25

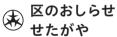
no.1984

せたがや

# SETAGER

# 地域版

文化・スポーツ 情報ガイドを 折り込んでいます



毎月1日・15日 25日 (地域版) 発行

発行 世田谷区

総合支所地域振興課、 広報広聴課

〒154-8504 世田谷区世田谷 4-21-27

☎5432-1111(代) **M** 5432-3001 (広報広聴課)



区のホームページで ご確認ください



▶世田谷区防災ポータル(右記二次元コード)

▶災害・防犯情報メール配信サービス 害 区HPQ 594

▶公式 X @setagaya\_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ (エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



世田谷総合支所 北沢総合支所 玉川総合支所 砧総合支所 烏山総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33 〒155-8666 北沢2-8-18 〒158-8503 等々力3-4-1 〒157-8501 成城6-2-1

せたがやコール 午前8時~午後9時(年中無休)

〒157-8555 南烏山6-22-14

☎3702-1131(代) 3702-0942 ☎3326-1202(代) 3326-1050

**☎**03-5432-3333 **☎**03-5432-3100 問合せフォーム 区HPQ 25858 ☆ せたがやコール 203-5432-3333 図HPQ 25858
図 3-5432-3100 図HPQ 25858



🔞 = 対象(特記ない場合、どなたでも) 🔳 = 日時・日程 闘 = 会場 闘 = 講師 闥 = 費用(特記ない場合、無料) 📵 = ほかの情報(「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子~未就学児が対象) 🚦 = 申込方法(特記ない場合、発行日時点で申込可) 閸 = 問合せ先 区HPへ 00000 = 区のホームページの検索メニュー ページIDから探す へ番号入力でページを表示 せ=要件を満たすとせたがやPayのポイントがもらえます

### 電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

# せたがや総合支所

### 子育て応援講座「子育て中のママヘ 私ってひとりで抱えすぎ?」

対世田谷地域の就学前の子どもをもつ母親

■11月27日休)午前10時~11時30分

場世田谷総合支所健康づくり課分室

講五味淵三幸(臨床心理士)

他保育可(要予約、先着10人)。

**即区HP**からオンライン手続き 11 月13日まで 先着25人

間健康づくり課

**☎**5432-2893 **℻**5432-3074

区HPQ 24482

### 世田谷区民講座「西洋美術を理解 するための基本の『き』」

**内容/**絵画のストーリーを楽しむ ①新約聖書の物語②聖人伝と旧約聖書 の物語③ギリシャ・ローマ神話の物語

■11月18・25日、12月2日いずれも火 曜午後2時~4時(全3回)

場太子堂区民センター

講諸川春樹(多摩美術大学名誉教授) 担当/地域振興課生涯学習・施設担当

**即区HP**からオンライン手続き、問へ 電話 11月3日まで 抽選36人

問**過**せたがやコール 区HPQ 28294

### 桜丘区民センターまつり

■11月8日 (土) 午前9時~午後5時、11月9 ター、別館桜丘ホール(いずれも当日会場へ)

間桜丘区民センター

**☎**3439-0541 **FX**3439-0542

## 弦巻区民センターまつり

■11月15日仕)・16日(日)いずれも午前 9時30分~午後4時 他当日会場へ。

場・間弦巻区民センター

**☎**3426-9624 **™**3426-9625

### 古着・古布回収

担当=各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等				
池尻	■11月29日仕)午前9時~正午(雨天実施) ・・問池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 M25486-7664				
太子堂	■11月16日(日)午前9時~11時(雨天中止) 場管内8か所				
若林	■11月22日(土)午前9時~11時(荒天中止) 場三軒茶屋小学校ほか 1か所 他フードドライブも同時開催。 過 せたがやコール				
経堂	■①11月8日出午前9時~11時30分②11月15日出午前9時~11時 ③11月22日出午前10時~正午(いずれも荒天中止) 圆①経堂出張所前②管内3か所③管内2か所 圆過せたがやコール				

2000 当日会場へ。回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの 衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

### まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

### 内容・日時・申込方法等

11池尻・三宿健康教室 音楽サロン「歌って、笑って、健康に!」

■11月25日似午後2時~3時45分 闘国立音楽院講師

申 申 🖲 へ電話・FAX (記入例4面) 11月14日まで 先着50人

2 普通救命講習会 尻

■8年1月24日(出)午前9時~正午 **費**500円(教材費) **■区HP**からオンラ イン手続き、問へ電話 11月21日まで 先着25人 区HPQ 27498

| 共通事項|| 場・間 池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 MZ5486-7664

### お正月風寄せ植え講習会

対 太子堂地区在住の方優先 ■12月10日(水午後2時~3時 場)三茶しゃれなあ 子 どホール 費2000円 申区HPからオンライン手続き、間へ電話・FAX(記入 例4面) 11月9日まで 抽選24人 間 せたがやコール 区HPQ 21965

### 11 世上町防災塾

■12月6日出午前9時30分~正午 場桜小学校

### **2季節のスワッグ作り講習会∼お花や葉を束ねて作る壁掛け装飾**

■12月1日(月)午後2時30分~4時 場上町まちづくりセンター

**町 | 費 2000円 | 他**申込後、11月18~21日に参加費を同センターへ持参。

対上町地区在住の方優先(その他地区在住の方は11月2日から受付)

申問へ電話・FAX(記入例4面) 10月26日~11月16日まで

🚹 😍 下馬防災塾「在宅避難の重要性 新たな防災ホームサバイバルトライアル」

■11月29日仕)午前10時~正午

2冬のミニスワッグ作り講習会 ■12月11日休午前10時~11時30分 費2000円

対下馬地区在住の方優先 場下馬区民集会所 申問へ電話・FAX(記

入例4面) 111月5日まで211月15日まで 先着110人220人

9 問 下馬まちづくりセンター ☎3424-1781 🖾 5486-7667

### ■地域交流ティーボール大会

■11月15日出午前9時~午後0時30分 場駒沢中学校校庭(雨天時は体育館)

他動きやすい服装で、水筒とタオルを持参。 区HPQ 28117

### 2スワッグ講習会

■12月13日仕)午前10時~11時 場上馬まちづくりセンター 費2000円

他花切りばさみ、紙切りばさみ持参。 区HPQ 27383 申区HPからオンライン手続き、間へ電話・FAX(記入例4面)

111月4日まで211月18日まで 抽選160人225人

間 上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 2 5486-7668

# きたざわ総合支所

### 下高井戸駅周辺地区地区計画等の 原案説明会、縦覧、意見書提出

### 1原案説明会

■11月14日俭午後7時~8時30分、 11月15日 (土) 午前10時 ~11時30分 (いずれも同内容)

場松沢小学校小アリーナ

**即区HP**からオンライン手続き、問へ 電話・FAX(記入例4面) 10月27日 ~11月11日まで

### 2原案縦覧・意見書提出

**縦覧期間/11月14~28日** 意見書提出期間/11月14日~12月5日 **縦覧場所・提出先**/街づくり課 他概要等詳しくは、区HPをご覧くだ さい。

### 共通事項

間街づくり課

**☎**5478-8073 **№**5478-8019

区HPQ 4046

### 代田コミュニティ実技講座~木目込み 人形で主支の「午」をつくる

対区内在住で両日参加できる方

■11月25日(火)・27日(木)いずれも午 前9時~正午

場代田区民センター

開代田区民センター運営協議会コ ミュニティ委員

費4000円(材料代)

申問へ往復ハガキ(記入例4面)

11月7日(必着)まで 抽選25人 間代田区民センター運営協議会

実技講座「木目込み人形」係 〒155-0033 代田6-34-13

**☎**6407-8408 **™**6407-8409

### 古着回収

■①代沢地区=11月9日(回)午前10時 ~11時30分(荒天中止)②新代田地 区=11月29日(土)午前9時~11時30分 (荒天中止)

場①代沢小学校正門、ほか2か所② まもりやまテラス、ほか4か所

他当日会場へ。古布の回収はありま せん。回収場所等詳しくは、お問い 合わせください。洗濯済みの衣類等 を透明または半透明の袋に入れて持 参してください。

担当/各続センター

**固**るせたがやコール

### 健康料理教室

対代沢地区在住の方優先

■11月28日億年前10時~午後1時30分

場保健医療福祉総合プラザ

費950円

申問へ電話・直接申込(参加費持参) 先着24人

問代沢続センター

**EXX** 5486-7669



### まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

### 内容・日時・申込方法等

■歩く会~花と歴史をめぐる、駒場の秋さんぽ ■11月21日 金午前9時・世田谷代田駅集合~駒場バラの小径(目黒区)~正 午頃・旧前田家本邸解散(約5%・雨天中止)

