

せたがや

SETAGAYA

地域版

文化・スポーツ
情報ガイドを
折り込んでいます

区のおしらせ
せたがや

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

発行 世田谷区
編集 総合支所地域振興課、
広報広聴課

区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27

☎5432-1111(代)
FAX 5432-3001(広報広聴課)



最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください

災害
情報

- ▶ 世田谷区防災ポータル(右記二次元コード)
- ▶ 災害・防犯情報メール配信サービス
区HPQ 594
- ▶ 公式 X @setagaya_kiki
- ▶ FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



こくぶんじがいせん

国分寺崖線を歩いてみませんか？

水とみどりが織りなす自然風景に出会えます

1

都市に残るみどりと湧水の里山
成城三丁目緑地

国分寺崖線は、多摩川が10万年以上の歳月をかけて、武蔵野台地を削り取ってできた段丘です。まとまった樹林や湧水などの豊かな自然環境が、世田谷を代表する貴重なみどりを育んでいます。

区では国分寺崖線を守るため、樹林地の保全などを進めるとともに、様々な普及啓発や区民との協働による保全活動に取り組んでいます。



2

湧水と雑木林が広がる憩いの散策路
大蔵三丁目公園



3

豊かな湧水のせせらぎに癒される
岡本わきみず緑地



4

木陰の流れでひとときを
岡本公園



国分寺崖線発見マップ

四季折々の国分寺崖線の魅力を発見できるマップを公開中！
ぜひお出かけしてみませんか



区HPQ 4691

区 みどり政策課

☎6432-7904
FAX 6432-7989

世田谷総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33
北沢総合支所 〒155-8666 北沢2-8-18
玉川総合支所 〒158-8503 等々力3-4-1
砧総合支所 〒157-8501 成城6-2-1
烏山総合支所 〒157-8555 南烏山6-22-14

☎5432-1111(代) FAX 5432-3032
☎5478-8000(代) FAX 5478-8004
☎3702-1131(代) FAX 3702-0942
☎3482-1321(代) FAX 3482-1655
☎3326-1202(代) FAX 3326-1050



せたがやコール 午前8時～午後9時(年中無休)

☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100
問合せフォーム 区HPQ 8436

せたがや総合支所

「三茶DE脳トレ」ーから学ぶ健康マージャン教室(全8回)

👤全回参加できるマージャン未経験者または初心者

📅10・11月の毎週火曜①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

💰1万2000円(教材費込、初回時に支払い)

📄世田谷サービス公社イベント係(〒154-0017 世田谷1-23-2)へ往復ハガキ(記入例4面。年齢、①②の別も明記) 9月19日(必着)まで 抽選各24人

📍・🗨️三茶しゃれなあどホール

☎3411-6636 FAX6450-7511

宮坂区民センターから

📄せたがやの鉄道昔ばなし～玉川電気鉄道・京王電気軌道・小田原急行鉄道の誕生から

📅9月7日(日)午後2時30分～4時

🗣️サクマタカシ(豪徳寺写真クラブ代表)

📅初心者向けフラダンス教室

👤①中学生以上②4歳～小学生

📅9月28日(日)①午前9時45分～10時45分②午前10時55分～11時55分

共通事項

📄🗨️へ電話・FAX(記入例4面。📅は①②の別も明記) 先着📅30人📅各15人

📍・🗨️宮坂区民センター

☎・FAX3706-3501

きたざわ総合支所

第41回きたざわまつり

📅10月25日(土)・26日(日)いずれも午前10時～午後4時

📍北沢タウンホール、北沢公園、北沢中学校第二校舎(旧北沢小学校)(いずれも当日会場へ)

🗨️地域振興課

☎5478-8028 FAX5478-8004

3か月で完成～「お手軽」短期陶芸入門(第3回 飯茶碗)

