教えて！せたがやの星 第29回

サッカーJリーグ・FC東京の岡哲平選手、佐藤恵允選手にインタビュー。幼少期から世田谷で育ち、小学校や大学では同じチームで汗を流してきたふたりが、学校での思い出や、互いに刺激を受けながら成長してきた歩み、そして今後の目標を語ってくれました。また、世田谷への思いとともに、子どもたちへのあたたかいエールも届けてくれました。

プロサッカー選手
佐藤 恵允さん

Profile
世田谷区立上北沢小学校出身。岡選手とは、小学生時代のチームメイトであり、明治大学サッカー部の同期。2025シーズンよりFC東京に加入。
ポジションはフォワード。

プロサッカー選手
岡 哲平さん

Profile
世田谷区立山崎小学校出身。中学生のころからFC東京のアカデミーに所属し、明治大学サッカー部を経て、2024シーズンよりFC東京に加入。
ポジションはディフェンダー。

世田谷からJリーグへ！

―小学校ではどのように過ごしていましたか。

佐藤（以下佐） 小学校はすごくうるさくしていた印象がありますが、伸び伸び過ごしていたとも言える気がします。特に6年生のときの連合運動会はすごく楽しく、他の学校の友達も一緒に盛り上がって、良い思い出です。みんなで大縄跳びをめちゃくちゃ練習していました。

岡（以下岡） 山崎小学校では、伝統の「和紙作り」を行っていて、他の学校からも子どもたちが体験に来るんです。

佐 作りに行ったわ。

岡 そうそう。他の学校との交流が結構あって、僕も友達とやんちゃに楽しく過ごしていました。羽根木公園の梅まつりで披露するために「山崎太鼓」の練習も一生懸命頑張っていましたね。学校以外だと、恵允の家に遊びに行ったり、上北沢児童館に行って卓球をしていました。

―サッカーを始めたきっかけは何ですか。

佐 僕は兄が先にサッカーをやっていて、その影響で自分も始めました。幼稚園の年長くらいの時だったと思います。

岡 僕は小学校の2年の終わり頃、友人のお父さんに勧められてサッカーチームに入りました。サッカーを始める前は、バスケ、空手、剣道をやっていましたが、どれも長くは続きませんでした。今思えば、自分にはサッカーが一番合っていたんだと思います。

―小学生時代に同じチームで過ごした思い出はありますか。

佐 公園をずっと走っていた記憶があります。

岡 芦花公園や希望丘公園をひたすら走っていました。2時間の練習のうち、たしか最初の1時間は走って、その後1時間はボールを使って練習をしていました。体力的に結構きつかった記憶がありますね。でも、区内サッカーチームの大会とかは面白かったです。

―お互いの存在が成長につながったと思うことはありますか。

佐 中学校、高校で一緒にサッカーをやっていないときに、僕は結果を残せていない中で、彼はFC東京のアカデミーに在籍していて、プロに近い位置にいることは分かっていたので、自分も頑張らないといけないなとは思っていました。

岡 恵允がオリンピックやアジア競技大会の代表に選ばれたのは刺激になっていました。

―FC東京での練習や試合ではどんなことを感じますか。

佐 FC東京に来てからずっと楽しいです。チームにも溶け込めましたし、同年代にはうるさいやつもいるので。

岡 それは僕のこと？

佐 そうだよ（笑）

岡 僕はゲーム形式での練習はやっぱり面白いですね。周りの選手のプレーをみていろいろ刺激を受けています。

佐 試合中は夢中でプレーしています。試合前には、自分がどうやってゴールを決めるか、そして決めた後に喜んでいる姿を想像することがあります。

岡 僕はどうやってチームが勝つかということを考えていますね。どうやってゴールを決めるかも考えています。ディフェンダーなんですけど（笑）とにかく自分のプレーに集中することを意識しています。あと、応援歌を口ずさんだりすることもあります。

ワールドカップに出場したい！

―今後の目標を教えてください。

佐 今年はやっぱり天皇杯で優勝したいです！

岡 僕も天皇杯を制してタイトルを取りたいです。リーグ戦でもより高い順位で終えられるように勝ち点を積み重ねていきたいです。

佐 個人の目標としては、A代表に選ばれて、ワールドカップに出たいです。そこは一つサッカー選手として目指す場所というか、そんなに遠い目標じゃないと思っています。

岡 僕もワールドカップに出たいですね。日の丸を背負って活躍したいです！

―お互いへメッセージや伝えたいことはありますか。

岡 メッセージ……（笑）

佐 まじでないです（笑）

岡 一緒にいい過ぎて、ないんですよ。オフの日も一緒にいたりするので。

佐 改めて言うことはないですね。

岡 1ミリもない！

外で身体を動かして元気に遊ぼう！

―最後に、世田谷区の子どもたちへメッセージをお願いします。

佐 世田谷区は自然や公園も多いので、公園や児童館に行っていっぱい遊んで伸び伸び育ってほしい。外に出て遊ぶ中で、いろいろ吸収できることもあると思います。

岡 羽根木プレーパークでターザンとか、たき火とか、身体を動かして元気に遊んでほしいですね。

佐 それから、世田谷区はグルメが充実していませんか。

岡 確かに。いっぱい食べて寝て大きくなってほしい！

問 教育総務課 ☎5432-2745 FAX 5432-3028