

主催：松沢地区身近なまちづくり推進協議会 健康グループ

様々な測定をします

健康講座

健康に過ごすための食生活について
学びませんか？
栄養士の方にお話しいただきます



血管年齢測定

自分の
血管年齢を知ろう



ベジチェック®

推定野菜摂取量
を測定しよう



日時	令和7年 10月8日 (水曜日) 午前10時から午前11時30分ごろ
会場	松沢まちづくりセンター 4階体育室 (世田谷区赤堤5-31-5)
参加費	無料
募集人数	25名 定員を超えた場合は抽選となります。 赤堤・桜上水在住者優先 ※結果は全員へはがきでご通知します。
お申込み	9月9日(火) までに 電話又は FAX で松沢まちづくりセンターへ 電話 3323-8391 FAX 5376-7033