👤区内在住で全3回参加できる60歳以上の方

📅10～12月の①第2土曜②第4土曜いずれも午後1時30分～3時30分

📍代田地区会館

💰2300円

📄📞せたがやコールへ電話・FAX(記入例4面。①②の別(重複申込可)、年齢も明記) 9月8日まで 抽選各16人

🗨️市民活動推進課

☎6304-3176 FAX6304-3597

無料耐震相談会～建築の専門家に相談できます

📅9月6日(土)午前10時～午後1時(相談時間は1人30分)

📍北沢タウンホール

👤持参書類等詳しくは、お問い合わせください。

着物着付け教室

👤全10回参加できる方

📅10月3日～11月4日の毎週火・金曜午前10時～正午

📍弦巻区民センター

💰6000円

👤着物持参。

📄🗨️へ往復ハガキ(記入例4面) 9月15日(必着)まで 抽選20人

🗨️弦巻区民センター

〒154-0016 弦巻1-26-11

☎3426-9624 FAX3426-9625

第42回よいこら音楽～音で繋がろう

📅9月20日(土)午後2時～4時

📍桜丘ホール(当日会場へ)

👤先着130人。

🗨️桜丘区民センター

☎3439-0541 FAX3439-0542

三茶ストリートファニチャーアウトドアギャラリー

6年度に実施した「三茶ストリートファニチャーデザインコンペ」の入賞作品(イス、テーブル等)を展示します。三軒茶屋でお買い物を楽しんだ後、ほっとひと息つきませんか。

📅9月7日(日)午後2時～8時、9月8日(月)午前11時～午後5時

📍三軒茶屋ふれあいひろば(当日会場へ)

🗨️街づくり課

☎5432-2872 FAX5432-3055

📄🗨️へ電話・FAX(記入例4面。希望日時も明記) 8月29日まで 先着6人

🗨️防災街づくり課

☎6432-7177 FAX6432-7987

代田コミュニティ植物教室「秋の赤城自然園 植物探訪」

👤区内在住で両日参加できる方

📅①事前講義=10月7日(火)午前10時～正午②バス見学会=10月8日(水)午前7時30分～午後6時

📍①代田区民センター②赤城自然園(群馬県渋川市赤城町南赤城山892)

🗣️せたがや自然環境保全の会会員

💰2000円(入園料等)

👤②弁当持参。

📄🗨️へ往復ハガキ(記入例4面) 9月12日(必着)まで 抽選35人

🗨️代田区民センター運営協議会「植物教室」係

〒155-0033 代田6-34-13

☎6407-8408 FAX6407-8409

第17回下北沢映画祭

内容／下北沢の文化を切り口にした映画の上映等

📅10月11日(土)～13日(祝)

📍北沢タウンホールほか

👤コンペティションでは、応募作品の中から厳選された中短編映画を上映し、グランプリほか各賞を決定。

担当／地域振興課地域振興・防災担当

🗨️📞せたがやコール

無料耐震相談会～建築の専門家に相談できます

📅10月4日(土)午前10時～午後1時(相談時間は1人30分)

