

平和をねがう せたがや未来の平和館は 世田谷公園にあります

今年8月15日は戦後80年、世田谷区平和都市宣言から40年を迎えます。せたがや未来の平和館は、区民の皆さんから寄贈されたものを中心に、戦争の悲惨さを伝え、未来への平和を考える施設です。開館10周年となった今年、記念誌も発行しました。ぜひお越しください。

せたがや未来の平和館

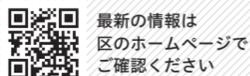


区のおしらせ せたがや

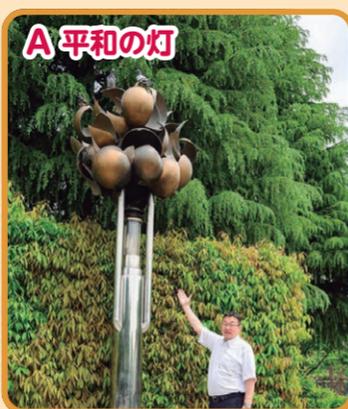
毎月1日・15日
25日(地域版)発行

発行 世田谷区
編集 広報広聴課

区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27
☎5432-1111(代)
☎5432-3001(広報広聴課)



最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください



A 平和の灯
広島市の「平和の灯」と長崎市の「誓いの火」等を含め、平和への願いを込めて点火しました。



B 平和の祈り像
平和を願う区民の寄附を基に設置されたブロンズ像です。



C 被爆三世の木
広島市と長崎市で被爆した二世を植樹しました。

せたがや未来の平和館について詳しくは、2面をご覧ください

column

戦後80年、平和都市宣言40年、せたがや未来の平和館10周年にあたって

「戦後80年」の8月を迎えました。「戦後」という言葉がこれだけ長く使える社会であったことに、平和な時代が続いてきたことの重みをかみしめます。

一方、ロシアによるウクライナへの侵攻は長期化し、この間のイスラエルによるパレスチナ自治区ガザでの戦闘で、おびただしい犠牲者を生んでいます。さらに、戦火

は中東の大国イランにも拡大し、油断ならない状況です。

1985年(昭和60年)の「世田谷区平和都市宣言」から40年となりますが、世界各地での戦火の拡大は目に余るものがあります。

1945年(昭和20年)の5月24日、25日には、空襲により区役所や一部の国民学校校の全焼など甚大な被害を受けています。

さらに今年は、せたがや未来の平和館(平和資料館)が開館10周年を迎えます。この施設は、区内の戦跡や戦争体験の語り部など地域の歴史を踏まえつつ、戦争の悲惨さの継承とともに、区民の皆さんと平和を希求する拠点として運営しています。このたび発行した10周年記念誌も手に取っていただき、夏休みにぜひお越しください。



世田谷区長
のぶと
保坂 展人

マーク概要
☑=対象(特記ない場合、どなたでも) ☑=日時・日程 ☑=会場 ☑=講師 ☑=費用(特記ない場合、無料)
他=ほかの情報(「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子~未就学児が対象) ☑=申込方法(特記ない場合、発行日時時点で申込可) ☑=問合せ先 ☑区HP☑ 00000=区のホームページの検索メニュー ☑ページIDから探すへ番号入力でページを表示 ☑=要件を満たすとせたがやPayのポイントがもらえます



区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** (午前8時~午後9時 年中無休)
☎03-5432-3333 ☎03-5432-3100 ●問合せフォーム ☑区HP☑ 8436

1面からのつづき

せたがや未来の平和館より

☎ せたがや未来の平和館
☎3414-1530 ☎3414-1532

☑区HP☑ 9014



10周年記念誌 「平和な未来をせたがやから」 を発行しました

区民の寄贈品を中心とした収蔵品をはじめ、開館以来10年間の企画展やワークショップ、語り部活動やイベント等を豊富な写真とともに紹介しています(区内図書館にあり)。
※入手をご希望される方は☎へご連絡ください。

今後のイベント

10周年記念 スタンプラリー

日にち 10月12日(日)
(雨天時は13日(祝)へ延期)
※詳しくは、区HPをご確認ください。



今回は10周年だから、
景品をたくさん用意しているよ!

世田谷公園ウォークラリー 池尻・下馬ウォークラリー

夏休み中に実施しています。景品
をご用意してお待ちしています!



没後30年 向井潤吉の戦争体験 そして民家との出会い

内容/従軍画家として赴いた
戦地での体験を紹介

期間 9月13日(土)~10月5日(日)



●展示の解説イベント

内容/下馬図書館企画担当者によるパネル展示の解説、
平和館専門員による館内展示の案内

日時 9月28日(日) 午後2時~3時30分

共催/下馬図書館 協力/世田谷美術館

※いずれも会場は、せたがや未来の平和館。

自由研究用資料



夏休みもあと少しですね。過去の戦争や
平和について調べてみてはいかがでしょうか。

世田谷公園の周りは戦時中、陸軍
の施設がたくさんありました。
当時のことを調査・研究するための
資料がたくさんあります。

お知らせ

区政参加

人材募集

その他

生産緑地地区の都市計画変更案の公告・縦覧

以下の案に、意見書を提出することができます。
都市計画法第17条に基づく都市計画変更案/生産緑地地区
縦覧・意見書提出期間/8月22日(金)~9月5日(金)
縦覧場所/総合支所街づくり課、都市計画課
意見書提出先/都市計画課
☎都市計画課 ☎6432-7148 ☎6432-7982

