

記入例

サービス等利用計画案(セルフプラン)

18歳以上用

作成日 令和 〇 年 〇 月 〇 日

Header information form including name (世田谷 太郎), birth date (昭和△年△月△日), age (歳), disability support area (03 - △×△× - □△□△), and contact information.

Goals and living issues: 今の自宅で両親と暮らしながら、できる限り作業所に通い続けたい。 暮らしの課題: 作業所に毎日通所し、作業をがんばる。買い物と金銭管理の力を身に付ける。両親は病気がちなので、自宅から離れて泊まる経験を積みたい。

Main activity selection form with three columns: 居宅介護系 (Home Care), 日中活動系 (Daytime Activity), and 居住系、その他 (Residence, etc.).

Table for selecting services: 利用する福祉サービス等. Columns include Service Type, Desired Time, and Duration.

Additional support and notes section: その他のサポート・留意事項. Includes reasons for using the self-plan and confirmation of agreement.