📍太子堂📞センター

👤持参書類等詳しくは、お問い合わせ

わせください。

📄🗨️へ電話・FAX(記入例4面。希望日時も明記) 9月26日まで 先着6人

🗨️防災街づくり課

☎6432-7177 FAX6432-7987

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	池尻・三宿健康教室～栄養と運動で健やかな毎日を(全4回) 👤10月9・16・30日午後2時～3時30分、10月23日午前10時～午後0時30分いずれも木曜 📍池尻まちづくりセンター(23日のみ食糧学院(池尻2-23-11)) 💰1000円(食材費。支払いは23日) 📄🗨️へ電話・FAX(記入例4面) 9月26日まで 先着30人 🗨️池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664
若林	1健康教室～フレイル予防の第一歩! 栄養と運動でいきいき生活(全3回) 👤全回参加できる方(若林地区在住の方優先) 📅体組成測定と栄養講座=9月16日(火)午前10時～11時30分 体操教室①火曜クラス=9月30日(火)、10月7日(火)②金曜クラス=10月3日(金)・10日(金)いずれも午前10時～11時 💰66円(保険料) 2冬の寄せ植え講習会 👤若林地区在住の方優先 📅12月2日(火)午後2時～3時 🗣️井出孝行(世田谷ファーム代表) 💰2000円(材料費) 共通事項 📄🗨️へ電話・FAX(記入例4面。📅は①②の別も明記) ①9月3日📅10月31日まで 抽選📅各クラス12人📅20人 📍・🗨️若林まちづくりセンター ☎3413-1341 FAX5486-7666
上町	1📄上町地区防災フェスタ～大人も子どもも楽しめる防災体験ができるイベント 📅10月11日(土)午前10時～正午(雨天中止) 📍天祖神社(世田谷1-23-5)ほか(当日会場へ) 2健康体操教室～ステキな姿勢でいってらっしゃい! 👤上町地区在住の方優先(その他の地区在住の方は9月1日から申込可) 📅①9月16日(火)②9月17日(水)いずれも午前10時～11時 💰30円(保険料) 📍上町まちづくりセンター 🗣️白井ヨシ(シットビクス®トレーニングトレーナー) 📄🗨️へ電話・FAX(記入例4面。①②の別も明記) 9月7日まで 先着各22人 共通事項 🗨️📞せたがやコール

まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
梅丘	梅丘地区健康づくり教室 👤梅丘地区在住で全2回参加できる方 📅10月3日(金)・27日(月)午後2時～4時 📄🗨️へ電話・FAX(記入例4面) 先着20人 📍・🗨️梅丘まちづくりセンター ☎3428-6171 FAX5477-7923
代沢	健康体操教室「じっくり体を整えよう～ストレッチと筋力アップ」(全4回) 👤代沢地区在住の方優先 📅10月7～28日の毎週火曜①午前9時15分～10時30分②午前10時45分～正午 💰200円(保険料) 📄🗨️へ電話・直接申込(参加費持参) 先着各20人 📍・🗨️代沢まちづくりセンター ☎3413-0513 FAX5486-7669
新代田	多肉の寄せ植え講習会 👤新代田地区在住の方 📅9月12日(金)午後2時～3時30分 💰2000円(材料費) 📄🗨️へ電話・直接申込 9月3日まで 先着40人 📍・🗨️新代田まちづくりセンター ☎3322-7691 FAX5376-7031
北沢	健康づくり教室「きたえよう体幹を!」 👤北沢地区在住で全5回参加できる方優先 📅10月2日(木)・8日(水)・16日(木)・22日(水)・29日(水)いずれも午前10時～11時30分 📍北沢タウンホール 💰200円(保険料ほか) 📄🗨️へ電話・FAX(記入例4面) 先着30人 🗨️北沢まちづくりセンター ☎5478-8020 FAX5478-8025
松沢	1古着・古布回収 📅9月21日(日)午前9時～正午(雨天実施) 📍赤松公園線路側、六所橋区民集会所前、デイホーム赤堤前(赤堤1-37-11)(いずれも当日会場へ) 👤洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 🗨️📞せたがやコール 2秋の寄せ植え講習会 📅10月2日(水)午後1時30分～3時30分 💰2000円 3健康講座 👤松沢地区在住の方優先 📅10月8日(水)午前10時～11時30分 共通事項 📍📅23松沢区民集会所 📄📅23🗨️へ電話・FAX(記入例4面) 9月9日まで 抽選📅23各25人 🗨️松沢まちづくりセンター☎3323-8391 FAX5376-7033

たまがわ 総合支所

玉川区民講座企画員募集

対 企画員経験のない方優先
日 9月26日からの毎週金曜午前9時30分～11時30分(全8回程度)
場 玉川せせらぎホール集会室
他 保育可(要予約)。企画した講座は8年2月に実施予定。詳しくは、区HPをご覧ください。
申 問 へ電話 9月17日まで 抽選若干名
問 地域振興課
☎3702-1649 FAX3702-0942
区HPQ 26958