健康村ふるさとパックのご案内

商品/①りんご(あかぎ)=5キ☎4453円②梅漬け(塩分濃度13~15%程度)=2キ☎3360円③梅干し(塩分濃度11~15%程度)=2キ☎4505円
支払方法/抽選結果通知に同封する郵便振替用紙で支払い(関東近県までの送料含む)
他1商品1人1口まで申込可。
☎☎へハガキ・FAX(記入例3面。希望の商品名、

贈答先の有無(有の場合は、贈答先の住所・氏名・電話番号)も明記) 8月31日(消印)まで 抽選
①30口②③各25口
☎世田谷区民健康村予約センター
〒378-0101 群馬県利根郡川場村大字谷地1320
☎0278-52-3311 ☎0278-52-3313
発送時期等詳しくは、ホームページをご覧ください。☎



休業します

- 総合運動場 陸上競技場 9月2~20日 温水プール(1レーン) 9月2~20日の午前9時~午後9時
 いずれも東京2025世界陸上開催に伴うアメリカチームのトレーニングキャンプのため
- 大蔵第二運動場トレーニングルーム 9月2~20日の午前9時~11時、午後6時~10時
 東京2025世界陸上開催に伴うアメリカチームのトレーニングキャンプのため
- 宮本三郎記念美術館 9月8日~10月31日
 空調設備工事のため

能登半島復興支援に引き続きご協力をお願いします

能登半島地震とその復興途上の豪雨で被災した自治体の復旧・復興を支援するため、災害支援金を募集し、被災自治体へ寄贈します。地震から1年半以上が過ぎましたが、被災地の復旧・復興には息の長い多くの方の支援が必要です。

支援金(第4次分)を寄贈しました

- 6月26日に輪島市、珠洲市にそれぞれ500万円寄贈しました。
- 支援金は、7月末現在、4161万5717円が寄せられています。

復興支援に便乗した不審電話にご注意ください。不審に思ったら、すぐに警察に通報しましょう。

担当/市民活動推進課 ☎☎せたがやコール ☑区HP☑ 6095



ハガキ・FAX等の記入例

- あて先は各記事の申込先(住所の記載がないものは、〒154-8504 世田谷4-21-27 世田谷区役所)
- 往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入 ●連記・重複申込不可 ●特に条件のある場合は明記します

- ①行事名(コース)など ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話またはFAX番号
- ⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢

健康・福祉

健康 障害のある方 高齢者

せたがやシニアボランティア活動に参加してみませんか

介護保険施設等でボランティア活動を行った方にポイントを交付し、実績に応じて介護保険料負担軽減資金(年間上限1万2000円)を支給します。
●活動を始めには研修の受講が必要です
☑区内在住の65歳以上(介護保険第1号被保険者)でこの研修を一度も受けたことのない方

☑①9月26日(金)②11月18日(火)いずれも午後1時30分～4時(いずれも同内容)
☑①生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)②世田谷区福祉人材育成・研修センター
☑☎せたがやコールへ電話・FAX(記入例3面。年齢、希望日も明記) ①9月3日②10月23日まで 先着各40人
☑介護保険課 ☎5432-2298 FAX5432-3059

自信を取り戻す仲間づくり～失語症自主グループの活用

☑区内在住で失語症がある方とご家族、支援者
☑9月19日(金)午後2時～4時
☑保健医療福祉総合プラザ
☑☎へ電話・FAX(記入例3面) 8月18日から 先着30人
☑保健センター専門相談課
☎6265-7546 FAX6265-7549

障害のある方への手当

1 心身障害者福祉手当(区制度) 区HPQ 2692

☑表の障害程度に該当する方

障害程度	手当(月額)
・身体障害者手帳1・2級 ・愛の手帳1～3度 ・脳性麻痺 ・進行性筋萎縮症	1万6500円 ※児童育成手当(障害手当)を受給中の方や20歳未満の方は1500円。
・身体障害者手帳3級 ・愛の手帳4度	7500円 ※児童育成手当(障害手当)を受給中の方は1500円。
難病および小児慢性特定疾病医療費助成の受給者で、心身障害者福祉手当の対象疾病に該当している方 ※心身障害者福祉手当の対象疾病は、区HPをご覧くださいか、障害施策推進課へお問い合わせください。	1万5000円 ※児童育成手当(障害手当)を受給中の方は受給できません。 ※医療証の有効期限が切れた場合、手当は支給停止または廃止となります。
難病および小児慢性特定疾病医療費助成の受給者で、心身障害者福祉手当の対象疾病に該当しており、かつ次のいずれかに該当する方 ・身体障害者手帳1～3級 ・愛の手帳1～4度 ・精神障害者保健福祉手帳1級 ・脳性麻痺 ・進行性筋萎縮症	1万6500円 ※児童育成手当(障害手当)を受給中の方は1500円。 ※医療証の有効期限が切れた場合、手当は支給停止または廃止となります。
精神障害者保健福祉手帳1級	5000円 ※児童育成手当(障害手当)を受給中の方は受給できません。

☑65歳以上の方の新規申請は原則できません。施設に入所中の方は受給(申請)ができません。本人(20歳未満の場合は保護者)の年間所得が基準額を超える方は当該年度の支給を停止します。

☑対象等詳しくは、区HPまたは、障害者のしおり(☑、まちづくりセンター、区HPQ 2501)をご覧ください。
☑障害施策推進課 ☎5432-2388 FAX5432-3021、総合支所保健福祉課(世田谷☎5432-2865 FAX5432-3049、北沢☎6804-8727 FAX6804-8813、玉川☎3702-2092 FAX5707-2661、砧☎3482-8198 FAX3482-1796、烏山☎3326-6115 FAX3326-6154)

