

からだの博士に聞く 元気っ子のヒント



光・暗闇・外遊びのススメ

ワクワク・ドキドキのススメ

良い加減のススメ

グループディスカッション

①2月24日（火） 14:00～16:00

②2月27日（金） 10:30～12:30

※両日同内容です。①②いずれかをお選びください。

【講師】 日本体育大学 体育学部健康学科 教授 ^{の い}野井 ^{しん ご}真吾 氏

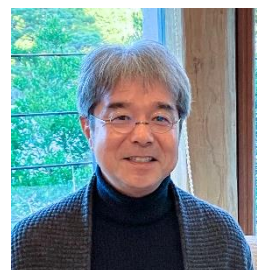
【対象】 区内在住・在勤・在学の主に乳幼児子育て中の方

【定員】 各回30名程度（応募多数の場合抽選）

【会場】 希望丘区民集会所（世田谷区船橋6-25-1）

【応募の期間と方法】 12月25日（木）～1月18日（日）

方法は裏面をご覧ください





講師プロフィール&講師からみなさまへメッセージ



講師プロフィール

教育生理学、学校保健学、発達学、体育学を専門領域として、子どもの「からだ」にこだわった研究を続けている。子育て中のお母さん、お父さんなどの「実感」をたよりに、「事実」を明らかにし、その「実体」を追究する研究活動に努めている。『花ひらけ子ども時代』（かもがわ出版）、『子どもたち 5000 人に聞いた! 学校で大切なこと』（大修館書店）、『子どもの“からだと心”クライシス』（かもがわ出版）など著書多数。

講師から受講生のみなさまへメッセージ

子どもの元気には「光・暗やみ・外遊び」や「ワクワク・ドキドキ」が重要です。ただ、そんなに難しいことでもありません。なぜならば、子どもたちが大好きな「遊び」には、「光・暗やみ・外遊び」の要素も、「ワクワク・ドキドキ」の要素もたくさん内包されているからです。そのため、「遊び」を保障すればいいわけです。このような話しをすると、「遊びが大事なのはわかるけど、学びも大事だし...」といった声も聞こえてきそうです。ただこれについても、「遊びは学び」ですし、「学びも遊び」です。そのように考えると、私たちおとなには「子どもを信じて待つ」という意識が必要なのかもしれません。

【応募期間と方法】 12月25日(木)～1月18日(日)

★インターネットでのお申込み

世田谷区 砧区民講座

検索

URL: <https://logoform.jp/form/JqMJ/1338374>



2次元コードは
こちらです

★電話、ファクシミリでのお申込み・・・表面の砧総合支所地域振興課 生涯学習・施設までご連絡ください
ファクシミリの場合は、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号・住所、電話・ファクシミリ番号、ひととき保育希望の場合はその旨も記載ください

【ひととき保育】

受講中のお子様の保育を承ります

＊各回定員7名程度(応募多数抽選)

＊生後5か月以上(首がすわっていること)～小学校就学前

※会場の広さ等により、お子様との同伴受講ができません。
ひととき保育落選の際の受講希望有無を申し込み時にお知らせください。

【講座会場アクセス】

希望丘区民集会所

(世田谷区船橋6-25-1)

「朝日新聞社前」下車徒歩2分

