

せたがや

SETAGAYA

地域版

文化・スポーツ
情報ガイドを
折り込んでいます

区のおしらせ
せたがや

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

発行 世田谷区
編集 総合支所地域振興課、
広報広聴課

区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27

☎5432-1111(代)
FAX 5432-3001(広報広聴課)



最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください

災害情報

- ▶ 世田谷区防災ポータル(右記二次元コード)
- ▶ 災害・防犯情報メール配信サービス
区HPQ 594
- ▶ 公式 X @setagaya_kiki
- ▶ FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



せたがやコール 午前8時～午後9時(年中無休)

☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100
問合せフォーム 区HPQ 25858

●お住まいの地域のイベント・行政情報は、区のホームページ 身近な地域の情報を探す からご覧になれます。

つくる あそぶ まなぶ つながる

『農×コミュニティ』 の取組みが始まっています

「地域で育てるみんなの畑」をテーマに、地域の人々が集い、一緒に畑を耕し、野菜を育て、収穫する。そんな体験をとおして、地域のつながりを育むコミュニティ農園がスタートしました。一つの畑をみんなで協力しながら作る楽しさがあります。
世田谷区での持続可能な農の輪を広げる取組みです。

コミュニティ農園
について、詳しくは
こちらをご覧ください

区HPQ 24912

上野毛3丁目25番先(区有地)

※本取組みでは上野毛・二子玉川地区にお住まいの方を対象としています。
対象の住所/上野毛1～4丁目、中町1～5丁目、野毛1～3丁目、玉川1～4丁目、瀬田1～5丁目



固 都市計画課 ☎6432-7148 FAX 6432-7982

世田谷総合支所 ☎154-8504 世田谷4-22-33
北沢総合支所 ☎155-8666 北沢2-8-18
玉川総合支所 ☎158-8503 等々力3-4-1
砧総合支所 ☎157-8501 成城6-2-1
烏山総合支所 ☎157-8555 南烏山6-22-14

☎5432-1111(代) FAX 5432-3032
☎5478-8000(代) FAX 5478-8004
☎3702-1131(代) FAX 3702-0942
☎3482-1321(代) FAX 3482-1655
☎3326-1202(代) FAX 3326-1050

せたがや 総合支所

子育て応援講座「子育て中のママへ
私ってひとりで抱えすぎ？」

対 世田谷地域の就学前の子どもをもつ母親
日 11月27日(木)午前10時～11時30分
場 世田谷総合支所健康づくり課分室
講 五味淵三幸(臨床心理士)
他 保育可(要予約、先着10人)。
申 区HPからオンライン手続き 11月13日まで 先着25人
問 健康づくり課
☎5432-2893 FAX5432-3074
区HPQ | 24482

世田谷区民講座「西洋美術を理解するための基本の『き』」

内容／絵画のストーリーを楽しむ
①新約聖書の物語②聖人伝と旧約聖書の物語③ギリシャ・ローマ神話の物語

古着・古布回収 担当=各まちづくりセンター

地区	日時・会場・問合せ先等
池尻	日 11月29日(土)午前9時～正午(雨天実施) 場・問 池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX 5486-7664
太子堂	日 11月16日(日)午前9時～11時(雨天中止) 場 管内8か所 問 せたがやコール
若林	日 11月22日(土)午前9時～11時(荒天中止) 場 三軒茶屋小学校ほか1か所 他 フードドライブも同時開催。 問 せたがやコール
経堂	日 ①11月8日(土)午前9時～11時30分②11月15日(土)午前9時～11時③11月22日(土)午前10時～正午(いずれも荒天中止) 場 ①経堂出張所前②管内3か所③管内2か所 問 せたがやコール

他 当日会場へ。回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

きたざわ 総合支所

下高井戸駅周辺地区地区計画等の
原案説明会、縦覧、意見書提出

1 原案説明会
日 11月14日(金)午後7時～8時30分、
11月15日(土)午前10時～11時30分
(いずれも同内容)
場 松沢小学校小アリーナ
申 区HPからオンライン手続き、問 へ
電話・FAX(記入例4面) 10月27日～
11月11日まで
2 原案縦覧・意見書提出
縦覧期間／11月14～28日
意見書提出期間／11月14日～12月5日
縦覧場所・提出先／街づくり課
他 概要等詳しくは、区HPをご覧ください。

共通事項

問 街づくり課
☎5478-8073 FAX 5478-8019
区HPQ | 4046

代田コミュニティ実技講座～木目込み
人形で千支の「午」をつくる

対 区内在住で両日参加できる方
日 11月25日(火)・27日(木)いずれも午前9時～正午
場 代田区民センター
講 代田区民センター運営協議会コミュニティ委員
費 4000円(材料代)
申 問 へ往復ハガキ(記入例4面)

