用賀続センター 費2000円(材料費)

担当/用賀売むセンター

**■区HP**からオンライン手続き、問へ 電話·FAX(記入例4面) 12月3日 まで 抽選23人

問⇔せたがやコール

#### 区HPQ 19060

#### みんなでたのしもう! クリスマスコンサート

出演/川村晴美(箏・十七弦)、田野 村聡(尺八)ほか

■12月14日(日)午後2時~4時

場瀬田小学校体育館(当日会場へ)

間二子玉川続センター

**☎**3707-0733 **™**6805-6260

#### 地域版成年後見制度相談会

■12月5日金午前10時~正午

場 桜新町ふれあいルーム(桜新町 1-30-14)

他相談時間は1人45分。

申問へ電話

間(社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター

☎6411-3950 **E**XX6411-2247

#### 胃がん(エックス線)・大腸がん検診

#### 11等々力地区

■2月4日(水)·17日(火)·20日金)·26 日休)いずれも午前9時15分から

場玉川せせらぎホール

#### 2深沢地区

■①2月3日(火)②3月12日(木)いずれも 午前9時15分から

場①深沢続センター②駒澤大学深沢 キャンパス(深沢6-8-18)

#### 共通事項

対 1 等々力地区 2 深沢地区在住で、 令和8年(2026年)3月31日時点で40 歳以上の方

費胃がん検診=1000円、大腸がん 検診=200円

担当/1等々力続けンター2深沢続 センター

■ 区HPからオンライン手続き、問へ 電話・FAX(記入例4面。検診種別、 希望日、性別、生年月日も明記) 1月 7日まで 胃がん検診は抽選各日15人

問⇒サたがやコール

1 区HPQ 27784

2 区HPQ 24666

#### 献血へのご協力のお願い (世田谷区赤十字奉仕団)

■12月3日(水)午前10時~正午、午後 1時30分~4時

場玉川せせらぎホール(当日会場へ)

固市民活動推進課

**☎**6304-3166 **☎**6304-3597

## きぬた総合支所

#### 砧区民講座「砧地域と世田谷区の 古墳」(座学と散策)

対全2回参加できる区内在住・在勤・ 在学の方

■1月20・27日いずれも火曜午前10 時~11時45分

場喜多見東地区会館

講寺田良喜(元教育委員会学芸員)

**即区HP**からオンライン手続き、問へ 電話・FAX(記入例4面) 12月9日 まで 抽選30人

問地域振興課

**☎**3482-2001 **☎**3482-1655

#### 区HPQ 28795

#### 街歩きマップ「Tohode」を使って、 毎日歩こう

祖師谷・成城・船橋・喜多見・砧 地区のおすすめスポットを詰め込ん だ街歩きマップ「Tohode」を使って、 身近な場所を楽しみながら歩いてみ ませんか。

マップは**区HP**からご覧になれます。 間健康づくり課

**☎**3483-3161 **☎**3483-3167

# 区HPQ | 10521 ]

## 鎌田図書館人形劇「さるカニ合戦」

对幼児(保護者同伴)~小学校低学年

■12月6日仕)午後2時30分~3時30分 場鎌田区民センター(当日会場へ)

他先着100人。

周鎌田図書館

☎3709-6311 **E**XX3709-6344

## きぬたぬきおはなし会

对3歳以上

■12月21日旧午後3時~3時30分

他当日会場へ。先着30人。

場・問砧図書館

**☎**3482-2271 **FX**3482-4603

#### 料理講習会「多世代の食卓」 ~多世代みんなで郷土料理

■①鹿児島の郷土料理=1月26日② 福島の郷土料理=2月16日いずれも月 曜午前10時30分~午後1時

場食事サービスサポートセンターだ んらん(鎌田3-13-1)