2 特別障害者手当(国制度) 区HPQ 2693

☑精神または身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方
手当/月額2万9590円
☑施設に入所中の方、病院等に3か月を超えて継続して入院をしている方は受給(申請)ができません。本人または扶養義務者の所得が基準額を超える方は、当該年度の支給を停止します。

3 障害児福祉手当(国制度) 区HPQ 2693

☑精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方
手当/月額1万6100円
☑施設に入所中の方、障害を理由とする公的年金を受けている方は受給(申請)ができません。本人または扶養義務者の所得が基準額を超える方は、当該年度の支給を停止します。

4 重度心身障害者手当(都制度) 区HPQ 2694

☑重度の障害があるため、日常生活に常時複雑な介護を必要とし、次のいずれかに該当する方①重度の知的障害で著しい精神症状がある②重度の知的障害と身体障害1・2級に相当する身体障害が重複している③四肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な身体障害がある
手当/月額6万円
☑65歳以上の方の新規申請は原則できません。施設に入所中の方、病院等に3か月を超えて継続して入院している方、本人(20歳未満の場合は保護者)の所得が基準額を超える方は受給(申請)ができません。

東京都シルバーパスの一斉更新等

満70歳以上の都民の方は、申込みにより、都内民営バス・都営交通が利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。8月までに(一社)東京バス協会から「更新手続きのご案内」が届きますので、更新を希望する方は手続きをしてください。全ての手続きが完了した方から、8月中旬以降、順次新しいシルバーパスが届きます。なお、2万510円の利用者負担は、10月以降、制度見直しまでの措置として1万2000円に引き下げられます。

☑新たにシルバーパスを申し込む方も手続きが必要です。新規申込、更新手続きについて詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



担当/高齢福祉課
☑(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話
☎03-5308-6950(土・日曜、祝・休日を除く午前9時～午後5時、9月30日までは毎日午前9時～午後6時)

子ども・若者

子ども・若者 子育て

保護者向け発達支援講座

☑区内在住の発達障害またはその疑いのあるお子さんご家族、お子さんの発達支援に関心のあるご家族
☑①9月3日②24日③10月15日いずれも水曜午前10時～11時30分

☑玉川せせらぎホール集会室
☑講星井純子(東洋大学非常勤講師)、小野學(筑波大学心理・発達教育相談室相談員)、尾崎ミオ(東京都自閉症協会副理事長)
☑他後日、動画配信を予定。
☑☎へ電話・FAX(記入例3面) 8月27日まで

先着50人
☑世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」
☎5727-2235 FAX5727-2238



詳しくは、ホームページをご覧ください▶

4面へつづく【子ども・若者】

3面からのつづき【子ども・若者】

離婚前後の親支援講座(オンライン)

対 区内在住で離婚を考えている方やひとり親の方、離婚後お子さんと別居されている方など
日 9月6日(土)午前10時~正午
講 長谷川哲也((公社)家庭問題情報センター東京ファミリー相談室主任研究員)
申 区HPからオンライン手続き 8月31日まで先着15人程度
問 子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX 5432-3081
区HPQ 1319

養育費相談会

対 区内在住の離婚を考えている方やひとり親の方、離婚後お子さんと別居されている方で養育費に関する悩みをお持ちの方
日 9月28日(日)午前9時30分~11時30分
場 新町地区会館(当日会場へ)
講 区家庭相談員
他 先着10人程度。保育可(要予約。区HPからオンライン手続き、問へ電話 9月8~19日まで 先着3人)。
問 子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX 5432-3081
区HPQ 17487

指定校変更制限校

区立小・中学校のうち、桜・桜丘・中丸・松丘・京西・二子玉川・明正・芦花・山野小学校、砧・烏山中学校は、通学区域内の児童・生徒数の増加等で必要な教室数が不足すると予想されるため、現在、ほかの通学区域からの指定校変更の受け入れは原則行っていません。
なお、8年度は、京西小学校の制限を解除します。
問 学務課 ☎5432-2683 FAX 5432-3067

ひとり親家庭等の子どもの学習支援「かるがもスタディールーム」登録説明会

内容/家庭での学習習慣の定着や勉強への苦手

意識の克服を目指す、大学生等による無料の学習支援
対 区内在住の小・中学生でひとり親家庭の子ども
日 9月20日(土)午後2時~4時
場 北沢教室=花見堂地区会館、玉川教室=奥沢地区会館、烏山教室=上祖師谷一丁目区民集会所
他 新しく参加する方への説明と、保護者の面談後に参加登録を行います。詳しくは、お問い合わせください。
担当/子ども家庭課
申 申込フォーム(二次元コード)、問へ電話・メール
問 NPO法人キッズドア
☎070-1591-4230 ✉setagaya@kidsdoor.net



発行しました

子どもと家族の生活応援ガイドブック

生活に困っている、困りそうなときに利用できる支援・サービスなどをマンガでわかりやすく紹介しています。
配布場所/総合支所子ども家庭支援課、出張所、まひセンター、児童館等
※区HPからもご覧になれます。



問 子ども家庭課 ☎5432-2406 FAX 5432-3081 区HPQ 1301

税・保険・年金

税金

国保・高齢者医療

介護保険

年金

国民健康保険に加入されている方へ~医療を受けるときのご案内・保険料の相談

医療を受けるときはマイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用)や資格確認書等をご提示ください

マイナ保険証や資格確認書等を提示し保険医療機関等を受診して支払う一部負担金は、医療費の3割(または2割)ですが、提示しない場合は全額自己負担になります。

ただし、急病等でやむをえない理由があると認められた場合は、後日、病名と診療内容の記載がある診療報酬明細書と領収書を添付して申請していただくことで、保険医療費の7割(または8割)を支給します。