### 2 防犯落語

内容/詐欺や防犯に関する講話と落語 目12月3日似午後2時~3時 場 梅丘まちづくりセンター

図梅丘地区在住の方 申問へ電話・FAX(記入例4面) 10月27日 から 先着 120人 230人

項 閸 梅丘まちづくりセンター ☎3428-6171 🖾5477-7923

### 秋の歩こう会~秋の皇居と黄金の銀杏並木

図新代田地区在住の方 ■11月15日(土)午前8時50分・代田区民センター 集合~午後1時頃・東京メトロ千代田線国会議事堂前駅(千代田区)解散(約 代 6 %・雨天の際は16日(日)に延期) 他交通費は自己負担。

甲間へ電話・直接申込 10月27日~11月6日まで 先着30人 間 新代田まちづくりセンター ☎3322-7691 ☎5376-7031

### 紅葉めぐるウォーキング

対北沢地区在住の方優先 ■12月2日(火午前9時30分・井の頭線西永福駅 (杉並区)集合~大宮八幡宮~荻外荘公園~大田黒公園~午後1時頃・JR

中央線荻窪駅解散(約5點・雨天の際は12月9日火)に延期) 費300円(入館料ほか) 他交通費は自己負担。 沢

申問へ電話・FAX(記入例4面) 10月27日~11月14日まで 先着20人

間 北沢まちづくりセンター ☎5478-8020 ☎5478-8025

### 秋の歩こう会~隅田川周辺の名所巡り

図松原地区在住の方 ■11月15日出午前8時・明大前駅集合~東京メト 口東西線門前仲町駅(江東区)~富岡八幡宮・芭蕉記念館ほか~午後1時頃・ 都営地下鉄森下駅解散(約4%・雨天中止)

費150円(入館料) 他交通費は自己負担。

申 問 へ電話・FAX (記入例4面) 10月27日~11月6日まで 先着50人 間 松原まちづくりセンター ☎3321-4186 2 5376-7032

### 冬の寄せ植え講習会

図松沢地区在住の方優先 目12月4日(水)午後1時30分~3時30分 松

場松沢区民集会所 費2000円 沢

**申問**へ電話・FAX(記入例4面) 10月27日~11月11日まで 抽選25人 間 松沢まちづくりセンター ☎3323-8391 225376-7033



電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

# たまがわ総合支所

### 等々力渓谷みかん狩り体験

対区内在住の小学生とその保護者 (幼児同伴可)

■11月29日仕)午前10時~正午(雨 天の際は30日(日)に延期)

場等々力渓谷公園芝生広場

**担当**/地域振興課地域振興·防災担当

**■区HP**からオンライン手続き、問へ電話・ FAX(記入例4面。子どもの学年または年 齢も明記) 11月7日まで 抽選20組

問機せたがやコール

### 区HPQ 27327

### 歴史と文化をたずねる歩こう会

対奥沢地区在住の方優先

■11月21日億午後1時・奥沢駅前噴 水広場集合~午後4時頃・駒沢大学 駅解散(約3.1 も・雨天の際は11月 22日(土)に延期) 費50円(保険料)

他交通費、入館料は自己負担。

申問へ電話・FAX(記入例4面)

10月27日~11月4日まで 先着20人

間奥沢続センター **☎**3720-3111 **☎**5499-7046

### 九品仏まちづくりセンターから

### ■クリスマス・お正月用寄せ植え講習会

■12月2日(火)午後2時~3時30分

場九品仏参やセンター

費2000円(材料費)

他新聞紙1枚、大きめのビニール袋、

作業用手袋、手ぬぐい持参。

### 区HPQ 27377

### 2 赞普通救命講習会

■12月11日休)午前9時~正午

場九品仏地区会館 費500円(教材費) 区HPQ 18340

### 共通事項

対九品仏地区在住の方優先

**申** 問 へ 電 話・FAX(記入例4面) 10月27日~11月1114日220日まで 先着130人216人

間九品仏続センター

**☎**3703-2341 **☎**5707-7026

### 第3回上野毛地区子どもスポーツ 大会(ボッチャ)

対区内在住・在学の4歳~中学生(未 就学児は保護者同伴)