費各1000円

他子どもの参加可(応相談)、保育可 (要予約、1500円)。

申食事サービス活動推進の会 (〒157-0077 鎌田3-13-1 ☎080-7151-3464(わいわいコミュニティ・ たまがわ))へ電話・往復ハガキ(記 入例4面。①②の別も明記) ①1月 16日②2月6日(いずれも必着)まで 抽選各8人

問高齢福祉課

**☎**5432-2412 **⋒**5432-3085

#### 地域版成年後見制度相談会

■12月12日億午後1時~4時

場船橋続センター

他相談時間は1人45分。

申問へ電話

間(社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター

**☎**6411-3950 **☎**6411-2247

## 鎌田区民センターから

■手作り講座「フレッシュな素材を 使った香り豊かなクリスマスリース」

■12月5日俭午後2時~4時

講 鈴木裕子(フラワーデザイナー)

費4000円

申問へ電話・FAX(記入例4面) 午前9時~午後5時 先着12人

2/ クリスマスコンサート

~楽しく&優雅にクリスマス

演奏/高橋恭子(ピアノ)ほか ■12月20日仕)午後1時~2時30分

間当日会場へ。先着100人。

共通事項

場・間鎌田区民センター

☎3709-4311 FAX3709-4322

### まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター 内容・日時・申込方法等

対祖師谷、千歳台1・2丁目在住の方

■2月7日(土)午後1時~4時
■900円(教材費)

**個動きやすい服装でお越しください。修了者には「救命技能認定証」を交付。** ■ 区HPからオンライン手続き 1月5日まで 先着25人

場・問祖師谷まちづくりセンター ☎3482-2201 M 5490-7029 区HPQ 21632

📸 成城のウォーカブルなまち歩き(文化と桜並木コース)

図区内在住の方 ■1月17日仕)午前9時30分~午後0時30分 場成城学園前駅南口広場集合・解散 233円(保険代)

間成城まちづくりセンター ☎3482-1348 23482-7208

申問へ電話 1月6日まで 抽選30人

11クリスマス・お正月の花の寄せ植え講習会 図喜多見・宇奈根・鎌田在住の方 ■12月12日 金午後2時~3時30分

費2000円(材料費) 2世普通救命講習会

図喜多見・宇奈根・鎌田在住の小学5年生以上 ■12月26日 金午後1時30 分~4時30分 費500円(教材費) 他動きやすい服装でお越しください。 多 修了者には「救命技能認定証」を交付。 見

場喜多見東地区会館

典 **国 区HP**からオンライン手続き、間へ1電話2電話・FAX(記入例4面)

凰 🖪 🖪 喜多見まちづくりセンター ☎3417-3401 🖾 5494-7015 1 区HPQ 20601 2 区HPQ 28905

12月3日まで 抽選135人230人

3

📸 普通救命講習会

SETAGAYA 地域版 

☎03-5432-3333 ☎03-5432-3100

令和7年(2025年) 11月25日 区HPQ 25858

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

## からすやま総合支所

#### 上北沢地区防災フェア

内容/初期消火体験など

■11月30日(日)午前10時~11時30分 (雨天中止)

場上北沢小学校(当日会場へ)

間地域振興課

**☎**3326-9249 **☎**3326-1050

#### 点字ってなんだろう? ~点字づくりにチャレンジ

■12月26日俭午後2時~4時

場烏山区民センター

聞NPO法人世田谷区視力障害者福 祉協会、宮本幸子(民生委員)

申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着20人 問烏山図書館

**☎**3326-3521 **™**3326-9241

#### 烏山区民センターから

#### ■第49回桐の会演奏会 箏に親しむ

■11月30日(日)午後1時~4時30分 他当日会場へ。先着300人。

#### 2クリスマスのリース作り

■12月11日休①午前10時30分~正午 ②午後2時~3時30分

聞田﨑絢子(フラワーショップBUDDY)