花と緑の観賞会～新宿御苑

対 九品仏地区在住の方優先
日 10月7日(火)午前8時45分・九品仏地区会館前集合～新宿御苑(新宿区内藤町11)～午後1時30分頃・現地解散(約3.5㌔、荒天中止)
他 交通費、入園料、昼食代は自己負担。昼食、飲み物、マイナ保険証等持参。
申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 9月12日まで 先着30人
問 九品仏まちセンター
☎3703-2341 FAX5707-7026
区HPQ 26443

奥沢区民センターから

1 健康講座「つぼの効用～体のつばを学んで、心身共にすっきり」
日 9月15日(例)午後1時30分～3時30分

講 永井明美(鍼灸師)
2 想ネイチャークラフト
内容／自然の素材を使った工作
対 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
日 10月4日(土)午後1時30分～3時30分
講 白木登(森林インストラクター)
費 500円
共通事項
場 奥沢区民センター本館
申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 午前9時～午後5時 先着112各20人
問 奥沢区民センター
☎3720-1973 FAX3726-9485

等々力まちづくりセンターから

1 等々力地区健康教室「ストレッチヨガ」
内容／ストレッチヨガ、体成分分析など
日 9月25日～10月16日の毎週木曜午後1時30分～3時30分(全4回)
費 200円(保険料)
2 等々力地区健康測定会
内容／体成分分析、握力、長座体前屈、開眼片足立ち、椅子立ち座りなど
日 10月22日(水)①午後2時～3時②午後3時～4時 費50円(保険料)
共通事項
対 等々力地区在住で、1は全回参加できる方 場 玉川せせらぎホール集会室
他 112①②重複申込不可。
申 問 へ電話・FAX(記入例4面。2は①②の別も明記) 8月31日まで 先着125人2各15人
問 せたがやコール

「用賀で『パフォーマンス』をみよ～よ」
内容／地域のダンスグループや大道芸等による公演、ゲーム等の出演
日 9月20日(土)午前9時45分～午後0時30分 場 京西小学校(当日会場へ)
他 雨天時は校庭に代わり体育館でパフォーマンスを実施予定。
担当／用賀まちセンター
問 せたがやコール
区HPQ 24953

認知症の方の家族会

内容／介護する家族のためのストレスケア
日 9月30日(火)午後1時30分～3時30分
場 玉川せせらぎホール集会室
講 認知症在宅生活サポートセンター職員
申 問 へ電話・FAX(記入例4面) 先着20人
問 保健福祉課
☎3702-1894 FAX5707-2661

桜新町ものづくりの魅力発見ツアー

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日 9月27日(土)午前9時30分・ライフ桜新町店駐輪場(桜新町2-23-1)集合～午後0時30分・桜新町区民集会所解散予定(約2㌔・小雨実施)
担当／工業・建設業・雇用促進課
申 申込フォーム(二次元コード)、問 へFAX(記入例4面) 9月8日まで 抽選20組
問 (公社)世田谷工業振興協会
☎3421-2863 FAX3422-4777



無料耐震相談会～建築の専門家に相談できます

日 9月27日(土)午前10時～午後1時(相談時間は1人30分) 場 玉川総合支所2階活動フロア 他 持参書類等詳しくは、お問い合わせください。
申 問 へ電話・FAX(記入例4面。希望日時も明記) 9月19日まで 先着6人
問 防災街づくり課
☎6432-7177 FAX6432-7987

地域版成年後見制度相談会

日 9月12日(金)午後1時～4時
場 玉川総合支所2階活動フロア
他 相談時間は1人45分。
申 問 へ電話
問 (社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター
☎6411-3950 FAX6411-2247

二子玉川公園 帰真園夜の特別開園

日 10月8日(水)午後6時～7時45分
場 二子玉川公園
他 小学生以下は保護者同伴。
申 問 へ電話・直接申込 9月12日午前10時から 先着60人
問 二子玉川公園ビジターセンター
☎3700-2735 FAX6805-7591



