

あんしんすこやかセンター一覽

(地域包括支援センター)

あんしんすこやかセンター窓口開設時間 午前8時30分～午後5時
(日曜・祝日・12月29日～1月3日除く)

本冊

認知症あんしん
ガイドブック
(認知症ケアパス付き)
本冊

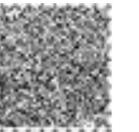
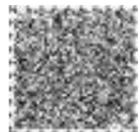
地域	名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当区域
世田谷	池尻	池尻3-27-21	03-5433-2512	03-3418-5261	池尻1～3、池尻4(1～32番)、三宿
	太子堂	太子堂2-17-1 2階	03-5486-9726	03-5486-9750	太子堂、三軒茶屋1
	若林	若林1-34-2	03-5431-3527	03-5431-3528	若林、三軒茶屋2
	上町	世田谷1-23-5 2階	03-5450-3481	03-5450-8005	世田谷、桜、弦巻
	経堂	宮坂1-44-29	03-5451-5580	03-5451-5582	宮坂、桜丘、経堂
	下馬	下馬4-13-4	03-3422-7218	03-3414-5225	下馬、野沢
北沢	上馬	上馬4-10-17	03-5430-8059	03-5430-8085	上馬、駒沢1・2
	梅丘	梅丘1-61-16	03-5426-1957	03-5426-1959	代田1～3、梅丘、豪徳寺
	代沢	代沢5-1-15	03-5432-0533	03-5433-9684	代沢、池尻4(33～39番)
	新代田	羽根木1-6-14	03-5355-3402	03-3323-3523	代田4～6、羽根木、大原
	北沢	北沢2-8-18 北沢タウンホール 地下1階	03-5478-9101	03-5478-8072	北沢
	松原	松原5-43-28	03-3323-2511	03-5300-0212	松原
玉川	松沢	赤堤5-31-5	03-3325-2352	03-5300-0031	赤堤、桜上水
	奥沢	奥沢3-15-7	03-6421-9131	03-6421-9137	東玉川、奥沢1～3
	九品仏	奥沢7-35-4	03-6411-6047	03-6411-6048	玉川田園調布、奥沢4～8
	等々力	等々力3-4-1 玉川総合支所 2階	03-3705-6528	03-3703-5221	玉堤、等々力、尾山台
	上野毛	中町2-33-11	03-3703-8956	03-3703-5222	上野毛、野毛、中町
	用賀	用賀2-29-22 2階	03-3708-4457	03-3700-6511	上用賀、用賀、玉川台
砧	二子玉川	玉川4-4-5 2階	03-5797-5516	03-3700-0677	玉川、瀬田
	深沢	駒沢4-33-12	03-5779-6670	03-3418-5271	駒沢3～5、駒沢公園、新町、桜新町、深沢
	祖師谷	祖師谷4-1-23	03-3789-4589	03-3789-4591	祖師谷、千歳台1・2
	成城	成城6-3-10	03-3483-8600	03-3483-8731	成城
	船橋	船橋4-3-2	03-3482-3276	03-5490-3288	船橋、千歳台3～6
烏山	喜多見	喜多見5-11-10	03-3415-2313	03-3415-2314	喜多見、宇奈根、鎌田
	砧	砧5-8-18	03-3416-3217	03-3416-3250	岡本、大蔵、砧、砧公園
	上北沢	上北沢4-32-9	03-3306-1511	03-3329-1005	上北沢、八幡山
烏山	上祖師谷	上祖師谷2-7-6	03-5315-5577	03-3305-6333	上祖師谷、粕谷
	烏山	南烏山6-2-19 烏山区民センター 2階	03-3307-1198	03-3300-6885	給田、南烏山、北烏山

わたしらしく
よりよく
生きていくために



発行元 世田谷区高齢福祉部
介護予防・地域支援課
問合せ先 世田谷区認知症在宅
生活サポートセンター
電話 03-6379-4315
FAX 03-6379-4316

相談に来られる際には、
どのような生活を望んで
いるのか、をお聞かせ
ください。



～この冊子を手にしたあなたへ～

不安な思いをひとりで抱え込まないでください。
ちょっとした疑問でもかまわないので、
誰かに話してみることから始めましょう。

この冊子では、**3つのポイント**についてお伝えしています。

- ① 認知症になっても自分らしく
希望を持って暮らし続けられる
- ② 相談できる場所や方法はたくさんある
- ③ 仲間と出会い、思いや情報を
共有することが大切



あなたの気になるページから読み進めてください。

この冊子では、紹介したパンフレットなどの二次元コードが付いています。詳しくお知りになりたい方は、そちらもご利用ください。

世田谷区 認知症あんしん ガイドブックとは？

認知症について知りたい方、“認知症かな？”とっておられる方、認知症と診断された方やそのご家族などに向けて、認知症に関する様々な情報を掲載している冊子です。この冊子は、認知症あんしんガイドブックの本冊（認知症ケアパス付き）です。認知症あんしんガイドブックは本冊・別冊・資料編の3冊構成となっています。

※認知症ケアパスとは、認知症の発症前から発症、進行とともに変化していく状態に合わせて、「いつ、どこで、どのような」地域や医療、介護サービスが受けられるのか、大まかな目安を示したものです。



▲世田谷区認知症在宅生活サポートセンターホームページ

本人の声



ぬきた ただよし
貫田 直義さん

認知症になって思うことは、なんで俺なんだということ。それでも自分なりに考えて動いてきました。みなさんに伝えたいことは、「やりたいことはやりたいときにしておく」。認知症になってもやりたいときにやりたいことをしていきましょう。それから、自分の周りのネットワークをどのように構築するか。自分を支えてくれる人の輪が大きければ大きいほどいいと思います。

家族の声

この冊子を制作するにあたり、認知症の母と参加させていただきました。物を忘れていくことは当事者にも家族にも心配なことです。認知症になってもお住まいの地域でさまざまなサポートが用意されています。この冊子を手にとったことをきっかけにして、1人で悩まず、まずはご相談を。私のように、多くの方々が手を差し伸べてくれることに驚くと思います。皆様が今までと変わらない幸せな暮らしができることを心から願っています。



むとう みさ
武藤 美紗さん

世田谷区では「認知症とともに生きる希望条例」の取組みを積極的に進めています。

「世田谷区 認知症とともに生きる希望条例」パンフレット▶

世田谷区 認知症 条例 検索



▲条例パンフ二次元コード

