

親になるってどういうこと？ ～妊娠前から子育て中のこころの健康～

- なんだかイライラする
- ふいに涙が出てしまう
- 育児を楽しめない
- 夫婦がすれ違ってしまう気がする

出産・子育てをきっかけに、身体や環境だけでなくこころの変化を感じる方も多いのではないのでしょうか。最近はパパのこころの不調も増えています。

子育て中のこころの変化や夫婦関係について、豊富な治療経験のある講師にお話しいただきます。

Zoomウェビナーによるオンライン配信です。ぜひお気軽にご参加ください。



講師

北條 彩 先生

こころの診療所三軒茶屋
院長

精神保健指定医、日本精神神経学会専門医。

虎の門病院、都立多摩総合医療センター精神科、
成増厚生病院勤務を経て2020年より現職。

世田谷区、府中市、立川市などの保健所にて
精神保健相談に従事。

2026年 **1月13日(火)** 14:00-16:00 13:30より入室開始
オンライン(Zoomウェビナー)開催

●対象：世田谷地域在住の方

●参加費：無料

●申込方法：電子申請

右の2次元コードを読み取りWebより登録



●申込期間：**11月25日(火)～12月19日(金)**