



2025  
08.01 fri  
OPEN!

15才から24才の女の子のためのカフェ

**YOU CAFE**  
ゆうカフェ



15才から24才の女の子が無料で使える居場所です  
友だちと来てもいいし、一人で来てもいい、プライベートな悩みや困りごとは個室で相談できます  
誰かと話したい時、ちょっと寂しい時、悩んだり困っている時、気軽に立ち寄ってください

## 居場所のできるこ



### 自由に過ごす

ひとりでのおんびりスマホを見る、勉強する、友だちとおしゃべりする、  
どの過ごし方も大歓迎です。



### 個別相談

ソーシャルワーカー、心理士、助産師とプライバシーが守られた環境で話せます。



### 飲み物・おやつ・軽食

紅茶などの飲み物やお菓子、軽食を全て無料で提供しています。



### 食品・日用品の持ち帰り

食料・生理用品・日用品など、生活に必要なものを自分で選んで持ち帰ることができます。

How  
to  
use

初回利用時に登録手続きをお願いしています。  
身分証と交通系ICカードをお持ちください。  
身分証の準備が難しい場合はご連絡ください。

Follow  
US



You cafe  
公式Instagram

You cafe

〒155-0031 世田谷区北沢2-39-6 COS下北沢1F  
(下北沢駅より徒歩5分)  
開所時間：毎週木曜、金曜(祝日をのぞく)13:00~19:00  
Tel:03-5787-5585  
Mail:Youcafe@plan-international.jp

公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパンが運営しています

