

●対象となる方

- 世田谷区にお住まいの次のいずれかの方です。
 - ・65歳以上の方
 - ・障害のある方を日常的に介護しているご家族の方

●内容

- 月に1回、区民センターや地区会館等の会場(裏面参照)ではり・きゅう・マッサージのうち、1種類のサービスを提供します。
- ※きゅうは、火を使用しない電熱灸です。

●時間

- 45分間/回(午前10時、11時、午後1時、2時、3時)
- ※当日空きがある場合に限り、45分間単位で1回に限り時間延長が可能です。
- ご希望される方は、当日会場でスタッフにお問い合わせください。

●利用料金

- 1,500円/回(※お釣りのないようにご用意ください)
- ※時間延長した場合は2回分になります。(1,500円×2回=3,000円)

●持ち物

- ・日本手ぬぐい ・タオル 各1本ずつ
- ・本人確認書類(健康保険証、免許証等) ※受付で必ずご提示ください

●申込方法

- (抽選申込)
- ・右記のように④通常はがき(85円切手)、⑤FAX、⑥メールいずれかの方法でお申し込みください。 ※希望者多数の場合は抽選
- 抽選申込期間:実施前月の1~25日(はがきは消印有効)**
- ・抽選結果は、はがき・FAX→郵便、メール→メールで利用日の前までに通知します。
- (抽選後の申込)
- ・上記締切後は、**実施月(利用月)の6日以降**、空きがある場合に限り下記【お問い合わせ先】にて受け付けます。
- ・当日空きがある場合に限り、同月他の会場で利用がある方も、会場で申し込み可能です。
- ※すでに予約済みの方は、同月2回目の予約を事前に電話でとることはできません。
- ※同月に最大2回まで。時間延長した場合は2回となり、他会場で利用できません。

【お問い合わせ先】

- 次の場合は、実施月(利用月)の6日以降、世田谷区社会福祉協議会(電話03-5429-2233)にご連絡ください。
 - ・抽選申込をした方で、抽選結果の通知が利用日の前までに届かない場合
 - ・抽選後の空き状況を確認する場合
 - ・キャンセルする場合
- ★ 問い合わせは、平日 午前9時~午後5時までお願いします。

★④申込はがき記入見本

85円切手※	〒160-0023
新宿区 西新宿3-7-26-601	
株式会社 LenS 行 (レンズ)	
はり・きゅう・マッサージ申込書	
(表面)	

①はり・きゅう・マッサージのうち希望するサービス(1種類)	} ※第2希望まで
②希望会場	
・利用月	
・利用日	
・利用時間	(「午前」または「午後」でも可)
③住所	
④氏名(ふりがな)	
⑤生年月日	
⑥電話番号	
(裏面)	

※10月1日より通常はがきの料金が63円から85円に改定されますのでご注意ください。

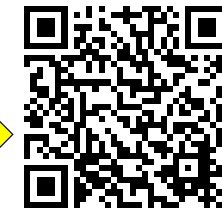
★⑤FAX記入見本

はり・きゅう・マッサージ申込 日付:令和〇年〇月〇日 送付先:株式会社レンズあて FAX 03-5321-6112
以下、はがき裏面と同じ
①はり・きゅう・マッサージのうち希望するサービス(1種類)
②希望会場、日時(第2希望まで)
③住所
④氏名(ふりがな)
⑤生年月日
⑥電話番号

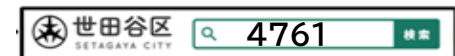
★⑥メール記入見本

宛先	XXX@XXX.ne.jp
件名	はり・きゅう・マッサージ申込
以下、はがき裏面と同じ	
①はり・きゅう・マッサージのうち希望するサービス(1種類)	
②希望会場、日時(第2希望まで)	
③住所	
④氏名(ふりがな)	
⑤生年月日	
⑥電話番号	

メールでの申込みはこちらから!



