



認知症が
あってもなくても
つながりを大事に。



認知症とともに生きる

認知症本人交流会

「楽しく語ろうつどいの会～いくつになっても仲間と元気に～」

認知症の本人や、もの忘れが気になる方が出会い、経験や思いを分かち合える場です。この場で交わされる言葉には、認知症とともに生きる力強い気持ちと、未来への希望が込められています。

認知症は誰にとっても身近なものです。住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けるために、認知症を自分事として考えてみましょう。

認知症の殻をやぶろう。
思いは変わらない。



みんなで
一緒に楽しく過ごそう。
好きなことに打ち込もう。



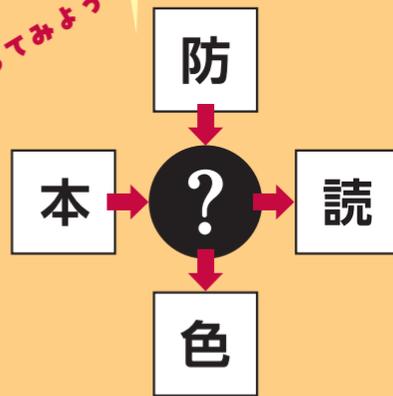
みんなで楽しむ企画もあります

参加者でアイデアを出し合いながら
企画を考えます。
最近では、参加者オリジナルの
漢字クイズが大人気です！

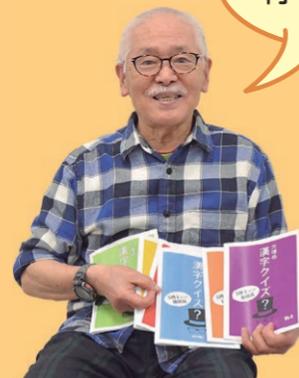
認知症本人交流会(年6回開催)への参加を希望される方は
世田谷区認知症在宅生活サポートセンターまでご連絡ください

☎6379-4315 FAX6379-4316

やってみよう



私が作ったクイズです
?に入る漢字は
何でしょう?



答えは本頁右下

認知症とともに生きる希望条例施行5周年イベント

認知症になってからも希望の持てる社会 知って触れて感じて～認知症ってなんだろう?～

内容

午後2時～3時

- シンポジウム「わたしらしく暮らしていく日々」
認知症本人の実体験と医師の講話から学ぶ

午後3時～4時

- トークセッション ●ハワイアン喫茶
- もの忘れ相談 ※午後4時30分まで。
(個別相談・VR機器を用いた記憶力や判断力の確認)

展示コーナー(地域での活動、暮らしの工夫展など)もあります。

申込

日時 9月20日(土) 午後1時～4時30分
会場 保健医療福祉総合プラザ

区HPからオンライン手続き、
せたがやコールへ電話・FAX(記入例3面)
9月18日まで
※シンポジウムは区内在住・在勤・在学の方対象。
先着150人。

オンライン手続き
はこちら▶

区HPQ 26699



地域の取組みを 調べてみましょう!

認知症とともに自分らしく暮らせる様々
な取組みを認知症在宅生活
サポートセンターのホーム
ページで紹介しています。



認知症あんしんガイドブックを ご覧ください!

認知症に関する情報を掲載した冊子を
あんしんすこやかセンターなど
で配布しています。

認知症在宅生活サポートセンターの
ホームページからもご覧になれます▶

