

地域版

文化・スポーツ
情報ガイドを
折り込んでいます



区のおしらせ
せたがや

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

発行 世田谷区
編集 総合支所地域振興課、
広報広聴課

区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27
☎ 5432-1111 (代)
FAX 5432-3001 (広報広聴課)



最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください

世田谷のボロ市

大切なモノ、きっと見つかる



天正6年(1578年)から448年続く「世田谷のボロ市」を今年も開催します。ボロ市通りには骨董品や日用品をはじめ、数多くの露店が並んでにぎわいます。また、各地の名産品がそろった「ふるさと物産展」も同時開催します。



上町地区キャラクター
代官ホテルン



12月15日 月
16日 火

令和8年(2026年)

1月15日 木
16日 金



両日とも

午前9時～午後8時



アクセス 電車／世田谷線上町駅または世田谷駅下車
バス／上町または世田谷駅前下車

- 駐車場はありません。公共交通機関を利用、近隣の方は徒歩にてお越しください。
※午前7時～午後10時に、ポロ市通りとその周辺道路で交通規制を行います。
- ごみの持ち帰りにご協力ください。



ボロ市について、詳しくは
[区HP](#) [10108](#) [へ](#)



ボロ市の様子を
区公式YouTubeチャンネルで
紹介しています

担当／世田谷総合支所地域振興課地域振興・防災担当

問 **せたがやコール** ☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100

災害情報

- ▶ **世田谷区防災ポータル**（右記二次元コード）
- ▶ **災害・防犯情報メール配信サービス**
 **594**
- ▶ **公式 X** ^{エックス} **@setagaya_kiki**
- ▶ **FMラジオ83.4メガヘルツ**
（エフエム世田谷のホームページからも聴取可）



世田谷総合支所
北沢総合支所
玉川総合支所
砧総合支所
烏山総合支所

〒154-8504 世田谷4-22-33
〒155-8666 北沢2-8-18
〒158-8503 等々力3-4-1
〒157-8501 成城6-2-1
〒157-8555 南烏山6-22-14

☎5432-1111(代) FAX 5432-3032
☎5478-8000(代) FAX 5478-8004
☎3702-1131(代) FAX 3702-0942
☎3482-1321(代) FAX 3482-1655
☎3326-1202(代) FAX 3326-1050



せたがやコール

午前8時～午後9時(年中無休)

☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100
問合せフォーム ☒HPQ 25858

●お住まいの地域のイベント・行政情報は、区のホームページ [身近な地域の情報を探す](#) からご覧になれます。

今月の防災標語 平時から トイレの備蓄 携帯トイレ(災害時はトイレも被災します) 携帯トイレを各家庭で備蓄しましょう)

せたがや総合支所

三軒茶屋ふれあい広場の改修工事

改修工事に伴い、令和8年(2026年)1～3月は広場が使えなくなります。
問 地域振興課
☎5432-2812 FAX5432-3032

世田谷区民講座「実践! からだメンテナンス」

内容／理論と実践から学ぶ(①身体の整え方②自律神経の整え方)
日 ①12月18日(木)②12月20日(土)いずれも午前10時30分～午後0時30分
場 太子堂区民センター
講 横手さだひさ(腱エクササイズトレーナー)
他 ②保育可(要予約、抽選若干名)。
担当／地域振興課生涯学習・施設担当
申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話 12月7日まで 抽選各28人
問  せたがやコール
区HPQ 28844

オークラレストラン スカイキャロットクリスマスディナー

日 12月24日(水)・25日(木)
場 オークラレストランスカイキャロット(キャロットタワー26階)
費 1万5000円(サービス料別)
担当／地域振興課生涯学習・施設担当
申 問 へ電話・FAX(記入例4面)

きたざわ総合支所

代田コミュニティ実技講座「クリスマスのフラワーアレンジメント」

対 区内在住の方
日 12月21日(日)午前10時～正午
場 代田区民センター
講 矢部礼子(マミフラワーデザインスクール登録講師)
費 3000円(材料代)
申 問 へ往復ハガキ(記入例4面) 12月5日(必着)まで 抽選20人
問 代田区民センター運営協議会実技講座係 〒155-0033 代田6-34-13
☎6407-8408 FAX6407-8409

北沢タウンホールから

1 スカイサロンクリスマスコンサート「No Nukes CafeのX'mas2025」
出演／井上鑑、ナターシャ・グジー、四家卯大、関島種彦、六弦詩人義家
日 12月6日(土)午後6時30分～8時30分
費 4000円(ワンドリンク付き)
2 「ビッグバンドでお贈りする～年忘れ! 昭和歌謡ヒットパレード!」
出演／田才靖子(歌手)、座光寺基光(トランペット奏者)と世田谷スペシャルビッグバンド
ゲスト／おぼん師匠(おぼんこぼん)
日 12月20日(土)午後4時～6時
費 前売り(当日)=4000円(4500円)
共通事項
他 チケットは、世田谷サービス公