※二次元コード(QRコード)が読み取れないときは、世田谷区ホームページ(トップページ)上部の検索窓にページ番号「4761」を入力し、検索ボタンを押していただくと、「はりきゅうマッサージ」のページが開きますので、このページのメールアドレスをご利用ください。



【無断キャンセルが増えています!】

行けなくなった場合は、必ず(電話03-5429-2233)にご連絡をお願いします。無断キャンセルが繰り返された場合、注意をさせていただきます。

令和6年度 はり・きゅう・マッサージサービス実施予定表(下半期分)

抽選	地域	実施会場	所在地	定員	実施予定日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実施前月の1日から25日まで(申込方法は裏面参照)	世田谷	上馬地区会館	上馬4-10-17	5	第2火曜日	8日 火	12日 火	10日 火	14日 火	10日 月	11日 火
		太子堂区民センター	太子堂1-14-20	2	第2金曜日	11日 金	8日 金	13日 金	10日 金	14日 金	14日 金
		世田谷地区会館	世田谷2-25-10	4	第3月曜日	21日 月	18日 月	16日 月	20日 月	17日 月	17日 月
		池尻地区会館	池尻2-3-11	4	第3火曜日	15日 火	19日 火	17日 火	21日 火	18日 火	18日 火
		弦巻区民センター	弦巻1-26-11	4	第4金曜日	25日 金	22日 金	27日 金	24日 金	28日 金	28日 金
	北沢	松沢区民集会所	赤堤5-31-5	5	第2木曜日	10日 木	14日 木	12日 木	9日 木	13日 木	13日 木
		児童相談所 (団体活動支援スペース)	松原6-41-7	5	第3木曜日	17日 木	21日 木	19日 木	16日 木	20日 木	21日 金
		代沢地区会館	代沢5-8-19	5	第4木曜日	24日 木	28日 木	26日 木	23日 木	27日 木	27日 木
		代田区民センター	代田6-34-13	5	第4木曜日	24日 木	28日 木	26日 木	23日 木	27日 木	27日 木
	玉川	尾山台地区会館	等々力2-17-14	6	第3火曜日	15日 火	8日 金	17日 火	21日 火	18日 火	18日 火
		深沢区民センター	深沢4-33-11	4	第4金曜日	25日 金	15日 金	27日 金	24日 金	14日 金	28日 金
		玉川台区民センター	玉川台1-6-15	4	第3月曜日	21日 月	18日 月	16日 月	20日 月	17日 月	17日 月
	砧	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	3	第2水曜日	9日 水	13日 水	11日 水	8日 水	12日 水	12日 水
		大蔵地区会館	砧3-5-6	3	第2火曜日	8日 火	12日 火	10日 火	14日 火	10日 月	11日 火
		祖師谷区民集会所	祖師谷4-1-23	4	第2木曜日	10日 木	14日 木	12日 木	9日 木	13日 木	13日 木
				4	第3水曜日	16日 水	20日 水	18日 水	15日 水	19日 水	19日 水
烏山	上北沢区民センター	上北沢3-8-9	4	第3木曜日	17日 木	21日 木	19日 木	16日 木	20日 木	21日 金	
	烏山区民センター	南烏山6-2-19	4	第4月曜日	28日 月	25日 月	23日 月	27日 月	26日 水	24日 月	
			4	第4火曜日	29日 火	26日 火	24日 火	28日 火	25日 火	25日 火	

- ◆定員は、1回あたりの施術可能な人数です。施術師の指名はお控えください。
- ◆施術は、1日5回(開始時間:10時、11時、13時、14時、15時)実施しています。
- ◆網かけの日のある月は、祝日や会場の都合などにより実施予定日と実施日が異なります。
- ◆実施日・会場・定員は変更になる場合があります。その際は、ホームページ等で周知します。

【キャンセルや抽選後の空き状況の問い合わせ先】

世田谷区社会福祉協議会 電話 03-5429-2233

※実施月の6日以降の受付となります。

【申し込み方法等の問い合わせ先】

せたがやコール 電話 03-5432-3333、FAX 03-5432-3100

【担当】世田谷区 障害福祉部 障害施策推進課
高齡福祉部 高齡福祉課

【感染症対策について】

- ・ご利用前にはご自宅で検温をしていただき、平熱よりも高かった場合などはお利用をお控えください。
- ・衛生上気になる方は、通常の持ち物(タオル、日本手ぬぐい)に加えて、バスタオルを1枚お持ちください(布団の上に敷いて使用します)。