▲夜の帰真園の様子

きぬた 総合支所

成城地区の災害対策訓練

内容／事前配布している緑色の安否確認標識を終日戸外に掲示し、近隣の方へ安否を表示する訓練
対 成城地区に自宅・事業所等のある方
日 9月1日(月)
問 成城まちセンター
☎3482-1348
FAX3482-7208



防災フェスタ2025 in 砧公園

内容／防災体験、防災食の炊き出し、応急手当の方法など
日 9月27日(土)午前10時～午後1時
場 砧公園ねむの木広場周辺(当日会場へ)
問 砧まちセンター
☎3417-3405 FAX5494-7016、当日のみ＝砧公園サービスセンター
☎3700-0414 FAX3700-7059

地区計画原案説明会等(外環道東名ジャンクション周辺地区)

1 原案説明会
日 9月5日(金)午後6時30分～8時、9月6日(土)午前10時～11時30分(いずれも同内容)
場 喜多見東地区会館(当日会場へ)
2 原案の縦覧・意見書提出
対 地区内の土地や建物の所有者等
縦覧期間／9月5日～19日
意見書提出期間／9月5日～26日

縦覧場所・意見書提出先／街づくり課
他 詳しくは、区HPをご確認いただくか、お問い合わせください。
問 街づくり課
☎3482-2594 FAX3482-1471
区HPQ 26811

無料耐震相談会～建築の専門家に相談できます

日 9月20日(土)午前10時～午後1時(相談時間は1人30分)
場 成城まちセンター
他 持参書類等詳しくは、お問い合わせください。
申 問 へ電話・FAX(記入例4面。希望日時も明記) 9月12日まで 先着6人
問 防災街づくり課
☎6432-7177 FAX6432-7987

世田谷区赤十字奉仕団 献血ご協力をお願い

日 9月4日(木)午前10時～正午、午後1時30分～4時
場 成城ホール(当日会場へ)
問 市民活動推進課
☎6304-3166 FAX6304-3597

男性料理教室(初級編) おうちで美味しいごはん

対 区内在住で全6回参加できるおおむね65歳以上の男性
日 10月7日～8年3月3日の毎月第1火曜いずれも午前10時～午後2時
場 食事サービスサポートセンターだ

んらん(鎌田3-13-1)
講 老人給食協会「ふきのとう」会員
費 各回2500円 他 最少催行人数8人。
申 老人給食協会ふきのとうへ電話 8月26日～9月5日 先着12人
問 老人給食協会ふきのとう ☎・FAX3749-0352(平日午前9時～午後3時)、高齢福祉課 ☎5432-2412 FAX5432-3085

災害ボランティアコーディネーター養成講座(基礎編)

日 10月18日(土)午後1時30分～4時30分
場 日本大学商学部(砧5-2-1)
担当／生活福祉課
申 ホームページ(二次元コード)、問 へ電話 10月16日まで 先着50人
問 (社福)世田谷ボランティア協会
☎5712-5101 FAX3410-3811



コーラスで歌う懐かしの昭和名曲コンサート～歌でめぐるあの頃へ

出演／アンサンブル・コノハ、伊藤慧
日 9月22日(月)午後1時～3時
費 前売り(当日)＝2500円(3000円)
他 チケットは、成城ホールほかで販売。先着297人。
場・問 成城ホール
☎3482-1313 FAX3482-7832

東京外かく環状道路 シールド工事に関するオープンハウス

日 9月4日(木)・7日(日)

場 東名インフォメーションセンター(喜多見3-1)
他 意見交換会は要申込。申込方法等詳しくは、東京外環プロジェクトのホームページ(HPhttps://tokyo-gaikan-project.com/)をご覧ください。
担当／道路計画課
問 東京外かく環状国道事務所
☎0120-34-1491 FAX03-3707-3648

