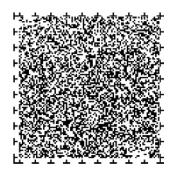
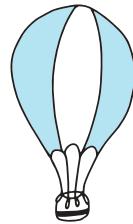
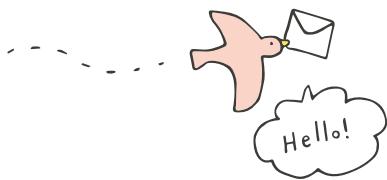


世田谷 認知症とともに生きる みんなでアクション ガイド





このガイドを手にしたあなたへ

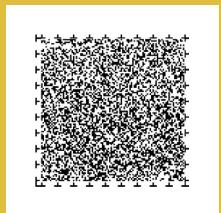
だれもが、日いちにち、そして長い年月を
自分なりに暮らしています。

いくつであっても、認知症になってからも
世田谷のまちで、毎日を楽しく、元気に、
自分らしく暮らし続けられるように。

それを夢物語ではなく
みんなでいっしょに実現していくために
世田谷区では「世田谷区認知症とともに生きる希望条例」
(令和2年10月施行) がつくられました。

これからの日々を
あなたが、よりよく暮らせるように、
そして、あなたが暮らす世田谷が
ともに暮らしやすいまちになるように。

このガイドをもとに、
いっしょに学びあい、語りあい、
できることからひとつずつ、楽しいアクションに
チャレンジしていきましょう。



世田谷区では「認知症とともに生きる希望条例」の
取り組みを推進しています。

「世田谷区 認知症とともに生きる希望条例」パンフレット▶

世田谷区 認知症 条例 検索



▲条例パンフ
二次元コード

ステップ
1

「知ろう」 P.3-P.14

- 1) 認知症の特徴ってなに?
- 2) 認知症とともに生きていく日々は
- 3) 認知症の新しいイメージを
【暮らしていく経過（人生の旅）】
- 4) 認知症とともに生きる・支えあう
- 5) 地域の中で広がる可能性

ステップ
2

「考えてみよう、話しあってみよう」 P.15-P.16

自分はこれから・・・

ステップ
3

「ちょっと一緒に動き出そう」 P.17-P.22

- 1) 身近な地域で出会おう
- 2) アクションチームで望みをカタチに!
- 3) あなたの地域でアクション!
・地域の「希望の木」・「アクションマップ」をつくろう!

お役立ち
情報

P.23-P.26

- 医療編：「認知症の原因となる病気」
「認知症になった専門医からのメッセージ」
「認知症の症状について」

- 地域・介護編：「世田谷区」「全国・東京都」

裏表紙 「私が大切にしたいことメモ」



もくじ