

ひとりで抱えない不登校

～わが子に寄り添うために～

わが子が不登校になると、保護者には多くの不安や迷いが生じます。
SNSやゲームとの付き合い方、昼夜逆転など、生活の変化に戸惑うことも少なくありません。
本講演では橋本先生をお招きし、子どもの心の背景をわかりやすく解説していただくとともに、
保護者の思いに寄り添いながら、日々の関わり方を考えるヒントをお話しいたできます。
講演後半にはグループワークと質疑応答の時間を設け、
ひとりで抱え込まないための気づきにつながる場を目指します。

2026年**5月30日** **土** 18:00～20:00 開場17:45～

会場 三茶しゃれなあどホール 5F オリオン

対象 保護者・教員・支援者・子どもに寄り添いたい方

定員 70名 先着順 事前申込制 定員になり次第締め切ります

プログラム

ご挨拶・講師紹介
橋本先生ご講演
グループワーク
質疑応答

お申し込み

右の2次元コードから、または、
下記のメールアドレスまで、①参加人数
②参加者全員のお名前 ③お子さんの学年
(年齢)を明記の上、お申し込みください。

●koguma.happy@gmail.com



こぐまの会

世田谷区を中心に集まった不登校当事者(小学生～20代)の
保護者がつながり、不登校に関するいろいろな情報を共有
して、みんなで支え合っています

講師：橋本 弘美 先生

世田谷区教育委員会 教育指導課 学校支援アドバイザー
西新井こころのクリニック カウンセラー
児童相談所、教育相談所、公立中学校カウンセラー、精神クリ
ニックなどで、主に児童・思春期の子どもたちとその保護者の
様々な悩みに対してカウンセリングをされてきました。臨床現
場での長年の経験をもとに、寄り添うだけでなく、具体的に
できることを一緒に考え、丁寧な支援を実践されています。



主催 こぐまの会

共催 世田谷区保健福祉政策部生活福祉課

協力 世田谷ブライトネットワーク