

令和7年度 世田谷区民講座

浮かび上がる・身近な「歴史古街道」の世界

「ひらめきと発見の健康歩き（そぞろ探索）のすすめ」

（全3回）



【第1回】1月22日(木) 午前10時30分～12時30分

「大山参り」って何だろう？謎の古代史に迫る

～ご神体だった緑色岩石と大友皇子の伝説の謎～

【第2回】1月29日(木) 午前10時30分～12時30分

「源氏伝説を追って…

世田谷と多摩丘陵・八幡太郎&義経の道の謎」

～ゆっくり歩いて楽しむ“古街道（こかいどう）探索”の魅力～

【第3回】2月12日(木) 午前10時30分～12時30分

「奥州古道&鎌倉街道の痕跡を追って（義経伝説の道Ⅱ）」

&

【ワークショップ】「古地図に浮かび上がる！身近な歴史古道たち

～世田谷の古地図に色付けしよう・マイMAP作り～」

【講師】宮田 太郎氏（歴史古街道研究家）

1959年東京生まれ

（株）歴史シアター・ジャパン代表

総務省地域力創造アドバイザー

歴史古道まちづくりプランナー

歴史ルポライター

歴史古街道団・代表

*著書・研究論考多数



《主なメディア出演》

●NHKテレビ番組「趣味どきっ！」

●BSテレビ番組「歴史科学捜査班」の歴史解説

●NHKラジオ番組「深夜便」「いにしえの道を訪ねて」
に5年間レギュラー解説し全国60箇所の古街道の魅力を紹介。

【会場】太子堂区民センター 1階 第1会議室

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】36名（抽選）

申込方法

以下のいずれかの方法で申し込みください。

① 「LoGo フォーム」で

【インターネット】申し込み



申込期間：
令和7年(2025年)
12月25日(木)
～
令和8年(2026年)
1月5日(月)

② 電話【せたがやコール（03-5432-3333）】
ご利用時間：午前8時～午後9時まで 年中無休

講義内容

【第1回】 「“大山参り”って何だろう？謎の古代史に迫る ～ご神体だった緑色岩石と大友皇子の伝説の謎～」

江戸時代に流行した大山信仰ですが、実際は古代や中世から信仰の対象として、また海を航行する人や漁民たち、また街道を旅する人の目印として、さらに新たに暮らしの場を関東地方の南部に選んだ人たちの心の拠り所にもなっていましたようです。

この講座では、あまり語られてこなかった大山の古代史に迫り、行者や信者が唱えた「大山石尊」とはいったい何を指していたのかーー、またそこに秘められた飛鳥時代に遡る大和朝廷や渡来系集団との深い関りの謎を、画像と資料を使ってお話ししていきたいと思います。

【第2回】 「源氏伝説を追って… 世田谷と多摩丘陵・八幡太郎&義経の道の謎」 ～ゆっくり歩いて楽しむ“古街道（こかいどう）探索”の魅力～

世田谷には源氏に関する伝説が各地に残されています。そこに共通するものは「道・街道」であったことがわかります。平安時代末期の八幡太郎源義家とその父・頼義の奥州征討とはどのようなものだったのか…。

また都内や多摩丘陵には、意外な場所にその伝説の道が今も残されています。地域をぐっと広い視野で見直してみると、その時代がおぼろげなものから活き活きしたものに変わって見えてくるものです。身近な道にもこんなに深い歴史があったのかーーという感動が、地域を歩くこと楽しみを、きっと倍増させてくれるでしょう。

【第3回】 「奥州古道&鎌倉街道の痕跡を追って（義経伝説の道Ⅱ）」& 【ワークショップ】 「古地図に浮かび上がる！身近な歴史古道たち ～世田谷の古地図に色付けしよう・マイ MAP 作り～」

多摩川は鎌倉幕府にとって北の重要な防衛ラインにあたる「堀」川でした。その南側に横たわる多摩丘陵には、約30箇所以上もの源義経や鎌倉幕府に関連する伝説地が今も残されています。そこに共通するものは「鎌倉街道」と「奥州古道」。これらが世田谷区域とながっていたこと、最新科学の立体地図による分析で次々に判明している新事実も紹介します。

後半は、実際の世田谷区域の古い地図や街道に色付けしてみましょう。そのことで、今の暮らしの場が、平安時代や中世にどんな風景だったかが、ありありと見えてくるかもしれません。

会場案内

太子堂区民センター



《所在地》 世田谷区太子堂 1-14-20

《公共交通機関》・東急世田谷線「三軒茶屋」駅下車 徒歩8分
・東急田園都市線「三軒茶屋」（南口A出口）駅下車 徒歩5分