費2000円(材料費) 他軍手、エプ ロン、ハサミ、持ち帰り用袋等を持参。

■ 問へ電話・FAX(記入例4面。① ②の別も明記) 11月25日午前9時 から 先着各24人

#### **3**鳥山ファミリーシアター 歌と「赤ずきん」

■12月14日(日)午後1時~2時30分

費200円 (チケット代)

他11月30日午前10時から同セン ター大広間でチケットを販売。先着 300席。 1人3枚まで。

#### 4第40回若返り桃まつり(歌や踊り の発表会)出演団体の募集

対60歳以上の方3人以上で構成する 烏山地域の団体

■3月7日出午前10時~午後5時

他申込多数の場合は抽選。

申問へ申込用紙(間にあり)を郵送・ 持参 12月25日(必着)まで

#### 共通事項

場・間烏山区民センター 〒157-0062 南烏山6-2-19 **☎**3326-3511 **™**5313-0009

#### 烏山区民企画講座 「つなぐ・つながる」

対島山地域在住の方優先

実施日	内容・講師
①1月13日	デジタル社会の生き方 間隅田貫(日独産業協 会駐日代表)
②1月20日	初めてのポールウォー キング <mark>闘</mark> 坪井直明(MCWA協会 代表理事)
③1月27日	烏山の旧道をたどって みよう(街歩き) 聞久末康一郎(郷土史家)
④2月3日	初めてのオペラ <mark>聞</mark> 塙翔平 (バリトン歌手・演出家)

時間/いずれも火曜午前10時~正午

場烏山区民センター

他複数回の申込可。

🔳 区HPからオンライン手続き、🞳 せたがやコールへ電話 12月18日ま で 抽選①50人②20人③④各30人

間地域振興課

**☎**3326-9376 **₹**¥3326-1050

区HPQ 29206

#### 活き活き講座 「家族で楽しむ弦楽四重奏」

**内容**/子どもたちに贈るクリスマス音楽会

■12月14日(日)午後1時30分~3時

講エクリュ・ストリング・カルテット

申問へ電話・FAX(記入例4面) 11 月26日午前9時から 先着100人

場・間上北沢区民センター

**☎**3290-3701 **™**3290-3471

#### まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

#### 内容・日時・申込方法等

#### 1 普通救命講習

図上北沢・八幡山在住・在勤の方優先 ■2月4日(水)午後1時~5時

場上北沢まちづくりセンター ■ 区HPからオンライン手続き、間へ電話 1月7日まで 抽選20人 区HPQ 29177

#### 2 古着・古布回収

■①12月6日出午後7時~9時②12月7日(日)午前10時~正午③12月13日(土) 北 午前10時~正午(いずれも荒天中止)

場①~③上北沢五丁目第二アパート集会室(上北沢5-15、2号棟前)③上 北沢地区会館(西側)(いずれも当日会場へ)

他洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 駐車場はありません。

【共通事項】 問上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 M 5374-7030

#### ■高齢者向けスマートフォン教室

図スマートフォンをお持ちでないか使い慣れていない60歳以上の都民で、 全4回参加できる方

■1月9・16・23・30日いずれも金曜午後1時30分~4時30分

場粕谷区民センター

申問へ電話・申込用紙(区HPにあり)をFAX 12月19日まで 抽選10人

祖 間都スマートフォン普及啓発事務局 ☎6374-7746 ☎6386-1038

師 区HPQ 15361

#### 谷 2青少年上祖師谷地区委員会「駒大グラウンドで凧揚げをしよう!」

図 粕谷・上祖師谷在住の小学生以下の子どもとその保護者 ■1月18日(日)午前10時~正午(雨天時は凧作り教室のみ実施)

場上祖師谷まちづくりセンター集合

費1組500円 申問へ電話・FAX(記入例4面) 先着20組

間上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 2 5384-7196

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、**区HP**からもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。 区HPQ【7687】からオンライン手続き、♨せたがやコール(☎03-5432-3333 ໝ03-5432-3100)へ 電話・FAXでお申し込みください。

