

3面からのつづき【健康・福祉】

介護予防筋力アップ教室 ~フレイル予防習慣化プログラム

対 つまづきやすい、階段の昇降がづらい等の状態にあり、改善に取り組みたい要支援・要支援相当の方(要介護の方を除く)

日 12月~8年3月(全12回)各90分程度

費 2400円

他 申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

担当/介護予防・地域支援課

問 あんしんすこやかセンター ※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、📍せたがやコールへお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。

区HPQ 2429

秋から冬に流行しやすい感染症にご注意ください

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎等の患者数が増加する時期です。乳幼児や高齢者、抵抗力の弱い方は重症化する場合がありますので特に注意しましょう。

●予防するには…?

- ☑ 手洗い、せきエチケット、消毒など基本的な感染防止策を心掛ける
① 感染性胃腸炎はアルコール消毒だけでは十分な効果が得られないため、こまめな手洗いや次亜塩素酸ナトリウムでの消毒が必要です。
☑ 日頃からバランスのよい食事と十分な休養を取り、免疫力を高める

☑ インフルエンザや新型コロナウイルスにはワクチン接種も重症化予防に効果あり

問 世田谷保健所感染症対策課

☎5432-2441 ☎5432-3022

住民主体型「地域デイサービス」運営団体・担い手を募集しています

内容/地域で高齢者を支える通いの場の運営

に必要な知識や心構えを学ぶ(講義と体操等の実習)

日 11月26日(水)午前9時30分~午後0時40分、11月28日(金)午後1時30分~4時30分(全2回)

場 玉川せせらぎホール集会室

申 問へ電話・FAX(記入例3面)

問 介護予防・地域支援課

☎5432-2953 ☎5432-3085

相談してみませんか

薬と健康の週間

①薬剤師によるくすりの無料相談

日 10月17日(金)~23日(木) 場 ポスター掲示をしている薬局・薬店(当日会場へ)

②くすり与健康のつどい

内容/薬剤師によるくすりのなんでも相談、体成分分析測定ほか

日 10月25日(土)午前10時~午後4時

場 世田谷産業プラザ(当日会場へ)

他 「せたがや産業フェスタ2025」内の催しです。

共通事項

問 世田谷薬剤師会管理センター ☎3419-7565、世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2902 ☎5432-3054

きこえの相談会

対 きこえに関する悩みを持つ区内在住の方とそのご家族、支援者

日 11月12日(水)午後2時~4時 場 保健医療福祉総合プラザ 講 鯉坂涼(保健センター嘱託医)

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 11月11日まで 先着20人

問 保健センター専門相談課 ☎6265-7546 ☎6265-7549



このポスターが目印です▶

子ども・若者

子ども・若者

子育て

世田谷区子ども・子育て地域活動支援 令和8年度助成事業の募集

対 区内で子育て支援活動を行う団体等による次のいずれかの事業

- ① 妊娠期・乳幼児期の子どもや親への支援活動
② 学齢期の子どもや親への支援活動
③ 中学・高校生世代に係る子どもの自立を支援する活動
④ 貧困・虐待等支援を必要とする家庭を支える活動や児童養護施設・里親等による社会的養護に係る活動
⑤ 多世代交流や地域との連携等による子育て支援活動
⑥ その他、区の子育て支援に貢献する活動

助成上限額/活動実績が3年以上の団体=50万円または100万円(100万円枠は別途条件あり)

り)、活動実績が1年以上の団体=25万円、活動実績が1年未満の団体=10万円、個人=5万円
他 決定通知は審査会による審査後、8年2月中に発送予定。詳しくは、募集要項(区HP、子ども家庭課、児童館、図書館等にあり)をご覧ください。

申 区HPからオンライン手続き、問へ所定の申請書(募集要項にあり)を郵送・持参 11月4~17日(必着)まで

問 子ども家庭課 ☎5432-2569 ☎5432-3081

区HPQ 1345

お子さんの様子を伺うため、一部世帯へ訪問します

内容/乳幼児健診未受診者、未就園児、不学児等の状況を区委託業者が確認

対 6月1日時点で区内に住民登録があり、要件

に該当する中学校修了前のお子さんがある家庭 訪問期間/10月下旬頃~8年1月頃(予定)

問 児童相談支援課

☎6304-7745 ☎6304-7786

区HPQ 27512

離婚前後の親支援講座(オンライン)

対 区内在住で離婚を考えている方やひとり親の方、離婚後お子さんと別居されている方等

日 11月8日(土)午前10時~正午

講 長谷川哲也((公社)家庭問題情報センター東京ファミリー相談室主任研究員)

申 区HPからオンライン手続き 10月31日まで 先着15人程度

問 子ども家庭課 ☎5432-2569 ☎5432-3081

区HPQ 1319

仕事

仕事

産業

新時代セミナー ニューノーマル時代の潮流を読む(第5弾)

テーマ/①「町工場改革~ビジネスモデルの転換」②「食と農をまもるには~令和の米騒動に学ぶ」

日 ①10月31日(金)②11月20日(木)いずれも午後3時~4時30分

場 三茶しゃれなあどホール

講 ①鈴木亮介(株)極東精機製作所代表取締役社長CEO ②末松広行(東京農業大学総合研究所特命教授)

担当/工業・建設業・雇用促進課

申 申込フォーム、問へFAX(記入例3面) 10月30日まで

先着①②各30人

問 (公社)世田谷工業振興協会

☎3421-2863 ☎3422-4777



▲申込フォーム

若者の就職活動を応援します

①仕事講話・職場見学・仕事体験

内容/応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけづくりのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

②就職力UP講習

Table with 2 columns: 日程, 講座名. Rows include dates like 11月7日(金), 12月19日(金), 8年1月14日(水) and topics like 「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー.

時間/①~③午前10時~正午④~⑥午後2時~5時

場 三茶おしごとカフェ、せたがや若者サポートステーション

他 各日20人。いずれかの講座のみの参加も可。

③サポステ見学・説明会

内容/支援内容の説明会(希望者には個別相談を実施)

日 11月8日、12月13日、8年1月10日いずれも土曜午前10時~正午(いずれも同内容)

場 せたがや若者サポートステーション

共通事項

対 ①② 就労の方向性を見いだしたい15~49歳の方 ③ 働くことに悩んでいる15~49歳の方とそのご家族、支援者

他 申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

担当/工業・建設業・雇用促進課

問 せたがや若者サポートステーション

☎5779-8222 ☎3424-7786