

ひととき
保育つき

日時 11月4日、11日、18日
13:30～15:30

会場 上野毛地区会館
(中町2-33-11)

対象 区内在住で全回参加できる
0～5歳児の保護者

定員 16名(抽選)

令和7年度 たまがわ 子育て応援セミナー



第1回「骨格診断」

石塚 瞳
(骨格診断アドバイザー)
アシスタント NATSU



第2回「バレエストレッチ」

中村 陽和 (mama BALLET主宰)
高根 由紀子 (井上バレエ団)



第3回「交流会」

お子さんも一緒に、
みなさんと♪
*保育はありません

10月1日(水)～13日(月) * 結果は当落にかかわらず10月16日(木)ごろ郵送します。



* ひととき保育あり(生後5か月以上～小学校就学前)
同伴受講はできませんので、必要な方はひととき保育をお申込みください

講師紹介

自分の時間がない、育児で身体がしんどい、そんな子育て中の方を
応援します。お友達をつかって子育てをもっと楽しく！

● 石塚 瞳 ISHIDUKA HITOMI ●

10年間デザインに携わり、革小物メーカーで企画デザイナーとして商品開発を担当。社内のオリジナルブランドの発足にあたりコンセプト立案や商品企画、デザイン、販売にトータルで携わった経験から「個人の魅力やキャラクターにあわせたパーソナルな提案」に大きな喜びとやりがいを感じ、個人向けのパーソナルファッションアドバイスサロン「MEIBI」をスタート。

「個性や魅力にあったおしゃれは、内面の気持ちも楽しく、エネルギーにしてくれる」をサロンコンセプトに活動中。サロンでの診断やパーソナルアドバイスに加えて、ショッピング同行でのスタイリング提案も行なっている。現在、2歳児の育児に奮闘中。

● NATSU ●

10歳娘と思春期に入りかけの12歳息子の母。
販売営業やフェイシャル&ボディエステなど、様々な業種で接客経験を積んだ後、「自分の好きなことで人を幸せにする仕事がしたい！」と決意し、パーソナルスタイリストに転身。

診断結果と自分が着たい服が違っていた経験から「ファッションは自分の好きを似合わせる」ことが1番大切であると確信し、着こなしのスタイルアップに自身が最も活用していた骨格診断のデプロマを取得、個人向けのサロン「NENENE」をオープン。

【ファッションを楽しむ、鏡の前で笑顔になれるアドバイス】をコンセプトにファッションアドバイザーとして活動中。

● 中村 陽和 NAKAMURA HIYORI ●

幼少よりクラシックバレエを始める。

中京テレビ「少年チャンプル第一回高校生ストリートダンス選手権」、調布ストリートダンスコンテスト優勝、ミスダンスドリルフリースタイル部門全国5位。バレエ協会主催公演にて「海と真珠」、「海賊よりオダリスク」などを踊る。その後NY、LAに留学しダンス・バレエを深める。バレエ、ダンスのインストラクター歴15年。

現在、2児の母として同じく子育て中の方を対象にバレエサークル「mama BALLET」を主宰。世田谷区内で活動中。

● 高根 由紀子 TAKANE YUKIKO ●

3歳で菊池バレエ研究所にてバレエを始める。

菊池武久、藤多賀子に師事。日本バレエ協会神奈川ブロック、川崎市芸術舞踊協会などの公演に出演。

2011年4月 有明教育芸術短期大学芸術教養学科入学。
辻本早苗、花柳雛一に師事。バレエ、コンテンポラリーダンス、日舞を学ぶ。2013年3月同学卒業。同年4月に公益財団法人井上バレエ団に入団。全ての公演に出演している。