日 11月18・25日、12月2日いずれも火曜午後2時～4時(全3回)
場 太子堂区民センター
講 諸川春樹(多摩美術大学名誉教授)
担当／地域振興課生涯学習・施設担当
申 区HPからオンライン手続き、問 へ
電話 11月3日まで 抽選36人
問 せたがやコール 区HPQ | 28294

桜丘区民センターまつり

日 11月8日(土)午前9時～午後5時、11月9日(日)午前9時～午後3時 場 桜丘区民センター、別館桜丘ホール(いずれも当日会場)
問 桜丘区民センター
☎3439-0541 FAX3439-0542

弦巻区民センターまつり

日 11月15日(土)・16日(日)いずれも午前9時30分～午後4時 他 当日会場へ。
場・問 弦巻区民センター
☎3426-9624 FAX 3426-9625

まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	1 池尻・三宿健康教室 音楽サロン「歌って、笑って、健康に！」 日 11月25日(火)午後2時～3時45分 講 国立音楽院講師 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 11月14日まで 先着50人 2 普通救命講習会 日 8年1月24日(土)午前9時～正午 費 500円(教材費) 申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話 11月21日まで 先着25人 区HPQ 27498 共通事項 場・問 池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664
太子堂	お正月風寄せ植え講習会 対 太子堂地区在住の方優先 日 12月10日(水)午後2時～3時 場 三茶しゃれなあどホール 費 2000円 申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面) 11月9日まで 抽選24人 問 せたがやコール 区HPQ 21965
上町	1 せ 上町防災塾 日 12月6日(土)午前9時30分～正午 場 桜小学校 2 季節のスワッグ作り講習会～お花や葉を束ねて作る壁掛け装飾 日 12月1日(月)午後2時30分～4時 場 上町まちづくりセンター 費 2000円 他 申込後、11月18～21日に参加費を同センターへ持参。 共通事項 対 上町地区在住の方優先(其他地区在住の方は11月2日から受付) 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 10月26日～11月16日まで 先着 1 40人 2 20人 問 せたがやコール
下馬	1 せ 下馬防災塾「在宅避難の重要性 新たな防災ホームサバイバルトライアル」 日 11月29日(土)午前10時～正午 2 冬のミニスワッグ作り講習会 日 12月11日(木)午前10時～11時30分 費 2000円 共通事項 対 下馬地区在住の方優先 場 下馬区民集会所 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 1 11月5日まで 2 11月15日まで 先着 1 10人 2 20人 問 下馬まちづくりセンター ☎3424-1781 FAX 5486-7667
上馬	1 地域交流ティーボール大会 日 11月15日(土)午前9時～午後0時30分 場 駒沢中学校校庭(雨天時は体育館) 他 動きやすい服装で、水筒とタオルを持参。 区HPQ 28117 2 スワッグ講習会 日 12月13日(土)午前10時～11時 場 上馬まちづくりセンター 費 2000円 他 花切りばさみ、紙切りばさみ持参。 区HPQ 27383 共通事項 申 区HPからオンライン手続き、問 へ電話・FAX(記入例4面) 1 11月4日まで 2 11月18日まで 抽選 1 60人 2 25人 問 上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX 5486-7668

まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
梅丘	1 歩く会～花と歴史をめぐる、駒場の秋さんぽ 日 11月21日(金)午前9時・世田谷代田駅集合～駒場バラの小径(目黒区)～正午頃・旧前田家本邸解散(約5㌔・雨天中止) 2 防犯落語 内容／詐欺や防犯に関する講話と落語 日 12月3日(水)午後2時～3時 場 梅丘まちづくりセンター 共通事項 対 梅丘地区在住の方 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 10月27日から 先着 1 20人 2 30人 問 梅丘まちづくりセンター ☎3428-6171 FAX 5477-7923
新代田	秋の歩こう会～秋の皇居と黄金の銀杏並木 対 新代田地区在住の方 日 11月15日(土)午前8時50分・代田区民センター集合～午後1時頃・東京メトロ千代田線国会議事堂前駅(千代田区)解散(約6㌔・雨天の際は16日(日)に延期) 他 交通費は自己負担。 申 問 へ電話・直接申込 10月27日～11月6日まで 先着30人 問 新代田まちづくりセンター ☎3322-7691 FAX 5376-7031
北沢	紅葉めぐるウォーキング 対 北沢地区在住の方優先 日 12月2日(火)午前9時30分・井の頭線西永福駅(杉並区)集合～大宮八幡宮～荻外荘公園～大田黒公園～午後1時頃・JR中央線荻窪駅解散(約5㌔・雨天の際は12月9日(火)に延期) 費 300円(入館料ほか) 他 交通費は自己負担。 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 10月27日～11月14日まで 先着20人 問 北沢まちづくりセンター ☎5478-8020 FAX 5478-8025
松原	秋の歩こう会～隅田川周辺の名所巡り 対 松原地区在住の方 日 11月15日(土)午前8時・明大前駅集合～東京メトロ東西線門前仲町駅(江東区)～富岡八幡宮・芭蕉記念館ほか～午後1時頃・都営地下鉄森下駅解散(約4㌔・雨天中止) 費 150円(入館料) 他 交通費は自己負担。 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 10月27日～11月6日まで 先着50人 問 松原まちづくりセンター ☎3321-4186 FAX 5376-7032
松沢	冬の寄せ植え講習会 対 松沢地区在住の方優先 日 12月4日(木)午後1時30分～3時30分 場 松沢区民集会所 費 2000円 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 10月27日～11月11日まで 抽選25人 問 松沢まちづくりセンター ☎3323-8391 FAX 5376-7033

からすやま 総合支所

精神講演会～睡眠とうつ病 ～インターバル速歩による予防

対 烏山地域在住・在勤の方優先
日 12月1日(月)午後6時～7時30分
場 上北沢^{まち}センター
講 鈴木宏(青葉こころのクリニック精神科医師) **申** 区HPからオンライン
 手続き、**問**へ電話 先着15人
問 健康づくり課
☎ 3308-8228 **FAX** 3308-3036
区HP **Q** **26977**

認知症の方の家族の会～心理相談
から皆さんへ伝えたいメッセージ

日 11月25日(火)午前10時～11時30分
場 烏山区民センター
講 宮本典子(臨床心理士)
申 問へ電話・FAX(記入例4面)
 先着10人
問 保健福祉課
電 3326-6136 **FAX** 3326-6154

千駄山ふれあいまつり

日11月15日(土)午前10時～午後0時
 30分(荒天中止)
 場烏山公園(当日会場へ)
 問地域振興課
 ☎3326-9249 FAX3326-1050

第34回上北沢区民センター文化祭

■11月1日(土)午前10時～午後4時、

11月2日(日)午前10時～午後3時
他当日会場へ。子ども将棋大会(2日)への参加は要申込**(問へ電話)**。
場・問上北沢区民センター
☎3290-3701 **FAX**3290-3471

粕谷区民センターから

1 第28回粕谷区民センター文化祭

日 11月1日(土)午前10時～午後5時、
 11月2日(日)午前10時～午後3時
他 当日会場へ。
2 千歳村文学講座「徳富蘆花を知る」
対 全3回参加できる方
日 11月13・20・27日いずれも木曜
 午前10時～正午 **費** 1000円
申 問へ電話(午前10時～午後4時)・
 FAX(記入例4面) 先着25人

共通事項

場・問 粕谷区民センター
☎3305-3131 FAX3305-3134

烏山区民センターから

1 秋の朗読会

日11月13日(木)午後2時～4時
他当日会場へ。先着80人。
2うたごえ喫茶「ともしび」

日11月29日(土)午後1時～4時
費200円(チケット代)