国保加入者の出産に一時金を支給します

国保加入者が出産したとき、出産育児一時金を支給します。妊娠85日以上であれば、死産・流産・人工妊娠中絶(医師等の証明が必要)の場合も支給します。
※職場の健康保険等に1年以上本人として加入していた方が退職後6か月以内に産んだ場合は、職場の健康保険等から支給される場合がありますので、以前加入していた健康保険組合等にご確認ください。

国保が適用されない場合があります

仕事上での病気やケガは、労災保険が優先となります。また、罪を犯したときや故意によるもの、けんか、泥酔等による病気やケガは、国保の給付を受けられません。

交通事故や傷害事件等の治療で国保を使うとき

必ず事前に問へ連絡し、届出を行ってください。

整骨院・接骨院(柔道整復)の正しいかかり方

整骨院や接骨院では、医療機関とは異なり、医療保険で受けられる施術の範囲が定められており、次のとおりマイナ保険証や資格確認書等が「使える場合」と「使えない場合」があります。

◆マイナ保険証や資格確認書等が使える場合

(原因がはっきりしている骨・筋肉・関節のケガや痛み)

- 急性等の外傷性の打撲、捻挫、肉離れ ●脱臼・骨折(不全骨折(ひび)を含む)
※脱臼・骨折は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

◆マイナ保険証や資格確認書等が使えない場合(病気や原因不明の痛みなど)

- 日常生活からくる単なる肩こりや腰痛等の筋肉疲労
●内科的原因による疾患・脳疾患後遺症等による症状
●症状の改善が見られない長期の施術 ●労災保険等が適用される負傷等
●同じ負傷を保険医療機関で治療中のとき

◆治療を受けるときの注意

- 医療保険の適用は、治療を目的とした場合のみです。負傷の原因(いつ、どこで、何を、どんな症状か)を正確に伝えましょう。
●柔道整復師が患者に代わって保険請求を行う場合は、療養費支給申請書の内容(負傷原因・負傷名・日数・金額)をよく確認したうえで、受取代理人欄(住所・氏名・委任年月日)に患者本人が記入してください。なお、手首の負傷等により自筆できない場合は代筆も可能ですが、その場合は押印が必要です。
●施術が長期にわたる場合は、内科的な要因等も考えられます。医師の診察を受けてみることも必要な場合があります。
●窓口支払いの領収証は、大切に保管してください。

他 保険医療費の請求には時効があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 国保・年金課保険給付 ☎5432-2349 FAX 5432-3038

産前産後期間相当分の保険料を免除します

対 国保加入者で5年11月1日以降に出産予定の方・出産した方
※「出産」とは、妊娠85以上の分娩をいい、死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合を含みます。

免除期間/出産(予定)日が属する月の前日から出産(予定)日の属する月の翌々月までの計4か月間(多胎妊娠の場合、出産(予定)日が属する月の3か月前から出産(予定)日が属する月の翌々月までの計6か月間)

問 国保・年金課資格賦課
☎5432-2331 FAX 5432-3038

医療機関等を受診の際はマイナ保険証をご利用ください

- より良い医療を受けることができます
過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。
●限度額適用認定証の申請が省略できます
限度額適用認定証がなくても、医療費の負担が自己負担限度額までとなります。
問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(月~金曜午前9時30分~午後8時 土・日曜、祝・休日午前9時30分~午後5時30分)

国民健康保険料の納付が困難な方の相談をお受けします

保険料は納期限までにお支払いください。失業や病気等の事情により納期限までのお支払いが困難な場合には、今後の納付計画のご相談をお受けしますので、お問い合わせください。

問 保険料収納課徴収推進
☎5432-2343 FAX 5432-3038

国民健康保険料の還付に関する詐欺にご注意ください

区の職員が、電話で還付金の受取りのためにATMの操作をお願いしたり、自宅を訪れキャッシュカードを預かったりすることは絶対にありません。保険料の支払いは、原則口座振替をお願いします(特別徴収(年金天引き)世帯を除く)。還付金が発生した際も、その口座に振り込まれるので安心です。

問 保険料収納課収納係
☎5432-2339 FAX 5432-3038

会社の決算等の説明会

税務署	内容	開催日時等	法人会ホームページ
世田谷	決算 法人 説明会	10月24日(金)午後1時 30分～3時45分(10 月17日までに要申込)	
北沢	新設 法人 説明会	9月18日(木)午後1 時30分～4時(9月 11日までに要申込)	
	決算 法人 説明会	10月9日(木)午後1時 30分～4時(10月2 日までに要申込)	
玉川	決算 法人 説明会	9月19日(金)午後1時 30分～3時40分(9月 12日までに要申込)	
		10月16日(木)午後1時 30分～3時40分(10 月9日までに要申込)	

他 ホームページ(二次元コード)から要申込。
会場等詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 税務署(世田谷☎6758-6900、北沢☎3322-3271、玉川☎3700-4131)

障害年金をご存じですか

障害の程度が国の定める認定基準以上であり、年金保険料の納付等、一定の要件を満たした場合に受け取ることができる年金です。
初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医療機関を受診した日)時点で加入していた年金制度の種類によって、請求できる年金の種類とその相談窓口が異なります。
●**障害基礎年金**
対 初診日が次のいずれかにある方①国民年金の加入期間中(任意加入を含む)②20歳前③60

