



一緒に学びませんか？



参加費
500円
お茶、お菓子
資料代

土曜日カフェ つぼみ

認知症のことを中心とした学び・対話をしていく「土曜日カフェ・つぼみ」がスタートします。毎回、1部ではテーマに沿ったゲストが参加します。ゲストのお話のあとのカフェタイムでは、ゲストを交えておしゃべりをしたり、お茶を飲んだり…過ごし方は自由。途中参加、途中退室もできます。どうぞ気軽にお一人でもご参加ください。

時間・構成

2部構成となっています。どちらかだけのご参加でも大丈夫です。

1部

ゲストからのお話があります。
どなたでも参加できるカフェです
13時30分～15時30分

タイム
スケジュール

13時30分～14時 ▶ カフェタイム
14時～14時40分 ▶ ゲストのお話
14時40分～15時30分 ▶ ゲストを交えてのカフェタイム

2部

ご家族カフェ。認知症がある方のご家族のみが参加できるカフェです
15時30分～16時30分



日程とテーマ

ゲストからのお話は1部の14時～14時40分になります。

9月27日(土) 「MCI(軽度認知障害)と診断されて」

ゲスト MCIがあるAさん、代沢あんしんすこやかセンター職員

10月25日(土) 「もの忘れ外来では、
どんなことをするの？」

ゲスト
東邦大学医療センター
大橋病院もの忘れ外来
平田容子医師



*テーマやゲストが変わる場合もありますので、ご了承ください。

◎参加申し込み：参加申し込みの必要はありません。当日、会場へお越しください。

開催場所

代沢まちづくりセンター 活動フロア

世田谷区代沢5-1-15(世田谷区立代沢小学校地下1階)

*エレベーターもあります

小田急線・京王井の頭線「下北沢」下車徒歩10分



お問い合わせ先



お気軽に
お電話ください

チーム たね

電話：03-3410-3217

メール：info@tanetane.org(担当：早川景子)

開催協力：代沢あんしんすこやかセンター(代沢地域包括支援センター)