■区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。



## 🛨 健康づくり ホットライン 🕲 12月

	こころの 健康相談	こころの 健康相談 (子ども・思春期)	食生活 相談室	すくすく 歯科相談 (4歳未満)	依存症相談 (アルコール等)	予約・問合せ先 (予約は電話のみ)
世田谷	11日休 9:30~11:30 22日 <b>月</b> 14:30~16:30	<b>16日火</b> ) 13:30~15:30	<b>17日</b> (水) 9:00~11:00	3日(水)、 <b>12日、19日</b> 金) 9:00~10:30	<b>18日</b> 休) 13:45~15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 図5432-3074
北沢	<b>12日、19日金</b>	<b>17日</b> (水)	<b>22日</b> (月)	<b>3日、24日(水</b> )	<b>18日</b> 休)	▶北沢・健康づくり課
	13:30~15:30	15:00~17:00	13:00~15:00	9:00~10:30	13:00~15:00	☎6804-9355 ໝ6804-9044
玉川	<b>25日休</b> )	<b>10日(水)</b>	<b>5日金</b>	<b>3日、17日(水</b> )	<b>11日</b> 休)	▶玉川・健康づくり課
	13:30~15:30	14:30~16:30	13:00~15:00	9:00~10:30	13:30~15:30	☎3702-1948 Ø3705-9203
砧	1日月)13:30~15:30 18日休)14:30~16:30		<b>10日</b> (水) 9:00~11:00	<b>2日火、12日金</b> 9:00~10:30	_	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 図3483-3167
烏山	<b>15日</b> (月)	<b>25日休</b> )	<b>11日休</b> )	<b>10日、24日</b> (水)	<b>18日</b> 休)	▶烏山・健康づくり課
	13:30~15:30	9:30~11:30	9:00~11:00	9:00~10:30	13:30~15:30	☎3308-8228 ໝ3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

## ハガキ・ファクシミリ等の(記)入

①行事名(コース)など ②住所

③氏名(ふりがな) ④電話またはFAX番号

⑤「保育可」の催し等で 保育希望の場合は、そ の旨と子どもの氏名(ふ りがな)・年齢

●あて先は各記事の申 込先(住所の記載がな い申込先は、1面の総 合支所の住所)

●往復ハガキの場合は 返信用にも住所・氏 名を記入

●連記・重複申込不可 ●特に条件のある場合 は明記します

▶救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または**203-3212-2323**)

●子どもの急病時の相談(平日午後6時~翌朝8時、土・日曜、 祝·休日、年末年始午前8時~翌朝8時) #8000(または全03-5285-8898)

●医療機関案内(24時間)☎03-5272-0303

#### 一( あなたの街の総合支所 )

#### 400年以上続く歴史ある「世田谷のボロ市」に出かけませんか

今年も残すところあとひと月余りとなりました。最近は朝夕の寒暖差が激 しく風邪をひく方も多くおられます。長く続いた記録的な猛暑の日々が遠い 過去のように感じられます。さらに、これからは寒さが身に染みる季節に移 り変わってまいります。皆さまには、季節の変わり目に体調に留意いただき、 日々の心穏やかな生活をお過ごしいただきたいと思います。

さて、世田谷の冬の風物詩で恒例の「世田谷のボロ市」がまもなく開催され ます。今年で448年目となる歴史ある行事です。上町地区にあるボロ市通り で12月と1月の15、16日に、600もの露店や地元商店街の飲食店などが連 なり、昔懐かしい雑貨や生活道具、古着や着物が並んで、中には貴重な掘り 出し物が見つかるかもしれません。また、交流のある自治体の物産展も開催

されとてもにぎやかな行事になります。人気の代 官餅は毎年多くの人が列をなして買い求めています。

また、ボロ市通りの中心には、代官屋敷(国指 定重要文化財・東京都指定史跡) や郷土資料館 がありますので、ぜひこの機会にお越しいただき たいと思います。 買い物の様子



世田谷総合支所長 三浦 与英