他11月23日(祝)午前10時から烏山区民会館集会室でチケットを販売(1人3枚まで)。先着300席。歌集本別売480円。

共通事項

場・問 烏山区民センター
☎3326-3511 FAX 5313-0009

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
上北沢	1歩こう会 日 11月14日(金)午前9時30分・八幡山駅改札前集合～蘆花恒春園～午前11時頃・武者小路実篤記念館(調布市)解散(約4.5 [※] ・雨天中止) 費 30円(保険料) 他 飲み物持参。
	2健康教室「骨粗しょう症予防」 日 11月26日(水)午後2時～4時 場 上北沢区民センター
	共通事項 対 上北沢・八幡山在住の方優先 申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 11月 1 7日 2 14日まで 先着各20人 問 上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 FAX 5374-7030
上祖師谷	1トライアングルフェスタ 内容 / ミニSL乗車体験や模擬店ほか 日 11月9日(日)午前11時～午後2時(雨天中止) 場 祖師谷公園(当日会場へ) 他 駐車場はありません。
	2秋の健康ハイク「小金井公園・江戸東京たてもの園散策コース」 対 粕谷・上祖師谷在住の方優先 日 11月18日(火)午前8時20分・烏山区民センター前広場集合～JR中央線東小金井駅(小金井市)～江戸東京たてもの園散策～昼食(弁当)後解散(約2.8 [※] ・雨天の際は20日(木)に延期) 費 65歳以上=300円、64歳以下=500円(入園料ほか) 他 弁当、本人確認書類ほか持参。交通賃は自己負担。
	3ぬか漬けクラブ 対 粕谷・上祖師谷在住で全2回参加できる方 日 ぬか床作り=12月13日(土)午後2時～3時30分、試食会・意見交換会=8年1月17日(土)午後2時～3時 場 粕谷区民センター 費 500円
	共通事項 申 2 3 問 へ電話・FAX(記入例4面) 2 11月6日まで 先着 2 15人 3 20人 問 1 🐼 せたがやコール 2 3 上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX 5384-7196
烏山	1秋の健歩会～閑静な路地で見つける秋 対 給田・南烏山・北烏山在住の方優先 日 11月11日(火)午前10時・京王線笹塚駅(渋谷区)集合～幡ヶ谷氷川神社～新国立劇場～正午・京王線初台駅解散(雨天中止) 費 50円(保険料)
	申 問 へハガキ(記入例4面。年齢も明記) 10月31日(必着)まで 抽選20人
	2ごみ・リサイクル講習会「ごみ・資源のゆくえ」 日 11月21日(金)午前10時～11時 場 烏山区民センター(当日会場へ) 講 占 清掃事務所職員 他 先着100人。
	共通事項 問 烏山まちづくりセンター 〒157-0062南烏山6-4-26 4階 ☎3300-5420 FAX 6909-0038

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅（一部除く）、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ（マチイロ、カタログポケット（多言語対応））、**区HP**からもご覧になれます。
- 新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。 **区HP** **7687** からオンライン手続き、☎せたがやコール（☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100）へ電話・FAXでお申し込みください。
- 区HP** **26421** のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。
- 詳しくは、**区HP** **6262** へ

詳しくは、
区HP 6



＋健康づくり ホットライン



予約制

11月

	こころの健康相談	こころの健康相談 (子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく 歯科相談 (4歳未満)	依存症相談 (アルコール等)	予約・問合せ先 (予約は電話のみ)
世田谷	11日(火) 13:30～15:30 13日(木) 9:30～11:30	13日(木) 13:30～15:30	19日(水) 9:00～11:00	7日、14日、 28日(金) 9:00～10:30	20日(木) 13:45～15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 図5432-3074
北沢	28日(金) 13:30～15:30	27日(木) 14:00～16:00	17日(月) 13:00～15:00	5日、19日(水) 9:00～10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 図6804-9044
玉川	5日(水)、27日(木) 13:30～15:30	20日(木) 14:30～16:30	7日(金) 13:00～15:00	5日、19日(水) 9:00～10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 図3705-9203
砧	10日(月)、28日(金) 13:30～15:30	5日(水) 14:30～16:30	12日(水) 9:00～11:00	14日、28日(金) 9:00～10:30	21日(金) 15:00～17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 図3483-3167
烏山	13日(木)、17日(月) 13:30～15:30	27日(木) 9:30～11:30	13日(木) 9:00～11:00	12日(水)、25日(火) 9:00～10:30	11日(火) 13:30～15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 図3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

あなたの街の総合支所

世田谷区の農産物「せたがやそだち」を楽しもう

世田谷区は23区で第2位の農地面積があり、季節の野菜や果実、美しい花がつくられています。「せたがやそだち」は、区内200か所以上の直売所やファーマーズマーケット等での取り扱いもあります。中でも、玉川地域は、農業が大切に引き継がれ、年2回、等々力の農家による朝市が玉川総合支所コミュニティ広場で開かれます。次回は12月に開催されますので、新鮮な「せたがやそだち」をお楽しみください。都市農業には農産物の生産、街の景観づくり、防災や地下水の涵養など多くの機能もあります。これからも「せたがやそだち」、そして貴重な都市の農地に関

心を持っていただけだと思います。

玉川総合支所では、「二子玉川アクティブチャレンジデイ 2025」を11月15日(土)に二子玉川公園前の多摩川河川敷で、(一社)二子玉川エリアマネジメンツとともに開催します。多摩川の自然・みどりに親しみながらスポーツテストや体を動かすレクリエーションを楽しむ、子どもから大人まで参加可能なイベントです。事前申込や参加費は不要です。昨年も多くの方に参加いただきました。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区HP **27891**



玉川総合支所長 羽川 隆太