

住民主体型「地域デイサービス」運営団体・担い手を募集しています(全2回)

内容／地域の皆さんで高齢者を支える通いの場の運営に必要な知識や心構えを学ぶ(講義と体操等の実習)

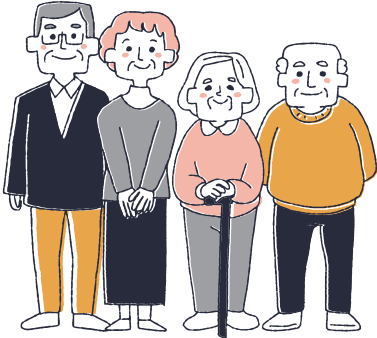
日10月21日(火)午前9時30分～午後0時40分、10月22日(水)午後1時30分～4時30分

場烏山区民会館(烏山区民センター内)

申問へ電話・FAX(記入例3面) 9月16日から

問介護予防・地域支援課

☎5432-2953 FAX5432-3085



今月の手話



=「デフリンピック」

①両手の親指と人さし指で輪をつくり、左手の輪を返して合わせる。



②上下を反対にして、左手と右手の輪を合わせる。



=「がんばれ」

両手で拳を握って、胸の前で上下に2回動かす。

手話は言語です。ぜひ手や指を動かしてみてください。

東京2025デフリンピックが11月15日(土)～26日(水)に開催されます。区内では、駒沢オリンピック公園総合運動場で陸上・ハンドボール・バレーボールの競技が行われます。ぜひ手話を覚えて、一緒に選手を応援しましょう。

問障害施策推進課 ☎5432-2388 FAX5432-3021

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HP 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HP 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、区HP 6262 へ▶



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス区HP 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



区民の
ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

♣世田谷AR会長杯

10/5・12・26いずれも日曜9～15時(10時半までに受付) 総合運動場エアーライフル場 600円(世田谷区ライフル射撃連盟 ☎3487-0832 高田 19～21時に)

♣第118回世田谷区民バドミントン大会(後期)(高校生)

11/3(祝)9時から 大蔵第二運動場体育館 1ペア1800円 10月10日までにホームページから申込書をメールで世田谷区バドミントン協会(☎3417-5911 HPhttps://setagayabadminton.com/ 古川 9～17時に)

◆終活カフェ梅丘(毎月違うテーマで終活について学ぶ)

10/7、11/11いずれも火曜10～11時半 梅丘地区会館 各300円 要申込(同団体 ☎070-3946-9791)

◆第13回三茶寄席(九代目 春風亭柳枝落語独演会)

10/8(水)14～15時半 北沢タウンホール 1500円 要申込(大志童会 ☎090-4617-2070萩原)

♣無料不動産相談会および献血

9/23(祝)10～16時 三軒茶屋ふれあい広場((公社)東京都宅地建物取引業協会第十ブロック世田谷支部 ☎6407-9152奥山)

◆「住まいの講習会」改正建築基準法等の既存不適格建築物の不動産取引の留意点等

10/3(金)13時半～16時 北沢タウンホール((公社)東京都宅地建物取引業協会第十ブロック世田谷支部 ☎6407-9152奥山)

◆健康マージャン教室無料体験会

9/30(火)10～12時＝入門、13～15時＝中級 北沢タウンホール 要申込(健康マージャン世田谷 ☎070-6519-4181堤)

♣憩いの家・チャリティバザー

9/25(木)11～16時、9/26(金)10～16時 三軒茶屋ふれあい広場((社福)青少年と共に歩む会 ☎5357-8161平日日中のみ 武田)

◆いま、なぜ「漱石」かー現代に生きる漱石文学と漱石の生き方ー講演 小森陽一

9/17(水)10～12時 ひだまり友遊会館 千円 要申込(近代文学を読む会 ☎3413-4793橋本)

◆笑恵館でうたう会

10/4(土)10時半～11時半 同館(砧6-27) 1家族千円(砧認知症予防の会 ☎090-9822-5788乙坂)

♣三茶衣類のリユース会

9/19(金)11～13時 消費生活センター 1枚100円(世田谷区消費者団体連絡会 ☎090-9959-6008田崎)

◆～朗読をあなたに～朗読会

9/26(金)12時45分～16時 オーキッドミュージックサロン(玉川2-2)(朗読舎瑠璃の語りヴィオーラ ☎090-7817-4864毛利)