問 オークラレストランスカイキャロット
☎5430-1185 FAX5430-1186

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 ①②④経堂地区③池尻地区在住で、令和8年(2026年)3月末時点で40歳以上の方

	日時	会場
①	2月4日(水) 午前8時45分から	保健センター(松原6-37-10)
②	2月6日(金)・10日(火)いずれも午前9時15分から	桜丘区民センター
③	2月19日(木) 午前9時15分から	池尻まちづくりセンター
④	3月26日(木) 午前9時15分から	鷗友学園(宮坂1-5-30)

費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円
担当／①②④経堂まちセンター③池尻まちセンター
申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記)
①②④1月6日③1月20日まで 胃がん検診は抽選①20人②～④各15人
問  せたがやコール
①②④ 区HPQ 20760
③ 区HPQ 20740

あライブnew「子どもたちのステージ」

日 12月7日(日)午後1時30分～3時30分
場 桜丘区民センター別館桜丘ホール(当日会場へ) 他 先着130人。

問 桜丘区民センター
☎3439-0541 FAX3439-0542

第11回三茶DE落語～新春初笑い

出演／柳家小春(粋曲)、春風亭百栄(落語)、林家きく麿(落語)ほか
日 1月12日(祝)午後2時～4時
費 前売り(当日)=2500円(3000円)
他 チケットは三茶しゃれなあとホール、世田谷サービス公社オンラインチケット(https://www.

まちづくりセンターから

	内容・日時・申込方法等
池尻	お正月の花の寄せ植え講習会 対 池尻地区在住の方優先 日 12月16日(火)午後2時～3時30分 費 1500円 申 問 へ電話・FAX(記入例4面)・直接申込 12月5日まで 先着20人 場・問 池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664
	せ 太子堂地区防災塾「歩いて学ぶ! 身近な防災～防災まち歩き」 対 太子堂地区在住・在勤・在学の方 日 1月17日(土)午前9時30分～正午 場 三茶しゃれなあとホールほか 申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面) 12月19日まで 抽選90人 問  せたがやコール 区HPQ 20660
上町	フードドライブ～家庭で余った食品を地域の福祉団体等に提供します 日 1月27日(火)～29日(木)午前10時～午後4時 場 上町まちづくりセンター(当日会場へ) 他 受付できる食品の条件等詳しくは、お問い合わせください。 問  せたがやコール
経堂	経堂地区寄せ植え講習会 対 経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は12月2日から受付) 日 ①12月22日(月)②12月23日(火)いずれも午後2時～3時30分 場 ①経堂まちづくりセンター②桜丘区民センター 講 ①小杉波留夫②佐久間孝良(いずれも園芸専門家) 費 2000円 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 12月9日まで 先着①15人②20人 問 経堂まちづくりセンター ☎3420-7197 FAX3420-5710
上馬	新春子ども昔遊び体験会 日 1月18日(日)午前10時～正午 場 駒沢小学校(当日会場へ) 他 雨天時は体育館で実施(上履きと靴袋を持参)。 問 上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX5486-7668

会場(教室)	日程
北沢タウンホール	1月27日(火)、2月3日(火)・10日(火)・17日(火)
松原まちづくりセンター	1月20日(火)・27日(火)、2月3日(火)・10日(火)

時間／いずれも午前9時～正午
申 問 へ電話・申込用紙(区HPにあり)をFAX 各初回開催日の1週間前まで 抽選各教室10人
問 都スマートフォン普及啓発事業事務局
☎6374-7746 FAX6386-1038
区HPQ 25398

3か月で完成～「お手軽」短期陶芸入門(第4回 マグカップ)

対 区内在住で全3回参加できる60歳以上の方
日 1～3月の①第2土曜②第4土曜い

まちづくりセンターから

	内容・日時・申込方法等
代沢	寄せ植え講習会～色とりどりの季節の花の寄せ植え 対 代沢地区在住の方優先 日 12月10日(水)午前10時～11時30分 費 2000円 申 問 へ電話・直接申込 先着35人 場・問 代沢まちづくりセンター ☎3413-0513 FAX5486-7669
北沢	古着・古布回収 日 12月6日(土)午前10時～正午(雨天実施) 場 昭和信用金庫本店駐車場(北沢1-38-14)、秋田県育英会東京寮(北沢1-41-22)(いずれも当日会場へ) 他 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れ持参してください。 問  せたがやコール
松原	健康づくり教室～おうちでもできるストレッチヨガ 対 松原地区在住で全4回参加できる初めての方優先 日 1月14日～2月4日の毎週水曜午後2時～3時30分 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 12月16日まで 先着15人 場・問 松原まちづくりセンター ☎3321-4186 FAX5376-7032

cnplayguide.com/setagaya/)で販売。先着100人。
場・問 三茶しゃれなあとホール
☎3411-6636 FAX3450-7511

森繁映画会「地の涯に生きるもの」

日 12月19日(金)午後2時～4時30分
場 桜丘区民センター 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 先着100人
問 桜丘図書館
☎3439-0741 FAX3439-2923

