

まいにち せいかつ  
毎日の生活で、こんなことを考えること、ありませんか？

こうこう そつぎょう  
高校を卒業したら、どんな生活になるのかな。

じぶん あ しごと  
自分に合った仕事がないけれど、何を準備したらいいのかな？



かぞく いっしょ く  
家族と一緒に暮らしているけれど、将来は家族のもとを離れて生活してみたいな。

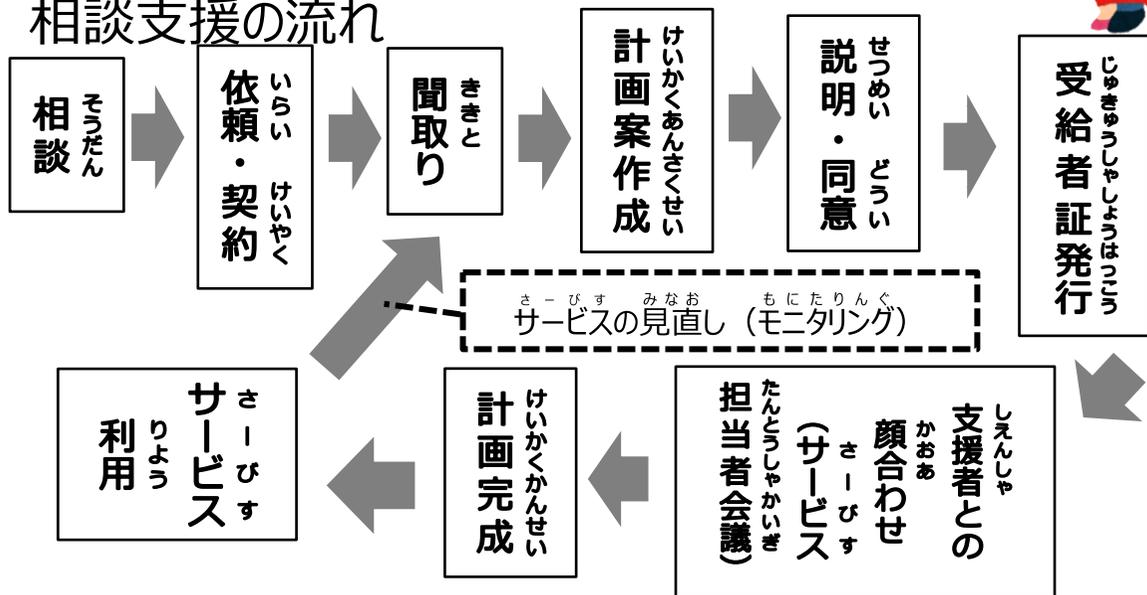
じりつ  
自立って、どうしたらいいのだろう。

そらだん し えん せんもんいん  
そんなとき 相談支援専門員 に相談してみてください。

そらだん し えん せんもんいん しょうがいしゃ そごうし えん ほう もと  
相談支援専門員は、障害者総合支援法に基づき、ご本人のご希望に沿って、障害福祉サービスやその他のサービスから、ご本人が希望する生活に合ったサービスを組み立てます（サービス等利用計画の作成）。新たなサービスや上手なサービスの組み合わせを提案することが出来ます。



そらだん し えん なが  
相談支援の流れ



さーびすとおりようけいかく  
サービス等利用計画

しょうがい ほんにん もくひょう ゆた せいかつ む さまざま ふくしきーびす じょうず つか  
障害のあるご本人が目標とする豊かな生活へ向けて、様々な福祉サービスなどを上手に使うための計画です。障害児通所（療育）を利用する方の場合は、「障害児支援利用計画」となります。

しょうがいしゃ そごうし えん ほう ふくしきーびす りよう ばあい さーびすとおりようけいかく ひつよう  
※障害者総合支援法における福祉サービスを利用する場合、サービス等利用計画が必要となります。

たと そつぎょう うめた うめこ  
例えば、卒業する梅太さんと梅子さん

いま まいにち  
今までの毎日  
ひるま がっこう  
昼間…学校  
ゆうがた ほうかごとうでいさーびす  
夕方…放課後等デイサービス

そらだん かんが  
[相談で考えること]  
す だいじ  
・好きなこと、大事にしていること  
かぞく べつ じかん す かた  
・家族とは別の時間の過ごし方  
ねん さき む もくひょう  
・5年くらい先に向けた目標

まいにち  
これからの毎日

うめた  
梅太さんの<サービス等利用計画>

じっか かぞく く  
※実家でご家族と暮らしながら…

ひるま つうしょしせつ せいかつかいご  
昼間…通所施設（生活介護）  
ゆうがた きょたくかいご にゆうよく  
夕方…居宅介護（入浴）  
どようび で いどうしえん  
土曜日…お出かけ（移動支援）

しよーとすてい たんきにゆうしょ  
・ショートステイ（短期入所）  
へいじつゆうがた にちようび  
・平日夕方や日曜日の  
お出かけ（移動支援）  
じりつたいけんしせつ りよう  
・自立体験施設の利用

うめこ  
梅子さんの<サービス等利用計画>

じっか はな  
※実家を離れて…

す ぐるーぷほーむ  
住まい…グループホーム  
ひるま さぎょうじよ  
昼間…作業所  
しゅうろうけいぞくびーがた  
(就労継続B型)  
どようび で いどうしえん  
土曜日…お出かけ  
(移動支援)

へいじつゆうがた にちようび  
・平日夕方や日曜日の  
お出かけ（移動支援）  
つういん つそ  
・通院の付き添い  
つういんかいじよ  
(通院介助)  
きんせんかんり しえんさーびす  
・金銭管理の支援サービス

