

献血のお知らせ

楽しく
社会貢献！



《日時》

9月4日(木)

【受付時間】

10:00-12:00
13:30-16:00

《受付場所》

成城ホール(砧総合支所 1F)
(成城6-2-1)

【主催】 世田谷区赤十字奉仕団 (祖師谷・成城・船橋・喜多見・砧 各分団)



ラブラッド



ご予約はこちらから

※当日 3 時間前まで ※ご予約がなくても
ご予約頂けます ご協力頂けます

確認
事項

献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない
- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
- ☐ 4週間以内に海外から帰国（入国）した
- ☐ 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた
- ☐ 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・健診医にご相談ください。

- ☐ 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方も、健診医等の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL 献血は200mL 献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL 献血のご協力をお願いしています。

400mL 献血の主な基準

年齢	男性	17～69歳※
	女性	18～69歳※
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間 献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mL の輸血に必要な献血者数

400mL 献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。

