

子どもも大人も楽しく体を動かそう!

二子玉川

“アクティブ” チャレンジデイ 2025

ボール投げ

握力測定

50m走

なわとび

反復横とび

参加無料
申込不要

11.15^土 10:00-15:00
雨天の場合は翌日に延期

多摩川河川敷 (二子玉川公園前)
世田谷区上野毛2-28 先

お問合せ 世田谷区玉川総合支所街づくり課 ☎03-3702-2179



HPは
こちら

昨年大好評だった二子玉川アクティブチャレンジ日を今年も開催！
子どもから大人まで参加できるスポーツイベントです。
多摩川河川敷で自然を感じながら、みんなで思いっきり体を動かそう！

動きやすい
服装・靴で
お越しください



● スポーツテストにチャレンジしよう！

🏆 後日、年代別の記録ランキングを
区ホームページに掲載します
🎁 5種目すべて参加した方に
参加賞をプレゼント！



50m走



ボール投げ



なわとび

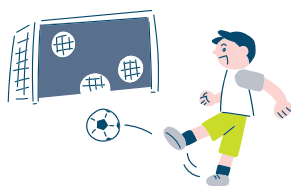


反復横とび



握力測定

● 他にも楽しいコーナーがいっぱい！



キックターゲット



スラックライン



ミニボルダリング



リフレッシュヨガ



ダイナミックストレッチ

準備運動に
ピッタリ！



提供 | FC東京
©FC TOKYO

提供 | JSPPO
一般社団法人
スラックライン推進機構

対象：3歳以上・身長140cm未満・
体重50kg未満の方



提供 | 東急スポーツシステム株式会社

🎁 キッズユニホームを配布
します
🌟 パーフェクト達成者には
選手のサイン入りグッズ
をプレゼント！



のるるんもくるよ♪



東急線キャラクター

のるるん

カラダをうごかすと、
ココロもほかほか〜

のるるん
スケジュール

11:00 グリーティング

13:00 のるるん体操 グリーティング

14:00 グリーティング

※当日の状況等により、予告
なしに中止・変更する場
合があります。

13:00～の「のるるん体操」は、
グリーティングに変更となりました。

注意 事項

※イベントの内容は変更となる場合があります。※参加賞・配布物は数に限りがあります。

※当日はカメラマンおよびドローンによる撮影を行います。撮影した写真・動画などは主催および参加企業・団体の業務（ウェブへの掲載含む）
に使用することがあります。

アクセスMAP



キッチンカーも
やってくる！