砧・大蔵地区予約制乗合ワゴン 週5日(月～金)運行開始

10月より週3日(月・水・金)から週5日(月～金)運行に拡充します。
●オープンハウス
内容／利用方法のご案内、割引証の発行など

日時	会場
9月3日(水)・5日(金)いずれも午後1時30分～5時	砧まちづくりセンター
9月4日(木)午前9時30分～正午	大蔵地区会館

他 当日会場へ。
問 交通政策課
☎6432-7946 FAX6432-7991
区HPQ 4499



からすやま 総合支所

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対 南烏山・北烏山・給田在住で8年3月31日現在40歳以上の方

日 ①11月7日(金)・14日(金)、12月5日(金) ②11月19日(水)いずれも午前9時15分から

場 ①烏山区民センター②芦花公園団地集会所(南烏山2-30-12)

費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円

申 せたがやコールへ電話・FAX(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記) 10月8日まで

問 烏山まきセンター

☎3300-5420 FAX 6909-0038

千歳烏山駅周辺のまちづくり

1 千歳烏山駅前広場南側地区市街地再開発事業に関する都市計画(素案)説明会

日 9月3日(水)午後7時〜8時30分、9月6日(土)午前10時〜11時30分(いずれも同内容)

2 第2回千歳烏山駅周辺のまちの将来イメージを描くワークショップ

対 烏山地域在住・在勤・在学の方、またはまちづくり活動に参加されている方

日 9月28日(日)午前9時15分〜午後0時30分

他 第2回からの参加も可。

共通事項

場 烏山区民センター

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1 8月29日まで 先着 1 2 各日70人

問 駅周辺整備担当課

☎3326-9836 FAX 3326-6159

1 区HPQ 26896 2 区HPQ 26135

無料耐震相談会
〜建築の専門家に相談できます

日 9月13日(土)午前10時〜午後1時(相談時間は1人30分)

場 烏山区民センター

申 問へ電話・FAX(記入例4面。希望日時も明記) 9月5日まで 先着6人

問 防災街づくり課

☎6432-7177 FAX 6432-7987

心・体の健康づくりの催し

1 講演会 子育てひと休み
〜話して聴いて…心のメンテナンス

対 烏山地域在住で0〜3歳児の母親

日 10月7日(火)午前10時〜11時30分

場 烏山総合支所

講 天野智子(子どもの虐待防止センター相談員)

他 保育可(要予約、先着13人)。

2 SETAGAYA Qs-GARDENまでのウォーキング&ヨガ&交流会

対 烏山地域在住の子育て世代の方

日 10月29日(水)午前9時30分・烏山総合支所集合〜SETAGAYA Qs-GARDEN(ヨガ)〜烏山総合支所(交流会)〜正午頃・解散(片道約2km・雨天中止)

他 保育可(要予約、先着6人)。

共通事項

申 区HPからオンライン手続き、問

へ電話 先着各15人

問 健康づくり課

☎3308-8228 FAX 3308-3036

1 区HPQ 18559 2 区HPQ 26407

美術講座「蟹江杏の講演とお絵描きワークショップ」

対 中学生以上で全2回参加できる方

日 9月13・20日いずれも土曜午前10時〜正午

講 蟹江杏(絵本作家) 費 1000円

申 問へ電話 8月26日から 先着20人

場・問 粕谷区民センター

☎3305-3131 FAX 3305-3134

烏山区民講座企画員募集

対 全回参加できる方(初めての方優先)

日 9月9日から原則火曜午前10時〜正午(全8回程度) 場 烏山総合支所

他 企画した講座は今冬に実施予定。

申 問へ電話 9月5日まで 抽選若干名

問 地域振興課

☎3326-9376 FAX 3326-1050

第34回自由広場
フリーマーケット出店者募集

対 上北沢・八幡山在住の方優先

日 10月19日(日)午前10時〜午後3時30分(雨天中止)

場 將軍池広場(上北沢2-1-11)

費 500円(出店料・返金不可)