まちづくりセンターから

	内容・日時・申込方法等
池尻	お正月の花の寄せ植え講習会 対 池尻地区在住の方優先 日 12月16日(火)午後2時～3時30分 費 1500円 申 問 へ電話・FAX(記入例4面)・直接申込 12月5日まで 先着20人 場・問 池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664
太子堂	せ 太子堂地区防災塾「歩いて学ぶ! 身近な防災～防災まち歩き」 対 太子堂地区在住・在勤・在学の方 日 1月17日(土)午前9時30分～正午 場 三茶しゃれなあとホールほか 申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面) 12月19日まで 抽選90人 問  せたがやコール 区HPQ 20660
上町	フードドライブ～家庭で余った食品を地域の福祉団体等に提供します 日 1月27日(火)～29日(木)午前10時～午後4時 場 上町まちづくりセンター(当日会場へ) 他 受付できる食品の条件等詳しくは、お問い合わせください。 問  せたがやコール
経堂	経堂地区寄せ植え講習会 対 経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は12月2日から受付) 日 ①12月22日(月)②12月23日(火)いずれも午後2時～3時30分 場 ①経堂まちづくりセンター②桜丘区民センター 講 ①小杉波留夫②佐久間孝良(いずれも園芸専門家) 費 2000円 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 12月9日まで 先着①15人②20人 問 経堂まちづくりセンター ☎3420-7197 FAX3420-5710
上馬	新春子ども昔遊び体験会 日 1月18日(日)午前10時～正午 場 駒沢小学校(当日会場へ) 他 雨天時は体育館で実施(上履きと靴袋を持参)。 問 上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX5486-7668

ずれも午後1時30分～3時30分
場 代田地区会館
費 2300円
担当／市民活動推進課
申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面。①②の別(重複申込可)、年齢も明記) 12月8日まで 抽選各16人
問  せたがやコール
区HPQ 3586

地域版成年後見制度相談会

日 12月2日(火)午後1時～4時
場 松沢まちセンター
他 相談時間は1人45分。
申 問 へ電話
問 (社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター
☎6411-3950 FAX6411-2247

からすやま 総合支所

上北沢地区防災フェア

内容／初期消火体験など
日11月30日(日)午前10時～11時30分(雨天中止)
場 上北沢小学校(当日会場へ)
問 地域振興課
☎3326-9249 FAX3326-1050

点字ってなんだろう？～点字づくりにチャレンジ

日12月26日(金)午後2時～4時
場 烏山区民センター
講 NPO法人世田谷区視力障害者福祉協会、宮本幸子(民生委員)
申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着20人
問 烏山図書館
☎3326-3521 FAX3326-9241

烏山区民センターから

1第49回桐の会演奏会 箏に親しむ
日11月30日(日)午後1時～4時30分
他 当日会場へ。先着300人。
2クリスマスのリース作り
日12月11日(木)①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分
講 田崎絢子(フラワーショップBUDDY)
費 2000円(材料費) 他 軍手、エプロン、ハサミ、持ち帰り用袋等を持参。
申 問へ電話・FAX(記入例4面。①②の別も明記) 11月25日午前9時から 先着各24人

3烏山ファミリーシアター 歌と「赤ずきん」
日12月14日(日)午後1時～2時30分
費 200円(チケット代)
他 11月30日 午前10時から同センター大広間でチケットを販売。先着300席。 1人3枚まで。
4第40回若返り桃まつり(歌や踊りの発表会)出演団体の募集
対 60歳以上の方3人以上で構成する烏山地域の団体
日3月7日(土)午前10時～午後5時
他 申込多数の場合は抽選。
申 問へ申込用紙(問にあり)を郵送・持参 12月25日(必着)まで

共通事項

場・問 烏山区民センター
〒157-0062 南烏山6-2-19
☎3326-3511 FAX5313-0009

烏山区民企画講座「つなぐ・つながる」

実施日	内容・講師
①1月13日	デジタル社会の生き方 講 隅田貫(日独産業協会駐日代表)
②1月20日	初めてのポールウォーキング 講 坪井直明(MCWA協会代表理事)
③1月27日	烏山の旧道をたどってみよう(街歩き) 講 久末康一郎(郷土史家)
④2月3日	初めてのオペラ 講 埴翔平(バリトン歌手・演出家)

