

カウンセリングを知ってみよう ～その効果とこころの理解～

参加費
無料

ストレス社会と言われる現在、環境の変化やさまざまな価値観により悩みの種類も多様化し、“カウンセリング”が注目されています。
こころの悩みを抱えた時にどのように対応するのか、カウンセリングにはどのような効果があるのか、どのような場合に医療が必要かという疑問について、専門のカウンセラーの話を聞いてみませんか？
年代、性別問わず、皆様のご参加をお待ちしております。

日時	令和7年11月17日（月） 10：00～12：00（受付開始9：30～）
講師	なかむら そうたろう 中村 聡太郎 先生（公認心理師・精神保健福祉士） counseling & consultation office SonRisa カウンセラー
会場	玉川区民会館 集会室（玉川総合支所4階）

- 【対象】 世田谷区在住・在勤の方
- 【定員】 80名（★事前予約制）
- 【予約受付】 10月27日（月）～11月14日（金）（先着順）



※ 駐車場（有料）は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【住所】

●等々力3-4-1

【交通アクセス】

●大井町線等々力駅下車すぐ



【申し込み・問い合わせ先】

世田谷区 玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課

TEL：03（3702）1982 / FAX：03（3705）9203

主催：世田谷区玉川総合支所保健福祉センター健康づくり課

共催：玉川地域精神保健福祉ネットワーク