■11月30日(日)午前9時~正午(荒天中止)

場中町小学校体育館

**即区HP**からオンライン手続き、問 へ電話 10月27日~11月14日まで 先着48人

間上野毛続センター

**☎**3705-1361 **☎**5707-7028

### 区HPQ 27313

### クリスマス寄せ植え講習会

対深沢地区在住の方

■12月3日冰①午前10時30分~正 午②午後1時~2時30分

場深沢続センター 費2000円

担当/深沢続センター

**即区HP**からオンライン手続き、問へ電

話・FAX (記入例4面。①②の別も明記) 11月4~13日まで 抽選各30人

問**はたがやコール 区HPQ 28087** 

### 等々力まちづくりセンターから

### 1 第26回玉川福祉フェスティバル

内容/福祉団体による自主生産品の 販売、ゲームコーナー、「saxophone DICT」によるサックス生演奏ほか

■11月8日仕)午前10時~午後2時30分

場玉川総合支所(当日会場へ)

問等々力続センター

**☎**3702-2143 **☎**3702-1165

### 2生木で作るクリスマスリース講習会

対等々力地区在住の方

■12月1日(月)午後2時30分~4時30分

**陽**玉川せせらぎホール集会室

費1700円(材料費)

■ 区HPからオンライン手続き、 電話·FAX(記入例4面) 11月6日 まで 抽選24人

問**はたがやコール 区HPQ 27847** 

### カウンセリングを知ってみよう ~その効果とこころの理解

図 区内在住・在勤の方

■11月17日(月)午前10時~正午

場玉川せせらぎホール集会室

講中村聡太郎(公認心理師)

申問へ電話・FAX(記入例4面) 10 月27日~11月14日まで 先着80人

間健康づくり課

**☎**3702-1982 **☎**3705-9203

### 区HPQ 27681

### 二子玉川大山みちフェスティバル

■11月15日仕)午後0時30分~3時

場二子玉川小学校(当日会場へ)

担当/二子玉川続センター

問⇔せたがやコール

### 古着・古布回収

担当=各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等				
奥沢	<ul><li>■12月7日(日)午前9時~正午(荒天中止)</li><li>場奥沢小学校西門前、ほか16か所 他学校への問合せ不可。</li><li>・問奥沢まちづくりセンター ☎3720-3111 図5499-7046</li></ul>				
用賀	<b>■</b> 11月9日(日)午前9時~11時30分(荒天中止) 場管内4か所 他ぬいぐるみ等も可。汚れたものは不可。				
二子玉川	■11月30日(日)午前9時~11時30分(荒天中止) 場管内4か所				
深沢	<ul><li>■12月7日(日)午前9時~正午(荒天中止) 場管内7か所</li><li>■ 世たがやコール 区HPQ 18990</li></ul>				

間当日会場へ。回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの 衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

# きぬた総合支所

### 防災イベント「砧地域防災そなえるDay」

内容/基調講演、ペット防災・気象防災に 関するミニセミナー、防災体験・展示コーナー

■11月23日 (祝午後1時30分~6時30分

場 砧総合支所(当日会場へ)

講 奥村奈津美(防災アナウンサー)

他防災グッズのプレゼントあり。

間地域振興課

**☎**3482-2169 **F**AX3482-1655

### 区HPQ 28453

### 講演会「障害・ひきこもりのある 子の『親あるあいだ』の準備」

対砧地域在住の方

■11月25日火)午後2時~3時30分

場 砧総合支所

地区

祖師谷

喜多見

講渡部伸(「親なきあと」相談室主宰)

■ 区HPからオンライン手続き、

固へ電 話・FAX(記入例4面) 11月18日まで 先着30人

固健康づくり課

**☎**3483-3161 **€X**3483-3167

### 区HPQ 28047

### **党成城のウォーカブルなまち歩き** (国分寺崖線コース)

対区内在住の方

■12月20日仕)午前9時30分~午後0 時30分·成城学園前駅南口広場集合·

置33円(保険料)

