

健康のための講座（保健センター）

1 自律訓練法体験講座

日12月9・16日いずれも火曜午後2時～3時10分(全2回)

2 ズンバダンス&リラクセーション教室

日12月10日～8年3月11日の毎週水曜午前10時～11時30分(12月31日、8年2月11日を除く全12回)

共通事項

場保健センター（松原6-37-10）

費1回400円(指導料)

他対象・内容等詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



申 ホームページ、問へ電話・FAX（記入例3面。性別、生年月日も明記） 11月6日まで 抽選 1 24人 2 40人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。
問保健センター ☎6265-7473 FAX 6265-7429

民家園から

1 次大夫堀公園民家園 企画展「100年後の古民家 文化財建造物のものさし」

日8年1月1日(祝)までの午前9時30分～午後4時30分(1月1日(祝)は午前10時～午後3時30分)

2 暮らしの歳時記 民間暦「恵比須講」

日11月15日(土)～20日(休)午前9時30分～午後4時30分
他お供え物のそばづくり(見学のみ)を、15日(土)

午前10時～正午に次大夫堀公園民家園で開催。

3 せたがや民家園まつり

内容／民家園ボランティアや協力団体による実演、体験、手作り品の販売等

日11月23日(祝)午前9時30分～午後3時(荒天中止)

4 暮らしの歳時記 民間暦「コト八日」

日11月29日(土)～12月7日(日)午前9時30分～午後4時30分

5 暮らしの歳時記 民間暦「正月準備 煤払い」

日 ①12月3日(水)②12月7日(日)いずれも午前9時30分～午後2時

6 岡本公園民家園 企画展「ムラの道」関連行事 ムラの道を歩く

日11月15日(土)午後2時(出発)～4時

共通事項

他当日会場へ。12月28～31日と月曜(月曜が祝・休日の場合は翌平日)は休園。

場・問 1 ～ 4 5 ①次大夫堀公園民家園 ☎・FAX 3417-8492 2 4 5 ② 6 岡本公園民家園 ☎・FAX 3709-6959

リサイクル千歳台から

1 フリーマーケット

日11月9日(日)午前11時～午後2時

他当日会場へ。駐車場はありません。

2 古着をアップサイクル! オリジナルサコッシュ作り

対 区内在住・在学の小学生と保護者

日12月20日(土)午前11時～正午、午後2時～3時

講 circle of closet あらいまき

費2000円

申 ホームページ(二次元コード)、問へ往復ハガキ 12月11日(必着)まで 抽選各回10組20人

※抽選結果は全申込者に通知。



オリジナルサコッシュ▶

共通事項

場・問リサイクル千歳台 〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020



詳しくは、ホームページをご覧ください▶

区の世帯と人口 (令和7年10月1日現在)

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万8444世帯(628増 ↗)	内訳：日本人人口	89万8806人(149増 ↗)	内訳：外国人人口	3万327人(639増 ↗)
	人口	92万9133人(788増 ↗)	89万8806人(149増 ↗)	42万4034人(90増 ↗)	1万5576人(351増 ↗)	
	男性	43万9610人(441増 ↗)	42万4034人(90増 ↗)	47万4772人(59増 ↗)	1万4751人(288増 ↗)	
	女性	48万9523人(347増 ↗)	47万4772人(59増 ↗)			

()内は前月との増減

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、
区HPQ 6262 ▶



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ 83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

◆しもたかフィル第20回記念定期公演(ドヴォルザーク「新世界より」「チェロ協奏曲」ほか)

11/14(金)19～21時 セタがやイーグレットホール(世田谷区民会館) 500円 申込不要(しもたかフィル☎080-9867-4567手島)

♣だれでもサッカー(未経験者歓迎。レベルに合ったミニサッカーやウォーキングサッカー)

11/20(木)9時半～13時半 J&Sフィールド(給田1-3)(世田谷サッカー協会☎070-5454-2773上村)

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会

①11/2(日)14時から＝経堂地区会館②11/4(火)＝用賀区民集会所③11/12(水)＝砧総合支所区民集会所④11/18(火)＝太子堂区民センター

②③④いずれも18時半から いずれも2時間 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)

◆頭の体操 初級英会話(年齢に関係なく学習しよう)

11/12(水)11～12時、11/13(木)18～19時 三軒茶屋区民集会所 1回千円 要申込(セブンミニッツ☎080-4118-4509小林)

◆社交ダンス講習会(初・中級)ワルツ・ルンバ(全4回)

11/6・13・20・27いずれも木曜13～14時半 用賀地区会館 4千円 要申込(ジュピター☎080-1238-8048林)

♣世田谷・リサイクルマーケット(出店者募集中)

11/30(日)9～15時 世田谷公園(雨天中止) 出店申込はホームページで(リサイクル推進友の会 HPhttp://www.frma.jp ☎3412-6857月～金曜10～16時に)

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 6261 をご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。

問広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

◆法政世田谷寄席

11/29(土)14～16時 三茶しゃれなあどホール 2500円(世田谷法友会☎3421-1084島田)

♣日本体育大学公開講座①トレーニングのすゝめ②少林寺拳法を体験しよう!

