

男性も
大歓迎

ご近所で手軽に エクササイズ（健康体操）

～ 元気なからだをキープしよう！ ～



令和7年10月23日～12月11日

14：30～15：30

毎週木曜日 【全8回】

【場 所】 UR都市機構「アクティ三軒茶屋」5号棟集会所
(世田谷区野沢1-35)

【対 象】 60歳以上の方

【定 員】 先着20名

【参加費用】 4,000円（8回分）

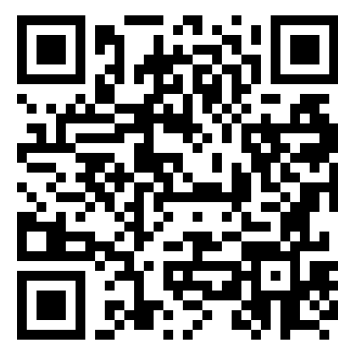
【申込方法】 2次元コードまたは以下のURLからお申込みください。

<https://se-sports.payhub.jp/course/show/43869>

※ハガキ・FAXの場合、別途手数料220円がかかります。

【申込期間】 令和7年9月25日(木)～令和7年10月16日(木)必着

【主 催】 下馬あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）
(公財) 世田谷区スポーツ振興財団



ウェブ申込用
2次元コード

問合せ先： ☎ 157-0074 世田谷区大蔵4-6-1

Tel. 03-3417-2811

Fax. 03-3417-2813



公益財団法人
世田谷区スポーツ振興財団

FAX番号 03-3417-2813

ご近所で手軽にエクササイズ（健康体操）
～元気なからだをキープしよう！～
申込書

※FAX申込・ハガキ申込の場合、
手数料220円がかかります。

ふりがな 氏名	性別
------------	----

生年月日	（年齢）
------	------

住所

電話番号