時間／いずれも火曜午前10時～正午
場 烏山区民センター
他 複数回の申込可。
申 区HPからオンライン手続き、📞せたがやコールへ電話 12月18日まで 抽選①50人②20人③④各30人
問 地域振興課
☎3326-9376 FAX3326-1050
区HPQ 29206

まちづくりセンターから

	内容・日時・申込方法等
上北沢	1普通救命講習 対 上北沢・八幡山在住・在勤の方優先 日2月4日(水)午後1時～5時 場 上北沢まちづくりセンター 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話 1月7日まで 抽選20人 区HPQ 29177
	2古着・古布回収 日①12月6日(土)午後7時～9時②12月7日(日)午前10時～正午③12月13日(土)午前10時～正午(いずれも荒天中止) 場 ①～③上北沢五丁目第二アパート集会室(上北沢5-15、2号棟前)③上北沢地区会館(西側)(いずれも当日会場へ) 他 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。駐車場はありません。 共通事項 問 上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 FAX5374-7030
上祖師谷	1高齢者向けスマートフォン教室 対 スマートフォンをお持ちでないか使い慣れていない60歳以上の都民で、全4回参加できる方 日1月9・16・23・30日いずれも金曜午後1時30分～4時30分 場 粕谷区民センター 申 問へ電話・申込用紙(区HPにあり)をFAX 12月19日まで 抽選10人 問 都スマートフォン普及啓発事務局 ☎6374-7746 FAX6386-1038 区HPQ 15361
	2青少年上祖師谷地区委員会「駒大グラウンドで凧揚げをしよう!」 対 粕谷・上祖師谷在住の小学生以下の子どもとその保護者 日1月18日(日)午前10時～正午(雨天時は凧作り教室のみ実施) 場 上祖師谷まちづくりセンター集合 費 1組500円 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着20組 問 上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マイイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。 区HPQ 7687 からオンライン手続き、📞せたがやコール(☎03-5432-3333 03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。
- 詳しくは、 区HPQ 6262 へ▶
-

+ 健康づくり ホットライン						12月
	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	11日(木) 9:30～11:30 22日(月) 14:30～16:30	16日(火) 13:30～15:30	17日(水) 9:00～11:00	3日(水)、12日、19日(金) 9:00～10:30	18日(木) 13:45～15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 035432-3074
北沢	12日、19日(金) 13:30～15:30	17日(水) 15:00～17:00	22日(月) 13:00～15:00	3日、24日(水) 9:00～10:30	18日(木) 13:00～15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 036804-9044
玉川	25日(木) 13:30～15:30	10日(水) 14:30～16:30	5日(金) 13:00～15:00	3日、17日(水) 9:00～10:30	11日(木) 13:30～15:30	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 033705-9203
砧	1日(月) 13:30～15:30 18日(木) 14:30～16:30	25日(木) 14:30～16:30	10日(水) 9:00～11:00	2日(火)、12日(金) 9:00～10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 033483-3167
烏山	15日(月) 13:30～15:30	25日(木) 9:30～11:30	11日(木) 9:00～11:00	10日、24日(水) 9:00～10:30	18日(木) 13:30～15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 033308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

あなたの街の総合支所

400年以上続く歴史ある「世田谷のボロ市」に出かけませんか

今年も残すところあとひと月余りとなりました。最近はやの寒暖差が激しく風邪をひく方も多くおられます。長く続いた記録的な猛暑の日々が遠い過去のように感じられます。さらに、これからは寒さが身に染みる季節に移り変わってまいります。皆さまには、季節の変わり目に体調に留意いただき、日々の心穏やかな生活をお過ごしいただきたいと思います。

さて、世田谷の冬の風物詩で恒例の「世田谷のボロ市」がまもなく開催されます。今年で448年目となる歴史ある行事です。上町地区にあるボロ市通りで12月と1月の15、16日に、600もの露店や地元商店街の飲食店などが連

なり、昔懐かしい雑貨や生活道具、古着や着物が並んで、中には貴重な掘り出し物が見つかるかもしれません。また、交流のある自治体の物産展も開催されとてもにぎやかな行事になります。人気の代官餅は毎年多くの方が列をなして買い求めています。また、ボロ市通りの中心には、代官屋敷(国指定重要文化財・東京都指定史跡)や郷土資料館がありますので、ぜひこの機会にお越しいただきたいと思います。



買い物の様子▶

世田谷総合支所長 三浦 与英