♣世田谷市場まつり

10/19(日)9時半～12時 東京都中央卸売市場世田谷市場(大蔵1-4)((一社)世田谷市場協会 ☎3416-4359小川)

♣第50回愛馬の日(伝統馬事芸能の披露など、小雨実施)

9/23(祝)9～17時 JRA馬事公苑(上用賀2-1)(同団体 ☎3429-5101)

会員募集

◆レディース英会話サークル(中高年者①初級②中級)

月2回①水・木曜②金曜いずれも14～16時 主に下馬南地区会館 入：500円 月：3千円(☎3422-9394萩原)

◆さつき健康体操サークル

毎週火曜9～11時 主に烏山区民センター

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HP 6261 をご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。

問広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

入：1500円 月：2200円 年：200円(☎090-2661-0008清水)

◆世田谷ハイカークラブ(登山・ハイキング、3時間以上歩ける方)

月2・3回 日時・場所要問合せ 入：2千円 年：4千円 1回200～500円(☎3326-7226 ☒reritakamatsu@outlook.com高松)

◆60歳からのお菓子教室(①男性②女性)

①第2金曜②第2木曜いずれも10時半～11時半 成城学園前駅近辺 月：3500円(☎080-2062-2795 ☒mimishy29@gmail.com加藤)

◆池尻ピアノ講座(大人のピアノレッスン)

月2回金曜9～11時半 主に三軒茶屋区民集会所 入：千円 月：5千円(☎3709-3021)

◆世田谷ハーモニカ・サークル

第2・4火曜12時半～14時半 主に太子堂区民センター 入：千円 月：3千円(☎090-2335-7991斉藤)

◆春耕烏山句会

第4金曜13～16時 主に烏山区民センター 月：千円(☎3305-8940杉阪)

◆SEC(英語で雑談と軽いディスカッション、中高年歓迎)

第1・3水曜14時半～16時半 主に八幡山区民集会所 月：2500円(☎090-8740-3851小川)

◆ブーゲンビリアクラス(フラダンス、初心者大人)

毎週金曜10～11時半 主に八幡山区民集会所 入：5千円 月：4千円(施設費別)(☎090-7724-2124 ☒liliue.928@gmail.com小林)

◆大人の女性のフィットネス(60歳以上)

月2回火曜10～11時半 主に上北沢地区会館 1回千円(☎090-4015-1780梅原)

◆フラワースクール(生け花教室)上野毛

毎週月・土・日曜9～21時 上野毛駅近辺

1回1500円(花代別)(☎070-5573-7429 ☒ayan0073@ezweb.ne.jp富澤)

◆リラクゼーションストレッチ

主に水曜20～21時 主に南烏山区民集会所 1回1500円(☎090-3343-1108Kuri)

◆コーラスしらさぎ(シニア混声合唱、プロの指導、未経験者歓迎)

月4回月曜10～12時 主に三軒茶屋区民集会所 月：5千円(☎080-1146-3114 ☒kobaktb@gmail.com小林)

◆ぶーけ会(麻雀を楽しむ会、中級者以上)

毎週火・木・日曜11時半～17時 三軒茶屋駅近辺 1回500円(☎090-3525-6826須田)

◆和太鼓GAYAGAYA(八丈太鼓・年齢性別経験不問)

月4回程度隔週火曜9～12時、隔週金曜17時半～21時 主に代田区民センター 月：500円(☎080-6616-9191 ☒happyrabbit7979@yahoo.co.jp幸路)

◆太極拳圓豊会(台湾13式太極拳、13式推手、練功18、24式、32式剣)

毎週金曜12時半～14時半 主に新町地区会館 1回千円(☎070-3895-0301楠)

◆芦花合気道クラブ

毎週月曜17時半～19時半、金曜18時半～20時半 上北沢駅近辺ほか 入：5千円 月：3千円(☎・FAX3329-4670福原)

◆水無月会(水彩画ほか)

第1・3木曜13～17時 主に駒沢地区会館 入：3千円 月：3500円(☎5760-4874 ☒khayakawa0810@gmail.com早川)

◆奥沢ダンス(B級プロによる指導、初・中級)

土曜19～20時半 主に奥沢東地区会館 1回2千円以内(☎080-3355-2454 ☒manyochan2002@gmail.com浅枝)

◆太極拳 翀会(男女、初心者～経験者)

毎週木曜12時半～14時半 主に下馬区民集会所 入・月：3千円(☎3467-8487上野)