

会社の決算等の説明会

税務署	内容	開催日時等	法人会ホームページ
世田谷	決算 法人 説明会	10月24日(金)午後1時30分～3時45分(10月17日までに要申込)	
北沢	新設 法人 説明会	9月18日(木)午後1時30分～4時(9月11日までに要申込)	
	決算 法人 説明会	10月9日(木)午後1時30分～4時(10月2日までに要申込)	
玉川	決算 法人 説明会	9月19日(金)午後1時30分～3時40分(9月12日までに要申込)	
		10月16日(木)午後1時30分～3時40分(10月9日までに要申込)	

他 ホームページ(二次元コード)から要申込。
会場等詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 税務署(世田谷 6758-6900、北沢 3322-3271、玉川 3700-4131)

障害年金をご存じですか

障害の程度が国の定める認定基準以上であり、年金保険料の納付等、一定の要件を満たした場合に受け取ることができる年金です。
初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医療機関を受診した日)時点で加入していた年金制度の種類によって、請求できる年金の種類とその相談窓口が異なります。
●障害基礎年金
対 初診日が次のいずれかにある方①国民年金の加入期間中(任意加入を含む)②20歳前③60

歳以上65歳未満で国内在住期間中
相談窓口／国保・年金課国民年金係、世田谷年金事務所三軒茶屋相談室(太子堂4-1-1キャロットタワー13階)
●障害厚生(共済)年金
対 初診日が厚生年金(共済組合)の加入期間中にある方
相談窓口／世田谷年金事務所三軒茶屋相談室(太子堂4-1-1キャロットタワー13階) ※共済年金は各共済組合。
問 国保・年金課国民年金係 5432-2356 5432-3051、世田谷年金事務所三軒茶屋相談室 6844-3871(音声案内「1」→「2」) 3421-1147

詳しくは、ホームページをご覧ください▶

仕事

仕事

産業

世田谷で働こう!～若年者就職応援プログラム
①合同企業説明会②就活ゼミ

内容／①区の基準を満たした企業等が参加する企業説明会②講師による就活対策セミナー
対 区内企業への正社員就職を希望する、8年3月31日時点で40歳未満の方(8年3月卒業予定の学生、転職活動やアルバイト中の方も可)
日 ①8月29日(金)午後1時～4時30分②9月3日(水)午前10時～午後4時30分
場 ①生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)②生活工房ワークショップルーム(キャロ

ットタワー4階)
担当／工業・建設業・雇用促進課
問 世田谷で働こう!事務局
6734-1303 6740-7940

申込方法等詳しくは、
ホームページをご覧ください▶



生涯現役セミナー
シニア期に向けた暮らしと働き方

対 55歳以上で就労に意欲のある方
日 9月19日(金)午後1時～3時45分

場 世田谷産業プラザ
講 荒木健一(社会保険労務士)
他 筆記用具持参。
担当／工業・建設業・雇用促進課
申 ホームページ(二次元コード)、予約専用ダイヤル(03-5422-1399(月～金曜(祝・休日を除く)午前9時～午後5時))へ電話 8月18日から 先着50人
問 東京しごとセンター
03-5211-2335 03-5405-1502



暮らし

暮らし

環境

住まい

街づくり



相談してみませんか

無料特別相談「多重債務110番」

借金の返済等について弁護士が相談に応じます。
日 9月1日(月)・2日(火)いずれも午前10時～正午、午後2時～4時
他 1人50分以内。
申 問 へ電話・FAX(記入例3面)・直接窓口へ 先着各日4人

場・問消費生活センター 03-3410-6521 03-3411-6845



発行しました

せたがや便利帳2025

区の窓口や手続き、行政サービス、公共施設など、暮らしに役立つ情報を紹介している冊子です。
配布場所／総合支所くみん窓口、出張所、まごころセンター、区政情報センター、あんしんすこやかセンター、広報広聴課

問 広報広聴課 5432-2009 5432-3001 区HP 7718



イベント

催し

講座

こころの健康を考える区民会議
～社会における心の問題を探ろう

日 9月12日(金)午前9時30分～11時30分
場 三茶しゃれなあどホール
他 詳しくは、お問い合わせください。
申 問 へ電話・FAX(記入例3面) 9月9日まで 先着40人
問 世田谷保健所健康推進課
5432-2947 5432-3102

糖尿病予防教室(講演会)

対 区内在住の方
日 9月11日(木)午後6時30分～8時
場 玉川せせらぎホール第4・5集会室(当日会場へ)
講 横山淳一(オーリーヴァ内科クリニック院長)
他 手話通訳あり。
担当／世田谷保健所健康企画課
問 玉川医師会 3704-2481 3704-6978
区HP 25984

健康のための講座(保健センター)

1 男のための筋力トレーニング体操教室
日 10月2日～12月18日の毎週木曜午後1時30分～3時(全12回)
2 自律訓練法体験講座
日 10月7・14日いずれも火曜午後2時～3時10分(全2回)
3 これから始めるしっかり健康体操講座
日 10月7日～11月4日の毎週火曜午後1時30分～2時40分(全5回)
4 これから始めるゆったり健康体操講座
日 10月7日～11月4日の毎週火曜午後3時10分～4時20分(全5回)

共通事項

費 1回400円(指導料)
申 ホームページ、**問** へ電話・FAX(記入例3面) 8月19日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。
場・問保健センター 松原6-37-10
6265-7473 6265-7429

対象・定員など詳しくは、ホームページをご覧ください▶



在宅療養講演会・シンポジウム「住み慣れた地域で最期まで安心して暮らし続けるために」

対 在宅療養・ACP(人生会議)に関心のある区内在住の方、医療・福祉関係者
日 10月4日(土)午後2時～4時30分
場 烏山区民会館
講 基調講演＝向山晴子(世田谷保健所長)、シンポジスト＝太田雅也(世田谷ホームケアクリニック院長)、在宅療養を支えたご家族、訪問看護師、ケアマネジャー、訪問介護従事者
他 手話通訳あり。
担当／保健医療福祉推進課
申 区HPからオンライン手続き、**問** へ電話・FAX(記入例3面) 10月1日まで 先着200人
問 セタがやコール
区HP 25965



6面へつづく【イベント】