



(地域包括支援センター)

代沢あんしんすこやかセンター広報紙

☎ 03-5432-0533

身近な福祉の相談窓口

2025年



代沢あんすこ



秋号

お待ちしております

代沢あんしんすこやかセンターの『カフェ』に来てみませんか

代沢あんしんすこやかセンターではこんな活動も行っています！

代沢つづくカフェ

🌰 R7年度日程

11月18日（火）、1月20日（火）
3月17日（火） 14～16時

🌰 会場

シモキタシマイ（代沢4-15-2）

🌰 参加費

飲食代（600～1200円程度）

🌰 対象・内容

認知症の本人、家族、地域の方、
どなたでも参加いただける会です。
飲み物やケーキを楽しみながら
おしゃべりしています。
カードゲーム等を行うことも。



代沢せせらぎ会

🌰 R7年度日程

10月22日（水）、12月17日（水）
2月12日（木） 10時～11時30分

🌰 会場

代沢まちづくりセンター
活動フロアー（代沢5-1-15）

🌰 参加費

無料

🌰 対象・内容

認知症の方の介護をしている家族と
介護経験者で、情報交換をしたり
悩みや不安を話したりできる会です。



【お問い合わせ】代沢あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

住所：代沢5-1-15 代沢まちづくりセンター内

電話：03-5432-0533

午前8時30分～午後5時（日曜・祝日・12/29～1/3を除く）

裏面もご覧ください

みんなで防ごう高齢者の消費者トラブル

・オレオレ詐欺・還付金詐欺・点検商法・架空請求・押し買い・当選商法など
悪徳業者は様々な悪質な手口で現金や電子マネーを求めてきます。



高齢者が狙われてしまう2つの理由

その1 不安な気持ちにつけこみやすい

多くの高齢者が抱えている不安に付け込んできます。

経済的な不安

健康への不安

孤独による不安



その2 気持ちや行動をあやつりやすい

- ・トラブルに巻き込まれていることに気づかない
- ・プライドや、迷惑をかけたくないという気持ちから相談しない
- ・家に一人でいることが多く相談相手がいない

見守り合うことが最大の防止策になります！
地域の皆さま、ご協力をお願いします！



以下のような、変化が見られる人は
消費者トラブルに巻き込まれている可能性があります

- ☐ 宅急便や郵便物が頻繁に届く
- ☐ 急に節約を始めた または 急に羽振りがよくなった
- ☐ 見知らぬ訪問者が次々に訪れている
- ☐ 急いでATMに行ったり、何度も銀行に行ったりする
- ☐ 不自然な工事を繰り返している

変化に気づいた際は...

- ① 声掛け 世間話の中でさりげない声掛けを。
- ② 事実確認 本人の意思を尊重をしつつ、ゆっくり話を聞く。
※本人を否定しない、責めない
- ③ つなぐ 最寄りの消費生活センターやあんしんすこやかセンターまでご相談ください。

世田谷区消費生活センター

03-5486-6501 【高齢者(65歳以上)専用】

03-3410-6522 【一般消費生活相談】

代沢あんしんすこやかセンター

(地域包括支援センター)

TEL 03-5432-0533

FAX 03-5433-9684

8:30~17:00 (日・祝・年末年始除く)

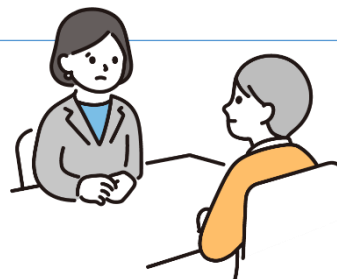
※担当エリア 代沢全域、池尻4-33~39

あんしんすこやかセンターは世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

窓口開設時間

午前8時30分~午後5時

(日曜・祝日・12/29~1/3を除く)



発行：代沢あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)

住所：代沢5-1-15

代沢まちづくりセンター内

電話：03-5432-0533



ホームページ
やっています！



代沢あんすこ

検索