歳以上65歳未満で国内在住期間中
相談窓口 / 国保・年金課国民年金係、世田谷年金事務所三軒茶屋相談室(太子堂4-1-1キャロットタワー13階)
●**障害厚生(共済)年金**
対 初診日が厚生年金(共済組合)の加入期間中にある方
相談窓口 / 世田谷年金事務所三軒茶屋相談室(太子堂4-1-1キャロットタワー13階) ※共済年金は各共済組合。
問 国保・年金課国民年金係☎5432-2356 FAX5432-3051、世田谷年金事務所三軒茶屋相談室☎6844-3871(音声案内「1」→「2」) FAX3421-1147

詳しくは、ホームページをご覧ください▶

仕事

仕事 産業

世田谷で働こう!～若年者就職応援プログラム

①**合同企業説明会**②**就活セミナー**
内容 / ①区の基準を満たした企業等が参加する企業説明会②講師による就活対策セミナー
対 区内企業への正社員就職を希望する、8年3月31日時点で40歳未満の方(8年3月卒業予定の学生、転職活動やアルバイト中の方も可)
日 ①8月29日(金)午後1時～4時30分②9月3日(水)午前10時～午後4時30分
場 ①生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)②生活工房ワークショップルーム(キャロ

トタワー4階)
担当 / 工業・建設業・雇用促進課
問 世田谷で働こう!事務局
☎6734-1303 FAX6740-7940

申込方法等詳しくは、
ホームページをご覧ください▶

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

対 55歳以上で就労に意欲のある方
日 9月19日(金)午後1時～3時45分

場 世田谷産業プラザ
講 荒木健一(社会保険労務士)
他 筆記用具持参。
担当 / 工業・建設業・雇用促進課
申 ホームページ(二次元コード)、予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399(月～金曜(祝・休日を除く)午前9時～午後5時))へ電話 8月18日から 先着50人
問 東京しごとセンター
☎03-5211-2335 FAX03-5405-1502

暮らし

暮らし 環境 住まい 街づくり

相談してみませんか

無料特別相談「多重債務110番」
借金の返済等について弁護士が相談に応じます。
日 9月1日(月)・2日(火)いずれも午前10時～正午、午後2時～4時
他 1人50分以内。
申 問 へ電話・FAX(記入例3面)・直接窓口へ 先着各日4人
場・問消費生活センター ☎03-3410-6521 FAX03-3411-6845

発行しました

せたがや便利帳2025
区の窓口や手続き、行政サービス、公共施設など、暮らしに役立つ情報を紹介している冊子です。
配布場所 / 総合支所くみん窓口、出張所、まほろセンター、区政情報センター、あんしんすこやかセンター、広報広聴課
問 広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001 区HPQ 7718

イベント

催し 講座

こころの健康を考える区民会議 ～社会における心の問題を探ろう

日 9月12日(金)午前9時30分～11時30分
場 三茶しゃれなあどホール
他 詳しくは、お問い合わせください。
申 問 へ電話・FAX(記入例3面) 9月9日まで 先着40人
問 世田谷保健所健康推進課
☎5432-2947 FAX5432-3102

糖尿病予防教室(講演会)

対 区内在住の方
日 9月11日(木)午後6時30分～8時
場 玉川せせらぎホール第4・5集会室(当日会場へ)
講 横山淳一(オーリーヴァ内科クリニック院長)
他 手話通訳あり。
担当 / 世田谷保健所健康企画課
問 玉川医師会 ☎3704-2481 FAX3704-6978
区HPQ 25984

健康のための講座(保健センター)

①**男のための筋力トレーニング体操教室**
日 10月2日～12月18日の毎週木曜午後1時30分～3時(全12回)
②**自律訓練法体験講座**
日 10月7・14日いずれも火曜午後2時～3時10分(全2回)
③**これから始めるしっかり健康体操講座**
日 10月7日～11月4日の毎週火曜午後1時30分～2時40分(全5回)
④**これから始めるゆったり健康体操講座**
日 10月7日～11月4日の毎週火曜午後3時10分～4時20分(全5回)
共通事項
費 1回400円(指導料)
申 ホームページ、問へ電話・FAX(記入例3面) 8月19日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。
場・問保健センター 松原6-37-10
☎6265-7473 FAX6265-7429
対象・定員など詳しくは、ホームページをご覧ください▶

在宅療養講演会・シンポジウム「住み慣れた地域で最期まで安心して暮らし続けるために」

対 在宅療養・ACP(人生会議)に関心のある区内在住の方、医療・福祉関係者
日 10月4日(土)午後2時～4時30分
場 烏山区民会館
講 基調講演＝向山晴子(世田谷保健所長)、シンポジスト＝太田雅也(世田谷ホームケアクリニック院長)、在宅療養を支えたご家族、訪問看護師、ケアマネジャー、訪問介護従事者
他 手話通訳あり。
担当 / 保健医療福祉推進課
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 10月1日まで 先着200人
問 せたがやコール
区HPQ 25965

6面へつづく【イベント】

5面からのつづき【イベント】

楽しくはじめるフレイル予防講座

対65歳以上の区民で、全4回参加でき、体力の低下が気になる、またはフレイル予防に関心のある方(初めての方優先)

Table with 2 columns: 日程, 会場. Rows 1-6 listing dates and venues like 宮坂区民センター, 玉川せせらぎホール, etc.