他南口広場では、成城まちキャンと SEIJO GREEN CITYに関するイベン トも同時開催。

申問へ電話 12月9日まで 抽選30人

担当=各まちづくりセンター

間成城続センター

**☎**3482-1348 **☎**3482-7208

# 古看・古布回収

### 日時・会場・問合せ先等

■11月15日出午前9時30分~11時30分(荒天の際は22日出)に延期)

場祖師谷まちづくりセンター、ほか4か所

間祖師谷まちづくりセンター ☎3482-2201 2 5490-7029 ■11月16日(日)(1)午前9時~正午(2)午前9時~11時(いずれも雨天実施)

場①喜多見小学校西門前、ほか5か所②鎌田天神社(鎌田4-11-19) 問喜多見まちづくりセンター ☎3417-3401 2 5494-7015

■ ①11月5日 例~7日 俭午前10時~午後3時②11月8日 仕午前9時 ~11時③11月8日出午前9時~正午(いずれも雨天実施)

場①砧まちづくりセンター②砧六丁目公園、観音公園、ほか2か所 ③岡本地区会館、ほか2か所 間 砧まちづくりセンター ☎3417-3405 ₩5494-7016

2000 当日会場へ。回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの 衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

### まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

### 内容・日時・申込方法等

■第22回祖師谷リサイクルフェア ■11月9日(日)午前10時~午後2時30分(雨天実施)、提供品の受付=11月 7日金午後2時~4時 他当日会場へ。

袓

2寄せ植え講習会 師 図祖師谷、千歳台1・2丁目在住の方 ■12月4日休午後2時~4時 谷 費2000円(材料費) **申区HP**からオンライン手続き 先着20人

### 区HPQ 28213

共通事項 場・間祖師谷まちづくりセンター ☎3482-2201 M 5490-7029

■ 1 成城地区歩行会「歩こう 明治神宮まで」 図成城地区在住の方優先 目11月20日休午前8時45分・成城学園前駅集 合~11時30分·明治神宮(渋谷区)解散(約4<sup>4</sup>·雨天中止) **2**33円(保険料)

成 申問へ電話 11月6日まで 抽選20人 城

2第25回せいじょう地域文化祭

■11月30日(日)午前10時30分~午後3時 場成城ホール(当日会場へ) 共通事項 間成城まちづくりセンター ☎3482-1348 M3482-7208

第36回船橋ふれあいまつり 船 ■11月3日 (当日会場へ) 場希望丘公園ほか(当日会場へ)

橋 問船橋まちづくりセンター ☎3482-0341 2 5490-7031

11第43回喜多見地区区民まつり

■11月3日 (1) 11月3日 (1) 11月3

場喜多見小学校(当日会場へ) 他駐車場はありません。

2秋の歩行会「秋の明治神宮散策」 喜|対喜多見・宇奈根・鎌田在住の方

多 ■11月19日似午前9時35分・成城学園前駅集合~午後1時頃・明治神宮

見 本殿解散(約35・雨天中止)

申区HPからオンライン手続き、
問へ電話 11月5日まで 抽選25人 区HPQ 18389 <sub>共通</sub> 問喜多見まちづくりセンター ☎3417-3401 M 5494-7015

😍 砧地区の避難所運営訓練

■①11月15日仕)午前9時~11時30分②11月23日祝午前10時~正午 場①砧小学校②山野小学校(いずれも当日会場へ)

間 砧まちづくりセンター ☎3417-3405 2 5494-7016

事項 13日の開催について=
いせいがやコール

🔥 せたがやコール

令和7年(2025年) 10月25日 ☎03-5432-3333 区HPQ 25858

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

# からすやま総合支所

### 精神講演会〜睡眠とうつ病 ~インターバル速歩による予防

対烏山地域在住・在勤の方優先

■12月1日(月)午後6時~7時30分

場上北沢続センター

翻鈴木宏(青葉こころのクリニック精 神科医師) **申 区HP**からオンライン 手続き、間へ電話 先着15人

間健康づくり課

**☎**3308-8228 **™**3308-3036

区HPQ 26977

### 認知症の方の家族の会~心理相談 から皆さんへ伝えたいメッセージ

■11月25日(火)午前10時~11時30分

場烏山区民センター

闘宮本典子(臨床心理士)