他 食料品・電気製品の販売不可。1区画=間口2m×奥行2m程度。

申 区HPからオンライン手続き、問へ

往復ハガキ(記入例4面。代表者名・取扱品目も明記) 9月5日(必着)まで抽選24区画

問 上北沢まきセンター

〒156-0057 上北沢4-32-9

☎3303-0111 FAX 5374-7030

区HPQ 18679

(仮称)北烏山七丁目緑地緑地開放

内容/自由散策、パネル展示ほか

日 9月6日(土)午前10時〜午後4時(雨天の際は14日(日)に延期)

場 (仮称)北烏山七丁目緑地予定地(北烏山7-12)(当日会場へ)

他 次回の緑地開放は、10月4日(土)・5日(日)を予定。

問 公園整備利活用推進課

☎6432-7903 FAX 6432-7989

区HPQ 4892

上北沢介護者の会

対 高齢者の方を介護している家族

日 9月25日(水)午前10時45分〜正午

場 松沢病院内喫茶室パイン(上北沢2-1-1) 費 500円前後(飲食代)

申 問へ電話・FAX(記入例4面)

問 上北沢あんしんすこやかセンター

☎3306-1511 FAX 3329-1005

八幡山区民集会所の休館

休館期間/11月1日〜8年1月31日(予定)※改修工事のため。

問 地域振興課

☎3326-9376 FAX 3326-1050

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マイイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。 区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。
- 詳しくは、 区HPQ 6262 へ▶
-

+ 健康づくり ホットライン						9月
	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	2日(火) 13:30〜15:30 4日(木) 9:30〜11:30	11日(水)、30日(火) 13:30〜15:30	17日(水) 9:00〜11:00	12日、19日、26日(金) 9:00〜10:30	25日(木) 13:45〜15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX 5432-3074
北沢	26日(金) 13:30〜15:30	25日(木) 14:00〜16:00	22日(月) 13:00〜15:00	3日、17日(水) 9:00〜10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX 6804-9044
玉川	3日(水)、25日(木) 13:30〜15:30	18日(木) 14:30〜16:30	5日(金) 13:00〜15:00	3日、17日(水) 9:00〜10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX 3705-9203
砧	1日(月)、26日(金) 13:30〜15:30	3日(水) 14:30〜16:30	10日(水) 9:00〜11:00	12日、26日(金) 9:00〜10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX 3483-3167
烏山	11日(木) 13:30〜15:30	25日(木) 9:30〜11:30	11日(木) 9:00〜11:00	10日、24日(水) 9:00〜10:30	9日(火) 13:30〜15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX 3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

あなたの街の総合支所

がけ 崖の魅力を楽しむ

まちの魅力発信と健康づくり、そしてコミュニティの醸成等を目的に昨年作成した「ウォーカブルマップ(成城地区)」では、二つのコースを紹介しています。その一つ「国分寺崖線と成城の自然コース」では、富士見ビューや休憩場所などを紹介し、国分寺崖線とともに、これに連なる坂道なども掲載しています。

国分寺崖線は、みどり豊かな樹林地の地下に雨水が浸透することで、現在も湧く湧水と、生き物が生育できる豊かな環境を保全する、まさに自然が作り出したグリーンインフラ(水とみどりの豊かな自然環境)です。あわせて、トラスト活動などの情報発信拠点のビジターセンターや、猪股庭園などの文化的

な資産が取り巻く魅力的な地域で、多くの方楽しんでいただけるコースです。

砧地域では、「砧地域経営方針」に基づき、「ウォーカブル(居心地がよく歩きたくなるまち)」に取り組んでおり、「街(まち)」の魅力の再発見に繋がる様々な事業を展開しています。冬芽がつく頃には、成城地区ウォーカブルマップ歩行会を行う予定ですので、皆さんも参加してみてください。また、各地区の事業では、ボランティアや担い手としての参加もお持ちしています。

成城地区ウォーカブルマップ▶

砧総合支所長 畝目 晴彦