いずれも午前10時~11時30分

他動きやすい服装で、飲み物、①は上履き持参。担当/介護予防・地域支援課 申問へ電話・FAX(記入例3面) 9月10日まで先着各20人 問せたがやコール

第28回アドベンチャー in 多摩川 いかだ下り大会

対区内在住・在学の小学4年生~中学生 日8月31日(日)午前9時30分~午後2時(予定) 場多摩川河川敷(二子玉川公園下付近~谷沢川河口付近)(当日会場へ)

他今年度の参加チームの申込みは終了しました。荒天等により中止する場合は、区HPでお知らせします。

問生涯学習課 3429-4254 FAX3429-4267

区HPQ 2103

第16回読書の秋の講演会「落語と読書」

対小学生以上(区内在住の方優先)

日9月13日(土)午後2時~4時

場中央図書館

講入船亭扇治(落語家)

申問へ往復ハガキ(記入例3面) 8月25日(消印)まで 抽選50人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問中央図書館 〒154-0016 弦巻3-16-8

3429-1811 FAX3429-7436

第9回のげ青縁日

日9月7日(日)午後0時30分~4時30分

他当日会場へ。一部有料。

場・問野毛青少年交流センター

3702-4587 FAX6809-8739

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



教育総合センターSTEAM教育講座(9・10月)

内容/科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習

対区内在住・在園・在学の5歳児(年長)~中学3年生 ※講座により対象が異なります。

第45回 歯と口の健康に関する 図画・ポスター展 優秀作品展示

日8月21日(休)~9月3日(水)午前8時30分~午後10時(初日は正午から、最終日は午後5時30分まで)

場保健医療福祉総合プラザ(当日会場へ) 問世田谷区歯科医師会 5376-2111 FAX5376-3311、玉川歯科医師会 3708-4618 FAX3708-4638、世田谷保健所健康推進課 5432-2442 FAX5432-3102

世田谷区歯科医師会 最優秀賞



玉川歯科医師会 最優秀賞



日9月6日~10月25日の毎週土曜

場教育総合センター(若林5-38-1)

他詳しくは、区HPをご覧ください。問区HPからオンライン手続き

問教育総合センター事業推進担当課 6453-1536 FAX6453-1534

区HPQ 3582

里山塾 茅葺きコース

対16歳以上

日10月25日(土)・26日(日)

場世田谷区民健康村

費1万100円(1泊3食、プログラム参加費等含む)

申問へハガキ・FAX(記入例3面) 8月31日(消印)まで 抽選20人

問世田谷区民健康村予約センター 〒378-0101 群馬県利根郡川場村谷地1320 0278-52-3311 FAX0278-52-3313

乳幼児から成人向け英語教室 ~国際理解教育事業

対①区内在住の乳幼児とその保護者②区内在住・在学の小学生以上

日9月13日、10月11日いずれも土曜午前9時30分~午後4時

場教育総合センター(若林5-38-1)

他対象者の年齢層により内容が異なります。

申区HPからオンライン手続き 開催日前月の15日午前9時~22日午後5時まで 抽選①各20組40人②各20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問教育総合センター事業推進担当課

6453-1536 FAX6453-1534

区HPQ 3666

手話講習会(体験教室)

対15歳以上で全8回出席できる、初めて手話を学ぶ方

日10月6日~12月15日の月曜(祝・休日を除く)①午前9時45分~11時45分②午後7時~9時

場せたがやイーグレットホール(世田谷区民会

館)、児童相談所、保健医療福祉総合プラザ 費990円(テキスト代)

他18歳未満の方は、保護者の同意が必要。過去の受講者は申込不可。

申区HPからオンライン手続き、問へ受講申込書(障害施策推進課、区HPにあり)を郵送・持参 8月29日午後5時(必着)まで 抽選①②各44人

問障害施策推進課 5432-2388 FAX5432-3021

区HPQ 16501

地域で活動を始めたい人へ はじめの一步セミナー「活動の始め方と仲間づくり」

対区内で地域づくりやボランティア等の市民活動を始めてみたい個人、団体

日9月13日(土)午前9時30分~正午

場世田谷ボランティアセンター(下馬2-20-14)

講森玲子(東京ボランティア・市民活動センター専門相談員)

担当/市民活動推進課

申申込フォーム(二次元コード)、問へ電話 9月11日まで 先着30人

問(社福)世田谷ボランティア協会

5712-5101 FAX3410-3811

区HPQ 25816



消費者カレッジ ステップアップ講座(区民講師養成講座)

対区内在住で、8回以上受講でき、修了後にボランティアとして啓発活動が可能な方(過去の受講者は不可)

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows 1-10 listing dates and topics like 衣料品とクリーニング, 消費者力を学ぶ必要性, etc.

いずれも木曜午前10時~正午(①午後0時15分、④午後1時、⑩午後0時30分まで)

場消費生活センター

講(一財)日本消費者協会

担当/消費生活課

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 8月29日まで

抽選30人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問せたがやコール

区HPQ 26860

アメリカ陸上チームが世田谷に! 東京2025世界陸上に伴い、アメリカ陸上チームが総合運動場陸上競技場等でトレーニングキャンプを行います。 9月6日(土)・7日(日)に、公開練習やアメリカのトップアスリートと交流できる場を企画しています(予定)。 キャンプの日程/9月2日(火)~20日(土) 担当/スポーツ推進課 世田谷区は、東京2020大会のキャンプ受入れを契機にアメリカ合衆国のホストタウンに登録されています。 問せたがやコール 区HPQ 26862

シルバー人材センターから

第3期パソコン教室(10~12月)

内容/パソコン入門、エクセル、ワード、パワーポイント等(Windows11使用)

カルチャー教室(10~3月)

内容/絵画、フラワーアレンジメント、世田谷史、初級書道、歌謡

共通事項

対18歳以上

場用賀ワークプラザ(玉川台1-12-1)