①11/29(土)＝有酸素運動、12/7(日)＝筋トレの基礎 いずれも14～16時②12/13(土)12～13時半 同大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) 各千円 ホームページから同大学社会連携センター(☎5706-0911 平日8時半～17時に

HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

◆北欧フラワーアレンジメント講習会①クリスマスボール②お正月リース

①11/15(土)13～15時半 ②12/7(日)14～16時半 ①成城ホール集会室②市民活動支援コーナー(キャロットタワー3階) 各5500円 要申込(北欧フラワーデザイン タイカクッカ☎090-8311-6377 ☎shibuya42.hiromi@gmail.com竹内)

◆超入門!! 今から始めるジャズダンス&すっきりのびのびストレッチ

11/4(火)・11(火)・18(火)・22(土)・29(土)いずれも20～22時 代田区民センター 1回千円 要申込(チーム世田谷☎090-1847-4602岡崎)

◆ゆっくりヨガ(女性限定)

①11/15・29、12/6・20いずれも土曜10時半～12時②11/6～12/25の毎週木曜10～12時 ①三宿地区会館②池之上青少年交流センター 1回千円 要申込(ラクシュミーYOGA☎090-7241-4883 ☎uzurakuru mi@icloud.com関)

♣11月駒澤大学公開講座①対面②オンデマンド講座

①11/15(土)10～11時半 ②11/4(火)～12/15(月)①駒澤大学深沢キャンパス(深沢6-8) ①千円②4千円 ホームページから同大学深沢校

舎事務室(☎3702-9625 HPhttps://komazawa-u.sa-advance.com/)

◆2025年秋の憲法学習会「海の中から見える気候危機と平和の危機」(武本匡弘氏)

11/21(金)18時半～20時45分 セタがやイーグレットホール(世田谷区民会館)集会室(生かそう憲法! 今こそ9条を! 世田谷の会☎3418-3341西村)

◆はじめてのフラダンス講習会(60歳以上の女性)

11/21(金)13時半～14時半 桜丘ホール 千円 要申込(シニアのフラダンス☎090-7728-0488 ☎ta8tsu20mi@docomo.ne.jp城沢)

◆女性のためのサタデーニット@らぶらす

12/6、1/31、2/21いずれも土曜14～16時半 男女共同参画センターらぶらす 申込フォームで(社福)共生会SHOWA(☎080-7298-5116 HPhttps://forms.gle/FPvvsVaoezYmqatV9)

♣園芸講座 家庭菜園の年間計画、香味野菜(ルッコラ、ミョウガ、パクチーほか)

11/12(水)13時半～15時 リサイクル千歳台 500円 要申込(えこひろば☎080-5025-2281 ☎ecohiroba@b05.itscom.netあべ)

先着18人

♣都市物語を歩く会第211回次太夫堀を歩く～二子から丸子へ(丸子川周辺の史跡)

11/15(土)13時半～16時半 二子玉川駅集合(多摩川駅解散) 600円 要申込(北沢川文化遺産保存の会☎3718-6498 ☎k-tetudo@m09.itscom.netきむら)

♣包丁研ぎの実習および包丁研ぎ

11/1、12/6いずれも土曜10時半～14時、実習は11時、13時、14時から リサイクル千歳台 1本300円 要申込(おもちゃの診療所ぐるんぱ☎080-4202-7150 ☎gurunpa23@gmail.com) 実習は先着各4人

◆シニア世代こそ学んで生きた実感を!(健康寿命・人づきあい力・話力アップでストレスをなくす)

11/21、12/19いずれも金曜10～12時 二子玉川地区会館 1回千円 要申込(いきいき・コミュニケーションクラブ☎090-5829-1337奥田)

◆認知症になっても自分らしく暮らし続けられる?

11/26(水)13時半～15時 八幡山3丁目近辺 300円 要申込(いいづかささん☎6750-5840飯塚)

◆福音寮まつり(バザー、ゲームコーナー、飲食コーナー、子育てひろば、子育て相談)

11/16(日)11～15時 (社福)福音寮(上北沢3-1)(雨天実施)(同団体☎3302-5600千葉)

◆たまがわむすび市

11/2(日)10～16時 二子玉川諏訪神社社務所(玉川3-26)(同団体☎3700-9627川辺)

◆大きな木ふれあいチャリティバザー

11/9(日)10～15時 鳥山区民センター前広場(大きな木保育園父母会☎050-1722-2200高田)

会員募集

◆千歳廻寿会グラウンド・ゴルフ部

月9回程度月・木・第3水曜8～10時ごろ 主に希望丘公園 年：4200円(☎090-8892-2302 ☎ultram8722@gmail.com宮本)

◆小波体操クラブ

原則月3回水曜15～16時半 主に奥沢東地区会館 入・月：各千円(☎3727-5560二宮)

◆花びら押し葉

第3木曜10～12時 駒沢中学校近辺 入：3千円 月：2500円(☎090-2720-0804岡田)