申問へ電話・FAX(記入例4面) 先着10人

固保健福祉課

**☎**3326-6136 **₹**3326-6154

### 千駄山ふれあいまつり

■11月15日仕)午前10時~午後0時 30分(荒天中止)

場烏山公園(当日会場へ)

間地域振興課

**☎**3326-9249 **☎**3326-1050

### 第34回上北沢区民センター文化祭

■11月1日出午前10時~午後4時、

11月2日(日)午前10時~午後3時

他当日会場へ。子ども将棋大会(2 日)への参加は要申込(間へ電話)。

場・間上北沢区民センター

**☎**3290-3701 **℻**3290-3471

### 粕谷区民センターから

### 11第28回粕谷区民センター文化祭

■11月1日出午前10時~午後5時、 11月2日(日)午前10時~午後3時

他当日会場へ。

### 21千歳村文学講座「徳冨蘆花を知る」

対全3回参加できる方

■11月13・20・27日いずれも木曜 午前10時~正午 費1000円

申問へ電話(午前10時~午後4時)・ FAX(記入例4面) 先着25人

### 共通事項

場・間粕谷区民センター

**☎**3305-3131 **☎**3305-3134

### 烏山区民センターから

### ■秋の朗読会

■11月13日休)午後2時~4時

他当日会場へ。先着80人。

### 2うたごえ喫茶「ともしび」

■11月29日仕)午後1時~4時

費200円(チケット代)

他11月23日俶午前10時から烏山区民 会館集会室でチケットを販売(1人3枚 まで)。先着300席。歌集本別売480円。

### 井涌事項

場・問烏山区民センター

**☎**3326-3511 **☎**5313-0009

### まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

### 内容・日時・申込方法等

### 1歩こう会

■11月14日 (金) 午前9時30分・八幡山駅改札前集合~蘆花恒春園~午前 11時頃・武者小路実篤記念館(調布市)解散(約4.5 もでいるです。

上 費30円(保険料) 他飲み物持参。

北 2健康教室「骨粗しょう症予防」

沢 目11月26日(水)午後2時~4時 場上北沢区民センター

対上北沢・八幡山在住の方優先

申問へ電話・FAX(記入例4面) 11月17日214日まで 先着各20人

項 間上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 🖾5374-7030

### 1トライアングルフェスタ

内容/ミニSL乗車体験や模擬店ほか **目**11月9日(日)午前11時~午後2時 (雨天中止) 場祖師谷公園(当日会場へ) 他駐車場はありません。

### 2秋の健康ハイク「小金井公園・江戸東京たてもの園散策コース」

対粕谷・上祖師谷在住の方優先

■11月18日(火)午前8時20分・烏山区民センター前広場集合~ JR中央線東小 金井駅(小金井市)~江戸東京たてもの園散策~昼食(弁当)後解散(約2.8%・ 雨天の際は20日休に延期) 265歳以上=300円、64歳以下=500円(入園 料ほか)他弁当、本人確認書類ほか持参。交通賃は自己負担。

師 3ぬか漬けクラブ 谷

図 粕谷・上祖師谷在住で全2回参加できる方 ■ ぬか床作り=12月13日仕)午 後2時~3時30分、試食会・意見交換会=8年1月17日出午後2時~3時 場 粕谷区民センター 費 500円

申 23 問へ電話・FAX(記入例4面) 211月6日まで 先着215人 6 3 20人

間160世たがやコール

23 上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 2 5384-7196

### 11秋の健歩会~閑静な路地で見つける秋

図給田・南烏山・北烏山在住の方優先 ■11月11日火 年前10時・京王 線笹塚駅(渋谷区)集合~幡ヶ谷氷川神社~新国立劇場~正午・京王線初 台駅解散(雨天中止) 250円(保険料)

申問へハガキ(記入例4面。年齢も明記) 10月31日(必着)まで 抽選20人

### 山 2ごみ・リサイクル講習会「ごみ・資源のゆくえ」

■11月21日 金午前10時~11時 場 鳥山区民センター(当日会場へ) 講砧清掃事務所職員 他先着100人。

**問**鳥山まちづくりセンター 〒157-0062南鳥山6-4-26 4階 **☎**3300-5420 **™**6909-0038

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。 区HPQ【7687】からオンライン手続き、♨せたがやコール(☎03-5432-3333 ໝ03-5432-3100)へ 電話・FAXでお申し込みください。