他日程、費用等詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください



くか、お問い合わせください。最少開催人数に満たないコースは開講しません。

申 問へ①電話・FAX(記入例3面)②電話

8月29日まで

問(公社)世田谷区シルバー人材センター

☎3426-9211 FAX3426-9506

土と農の交流園講座

藍染(インド藍)を楽しむ

日10月11日(土)午後1時~3時

場土と農の交流園(桜上水2-11-1)

講山崎広樹(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

費3000円

植物の病害虫対策について

日10月25日(土)午前10時~正午

場東京農業大学国際センター(桜丘1-1-1)

講草間祐輔(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

共通事項

対区内在住・在勤・在学の方

担当/市民活動推進課

申 問へハガキ・FAX(記入例3面) 8月22日(消

印)まで 抽選①20人②50人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問東京農業大学グリーンアカデミー

〒156-0054 桜丘3-9-31

☎5477-2561 FAX5477-2647

世田谷の空き家等活用ゼミナール

対区内に空き家等を所有する方、建物を活用した地域貢献活動に関心のある方

日9月21日(日)午前9時30分~午後4時

場世田谷トラストまちづくり ビジターセンター(成城4-29-1)ほか

講ふくふくのいえ、岡さんのいえTOMO、東京建築士会世田谷支部

他先着20人。

問世田谷区空き家等地域貢献活用相談窓口((一財)世田谷トラストまちづくり)

☎03-6379-1621 FAX03-6379-4233



申込方法等詳しくは、ホームページをご覧ください▶

男女共同参画センターらぶらすから

らぶらす防災・減災講座「マンション防災と在宅避難」

日9月19日(金)午後1時45分~4時

講宮崎猛志(せたがや防災NPOアクション代表)

らぶらすメンズリブラ連続講座第2弾

「男性と身体とルッキズム~違和感を見過ごさない」

日9月20日(土)午後2時~3時30分

講小林美香(写真・ジェンダー表象研究家)

がん経験者のためのからだココロのケア講座

「自分らしい人生を送るためのヒント マインドフルネスを体験してみよう!」

対乳がん・婦人科がん経験のある女性

日9月21日(日)午後2時~4時

講宮崎加奈子(臨床心理士)

シングル女性のためのらぶらすよりみちクラブ

「ごはんを食べながらおしゃべりしよう」

対40~50代のシングル女性(シングルマザーの

方を除く。区内在住者優先)

日9月22日(月)午後6時30分~8時

ファシリテーター/加藤久美子(かまいキッチン)、矢郷桃(写真家)

らぶらすフェスタ2025「エンタメ×フェミニズムを物語る~「世の中そういうもの」だと流されないために」

日9月28日(日)午後1時30分~3時

講吉田恵里香(脚本家)、山内マリコ(小説家)

共通事項

場①~④男女共同参画センターらぶらす⑤昭和女子大学コスモスホール(太子堂1-7-57)

他①~③⑤保育可(要予約)。

申ホームページ(二次元コード)、問へ

電話・FAX(記入例3面) 8月15日午前10時から 先着①30人②25人③20

人④12人⑤200人

問男女共同参画センターらぶらす

☎6450-8510 FAX6450-8511



世田谷グリーンインフラ学校 ~自分でもできる雨庭づくり

対区内在住・在勤・在学で、自宅の庭や区内の緑地等で雨水を利用した生物多様性豊かな庭づくりを考えており、全3回参加できる方

日①10月11日(土)②10月19日(日)③11月2日(日)いずれも午前10時~午後5時(雨天実施)

場①烏山区民センター②③世田谷トラストまちづくりビジターセンター(成城4-29-1)

申申込フォーム、問へ電話・FAX(記入例3面) 9月23日まで 抽選20人程度

問(一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX6379-4233



▲申込フォーム

講師等詳しくは、

ホームページをご覧ください▶



●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HP 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HP 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、

区HP 6262 ▶



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス
区HP 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込や問合せ等は各団体の連絡先へ。

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HP 6261 をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。 問広報広聴課 ☎5432-2009 5432-3001

催し物

(♣は区の後援事業)

第35回せたしんカップGB大会

10/21(火)9~15時 総合運動場陸上競技場 1チーム3千円 9/19までにFAXで世田谷区ゲートボール協会・村石、杉田(☎・FAX3439-1108)

秋季団体戦ソフトテニス大会

①9/23(祝)②10/5(日)③12/26(金)いずれも9~17時 総合運動場テニスコート 費用要問合せ ①は8/25、②は9/15、③は11/30までに要申込(世田谷区ソフトテニス連盟☎090-8046-9524山根)

◆西洋絵画を愉しむ会(古典絵画や近・現代絵画を大スクリーンに映写し解説、初心者も歓迎) 9月~8年2月の第2日曜13時半~16時 奥沢東地区会館 1回500円 要申込(同会☎5729-0710宮本)

軽度認知障害MCIについてのお話

9/6(土)14~16時 烏山区民会館 要申込(NPO法人 語らいの家 ☎5429-8855 FAX5429-8856坪井)

国分寺崖線の自然観察、河川・生活排水の水質調べ、清掃工場見学等体験・参加型の「環境入門講座」(全6回)

9/25、10/9・23、11/6・20、12/4いずれも木曜13~16時半 鎌田区民センターほか 9/17までに要申込(世田谷環境学習会☎080-5183-8253 HP世田谷環境学習会にて検索 杉山) 抽選20人

