

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

からすやま 総合支所

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対南烏山・北烏山・給田在住で8年3月31日現在40歳以上の方
日①11月7日(金)・14日(金)、12月5日(金)
②11月19日(水)いずれも午前9時15分から
場①烏山区民センター②芦花公園団地集会所(南烏山2-30-12)
費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円
申☎せたがやコールへ電話・FAX(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記) 10月8日まで
問烏山駅前センター
☎3300-5420 FAX6909-0038

千歳烏山駅周辺のまちづくり

1千歳烏山駅前広場南側地区市街地再開発事業に関する都市計画(素案)説明会
日9月3日(水)午後7時~8時30分、9月6日(土)午前10時~11時30分(いずれも同内容)
2第2回千歳烏山駅周辺のまちの将来イメージを描くワークショップ
対烏山地域在住・在勤・在学の方、またはまちづくり活動に参加されている方
日9月28日(日)午前9時15分~午後0時30分
他第2回からの参加も可。
共通事項
場烏山区民センター
申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 18月29日まで 先着12各日70人

問駅周辺整備担当課
☎3326-9836 FAX3326-6159
1区HPQ 26896 2区HPQ 26135
無料耐震相談会
~建築の専門家に相談できます
日9月13日(土)午前10時~午後1時(相談時間は1人30分)
場烏山区民センター
申問へ電話・FAX(記入例4面。希望日時も明記) 9月5日まで 先着6人
問防災街づくり課
☎6432-7177 FAX6432-7987

心・体の健康づくりの催し

1講演会 子育てひと休み
~話して聴いて...心のメンテナンス
対烏山地域在住で0~3歳児の母親
日10月7日(火)午前10時~11時30分
場烏山総合支所
講天野智子(子どもの虐待防止センター相談員)
他保育可(要予約、先着13人)。
2SETAGAYA Qs-GARDENまでのウォーキング&ヨガ&交流会
対烏山地域在住の子育て世代の方
日10月29日(水)午前9時30分・烏山総合支所集合~SETAGAYA Qs-GARDEN(ヨガ)~烏山総合支所(交流会)~正午頃・解散(片道約2km・雨天中止)
他保育可(要予約、先着6人)。
共通事項
申区HPからオンライン手続き、問

へ電話 先着各15人
問健康づくり課
☎3308-8228 FAX3308-3036
1区HPQ 18559 2区HPQ 26407
美術講座「蟹江杏の講演とお絵描きワークショップ」
対中学生以上で全2回参加できる方
日9月13・20日いずれも土曜午前10時~正午
講蟹江杏(絵本作家) 費1000円
申問へ電話 8月26日から 先着20人
場・問粕谷区民センター
☎3305-3131 FAX3305-3134

烏山区民講座企画員募集

対全回参加できる方(初めての方優先)
日9月9日から原則火曜午前10時~正午(全8回程度) 場烏山総合支所
他企画した講座は今冬に実施予定。
申問へ電話 9月5日まで 抽選若干名
問地域振興課
☎3326-9376 FAX3326-1050

第34回自由広場フリーマーケット出店者募集

対上北沢・八幡山在住の方優先
日10月19日(日)午前10時~午後3時30分(雨天中止)
場將軍池広場(上北沢2-1-11)
費500円(出店料・返金不可)
他食料品・電気製品の販売不可。1区画=間口2m×奥行2m程度。
申区HPからオンライン手続き、問へ

往復ハガキ(記入例4面。代表者名・取扱品目も明記) 9月5日(必着)まで抽選24区画
問上北沢まちセンター
〒156-0057 上北沢4-32-9
☎3303-0111 FAX5374-7030
区HPQ 18679

(仮称)北烏山七丁目緑地緑地開放

内容/自由散策、パネル展示ほか
日9月6日(土)午前10時~午後4時(雨天の際は14日(日)に延期)
場(仮称)北烏山七丁目緑地予定地(北烏山7-12)(当日会場へ)
他次回の緑地開放は、10月4日(土)・5日(日)を予定。
問公園整備利活用推進課
☎6432-7903 FAX6432-7989
区HPQ 4892

上北沢介護者の会

対高齢者の方を介護している家族
日9月25日(水)午前10時45分~正午
場松沢病院内喫茶室パイン(上北沢2-1-1) 費500円前後(飲食代)
申問へ電話・FAX(記入例4面)
問上北沢あんしんすこやかセンター
☎3306-1511 FAX3329-1005

八幡山区民集会所の休館

休館期間/11月1日~8年1月31日(予定) ※改修工事のため。
問地域振興課
☎3326-9376 FAX3326-1050

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マイイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。
- 新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 ☎03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
- 区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、区HPQ 6262 へ▶



健康づくり ホットライン 予約制 9月

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	2日(火) 13:30~15:30 4日(木) 9:30~11:30	11日(水)、30日(火) 13:30~15:30	17日(水) 9:00~11:00	12日、19日、26日(金) 9:00~10:30	25日(木) 13:45~15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	26日(金) 13:30~15:30	25日(木) 14:00~16:00	22日(月) 13:00~15:00	3日、17日(水) 9:00~10:30	-	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	3日(水)、25日(木) 13:30~15:30	18日(水) 14:30~16:30	5日(金) 13:00~15:00	3日、17日(水) 9:00~10:30	-	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	1日(月)、26日(金) 13:30~15:30	3日(水) 14:30~16:30	10日(水) 9:00~11:00	12日、26日(金) 9:00~10:30	-	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	11日(木) 13:30~15:30	25日(木) 9:30~11:30	11日(木) 9:00~11:00	10日、24日(水) 9:00~10:30	9日(火) 13:30~15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

あなたの街の総合支所

がけ 崖の魅力を楽しむ

まちの魅力発信と健康づくり、そしてコミュニティの醸成等を目的に昨年作成した「ウォーカブルマップ(成城地区)」では、二つのコースを紹介しています。その一つ「国分寺崖線と成城の自然コース」では、富士見ビューや休憩場所などを紹介し、国分寺崖線とともに、これに連なる坂道なども掲載しています。国分寺崖線は、みどり豊かな樹林地の地下に雨水が浸透することで、現在も湧く湧水と、生き物が生育できる豊かな環境を保全する、まさに自然が作り出したグリーンインフラ(水とみどりの豊かな自然環境)です。あわせて、トラスト活動などの情報発信拠点のビジターセンターや、猪股庭園などの文化的

な資産が取り巻く魅力的な地域で、多くの方に楽しんでいただけるコースです。砧地域では、「砧地域経営方針」に基づき、「ウォーカブル(居心地がよく歩きたくなるまち)」に取り組んでおり、「街(まち)」の魅力の再発見に繋がる様々な事業を展開しています。冬芽がつく頃には、成城地区ウォーカブルマップ歩行会を行う予定ですので、皆さんも参加してみてください。また、各地区の事業では、ボランティアや担い手としての参加もお持ちしています。

成城地区ウォーカブルマップ▶



砧総合支所長 畷目 晴彦