詳しくは ⊠HPQ 6262 **△▶** 



# 🛨 健康づくり ホットライン 🕲

■区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

	///////////////////////////////////////	//////////////////////////////////////	7777777777777777777777	7//////////////////////////////////////	// <del>7</del> //////////////////////////////////	
	こころの健康相談	こころの 健康相談 (子ども・思春期)	食生活 相談室	すくすく 歯科相談 (4歳未満)	依存症相談 (アルコール等)	予約・問合せ先 (予約は電話のみ)
世田谷	11日火 13:30~15:30 13日休 9:30~11:30	<b>13日休</b> ) 13:30~15:30	<b>19日</b> (水) 9:00~11:00	<b>7日、14日、</b> <b>28日</b> 金 9:00~10:30	<b>20日</b> 休) 13:45~15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 図5432-3074
北沢	<b>28日</b> 金) 13:30~15:30	<b>27日(木</b> ) 14:00~16:00	<b>17日</b> (月) 13:00~15:00	<b>5日、19日休</b> ) 9:00~10:30	_	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 ☎6804-9044
玉川	<b>5日(水)、27日(木)</b> 13:30~15:30	<b>20日</b> 休) 14:30~16:30	<b>7日金</b> 13:00~15:00	<b>5日、19日(水</b> ) 9:00~10:30	_	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 Ø3705-9203
砧	<b>10日(月)、28日</b> 金 13:30~15:30	<b>5日休</b> 14:30~16:30	<b>12日(水</b> ) 9:00~11:00	<b>14日、28日</b> 金 9:00~10:30	<b>21日金</b> ) 15:00~17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 ☎3483-3167
烏山	<b>13日休)、17日</b> 例 13:30~15:30	<b>27日休</b> ) 9:30~11:30	<b>13日休</b> ) 9:00~11:00	<b>12日休、25日火</b> 9:00~10:30	<b>11日似</b> 13:30~15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 図3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください

# ハガキ・ファクシミリ等の(記)入

①行事名(コース)など ②住所

③氏名(ふりがな) ④電話またはFAX番号

⑤「保育可」の催し等で 保育希望の場合は、そ の旨と子どもの氏名(ふ りがな)・年齢

●あて先は各記事の申 込先(住所の記載がな い申込先は、1面の総 合支所の住所)

●往復ハガキの場合は 返信用にも住所・氏 名を記入 ●連記・重複申込不可

●特に条件のある場合 は明記します

▶救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または**☎03-3212-2323**)

●子どもの急病時の相談(平日午後6時~翌朝8時、土・日曜、 祝·休日、年末年始午前8時~翌朝8時) #8000(または全03-5285-8898)

●医療機関案内(24時間)☎03-5272-0303

### ─ あなたの街の総合支所

### 世田谷区の農産物「せたがやそだち」を楽しもう

世田谷区は23区で第2位の農地面積があり、季節の野菜や果実、美し い花がつくられています。「せたがやそだち」は、区内200か所以上の直 売所やファーマーズマーケット等での取り扱いもあります。中でも、玉 川地域は、農業が大切に引き継がれ、年2回、等々力の農家による朝市 が玉川総合支所コミュニティ広場で開かれます。次回は12月に開催され ますので、新鮮な「せたがやそだち」をお楽しみください。都市農業には 農産物の生産、街の景観づくり、防災や地下水の涵養など多くの機能も あります。これからも「せたがやそだち」、そして貴重な都市の農地に関 心を持っていただければと思います。

ジをご覧ください。

玉川総合支所では、「二子玉川アクティブチャレンジデイ2025」を11 月15日(土)に二子玉川公園前の多摩川河川敷で、(一社)二子玉川エリアマ ネジメンツとともに開催します。多摩川の自然・みどりに親しみながらス ポーツテストや体を動かすレクリエーションを楽しむ、子どもから大人ま で参加可能なイベントです。事前申込や参加費は不要です。昨回版を配 年も多くの方に参加いただきました。詳しくは、区のホームペー

> 区HPQ 27891 □ ..... 玉川総合支所長 羽川 隆太