心臓ペースメーカー手帳の見方勉強会

9/15(祝)13~15時 保健医療福祉総合プラザ(うめとぴあ) 500円 要申込(日本心臓ペースメーカー友の会東京支部☎080-6777-4897 ①kikuonakagawa@yahoo.co.jp中川)

包丁研ぎの実習および包丁研ぎ

9/6(土)、10/4(日)いずれも10時半~14時、実習は11時、13時、14時から リサイクル千歳台 1本300円 要申込(おもちゃの診療所ぐるんぱ ☎080-4202-7150 ①gurunpa23@gmail.com) 実習は先着各4人

世田谷・リサイクルマーケット(検索=リサイクル推進友の会、出店者募集中)

9/14(日)10~16時 世田谷公園(雨天中止)

出店申込は同会(☎3412-6857 月~金曜10~16時に)

会員募集

◆ピーコック英会話クラブ(カナダ人講師・初級) 月3回主に第1~3土曜18~19時半 主に弦巻区民センター 月:5千円(☎080-6529-2803池田)

◆ピンガラアートクラブ(水彩画・日本画・漫画等) 月~日曜10~20時 喜多見9丁目近辺 年:5500円(☎090-3512-3043 ①pingalaaart@gmail.com佐藤)

◆日本吟道学院公認 桜吟会 経堂教室(詩吟・漢詩・短歌) 第2・4火曜9時半~12時 主に経堂地区会館 月:1500円(ほか雑費3か月千円) (☎3609-7835永井)

◆Teatro Grazie(懐かしい歌を歌う会・40~80代) 月2回火曜または水曜10時半~11時半 主に

代田区民センター 1回千円(☎090-9139-3677 ①orchestra.improvise@gmail.com川上)

◆イエローバード(レディースバドミントン) 毎週月曜12~15時 主に大蔵第二運動場体育館 月:3千円(☎090-2162-0383(SMSで) ①yellow2019bird@gmail.com山下)

◆科学折り紙で知る自然の美(実習講座、高校生以上) 不定期15~20時(90分) 主に新町地区会館 入・1回:各千円(☎6783-1541 ①shozo8961@gmail.com石原)

◆スポーツ吹矢・世田谷 金曜10~12時、13時半~16時 土曜10~12時 主に桜高齢者集会所 月:3千円(☎090-7285-2388市村)

ゆりの会(絵手紙)

第2火曜12時半~14時半 主に烏山区民センター 月:千円(☎3308-7900福岡)



認知症があってもなくても
つながりを大切に。



認知症とともに生きる

認知症本人交流会

「楽しく語ろうつどいの会～いくつになっても仲間と元気に～」

認知症の本人や、もの忘れが気になる方が出会い、経験や思いを分かち合える場です。この場で交わされる言葉には、認知症とともに生きる力強い気持ちと、未来への希望が込められています。

認知症は誰にとっても身近なものです。住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けるために、認知症を自分事として考えてみましょう。

認知症の殻をやぶろう。
思いは変わらない。



みんなで一緒に楽しく過ごそう。
好きなことに打ち込もう。



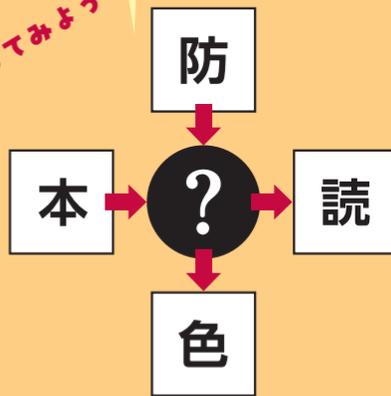
みんなで楽しむ企画もあります

参加者でアイデアを出し合いながら
企画を考えます。
最近、参加者オリジナルの
漢字クイズが大人気です！

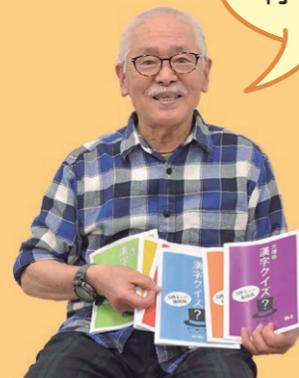
認知症本人交流会(年6回開催)への参加を希望される方は
世田谷区認知症在宅生活サポートセンターまでご連絡ください

☎6379-4315 FAX6379-4316

やってみよう



私が作ったクイズです
?に入る漢字は何でしょう?



答えは本頁右下

認知症とともに生きる希望条例施行5周年イベント

認知症になってからも希望の持てる社会 知って触れて感じて～認知症ってなんだろう?～

内容

午後2時～3時

- シンポジウム「わたしらしく暮らしていく日々」
認知症本人の実体験と医師の講話から学ぶ

午後3時～4時

- トークセッション ●ハワイアン喫茶
- もの忘れ相談 ※午後4時30分まで。
(個別相談・VR機器を用いた記憶力や判断力の確認)

展示コーナー(地域での活動、暮らしの工夫展など)もあります。

日時 9月20日(土) 午後1時～4時30分
会場 保健医療福祉総合プラザ

申込

区HPからオンライン手続き、
せたがやコールへ電話・FAX(記入例3面)
9月18日まで
※シンポジウムは区内在住・在勤・在学の方対象。
先着150人。

オンライン手続き
はこちら▶

区HPQ 26699



地域の取組みを 調べてみましょう!

認知症とともに自分らしく暮らせる様々な取組みを認知症在宅生活サポートセンターのホームページで紹介しています。



認知症あんしんガイドブックを ご覧ください!

認知症に関する情報を掲載した冊子をおんしんすこやかセンターなどで配布しています。

認知症在宅生活サポートセンターのホームページからもご覧になれます▶

