

記入例

サービス等利用計画案・児童支援利用計画案(セルフプラン)【週間計画表】

0:00	月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
2:00								月曜日から金曜日まで作業所に通所(クッキー作り班) 土曜日と日曜日には、ヘルパーと外出
4:00								
6:00								
8:00								
10:00								
12:00	作業所	作業所	作業所	作業所	作業所	外出 (移動支援)		週単位以外のサービス
14:00								短期入所を週末に月1回利用。 通院は、火曜日で月1回。
16:00								
18:00								
20:00								
22:00								

サービス提供によって実現する生活の全体像  
 いま じたく りょうしん く  
 今の自宅で両親と暮らしながら、  
 さぎょう しょ かよ つづ  
 作業所に通い続けることができる。