

YOU CAFE

ゆうカフェ

中学校を卒業した

ここは、下北沢の住宅街にある
かくれがのような居場所

Books & Comics



「ゆうカフェ」は、

15才から24才の

女の子のための

カフェです。

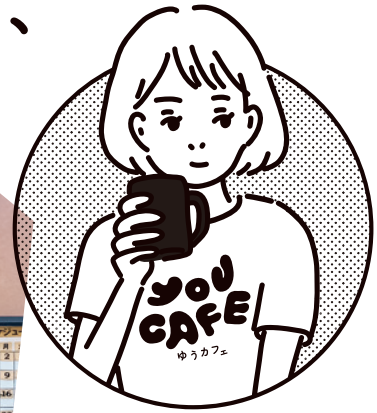
Be Yourself

自分の好きなように過ごせる
家でも学校でもない
かくれがのような場所



Talk & Counseling

家族・友達・恋人とのこと、
お金や暮らし、進路のこと
いつもいる女性スタッフに
なんでも相談できます



Food Pantry

食品・生理用品・日用品など
生活に必要なものを
自分で選んで
持ち帰ることができます



Free of charge ¥0



ゆうカフェにあるもの



のみもの



軽食



生理用品



日用品



wi-fi・電源



性に関する情報

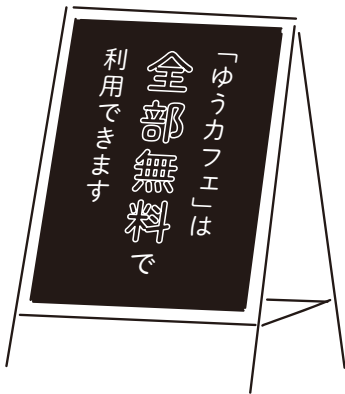


イベント



相談

Snack & Drink



OPEN 月・火・金 13:00~19:00

祝日、年末年始12/29~1/4を除く。当日の営業状況はSNSにて。

対象 15才から24才の女の子

中学校卒業以上の15才から24才の女の子が対象です。

アクセス 下北沢駅から徒歩5分

東京都世田谷区北沢2-39-6 COS下北沢1階

今日は、ひとりでいたい。家にも、学校にもいたくない。
お茶飲みながらゆっくり本読みたい。あのこと、誰かと話したい。
そんなとき「ゆうカフェ」に来てみない？

ゆうカフェは、女の子たちがくつろぎながら気ままに過ごせるカフェのような空間です。
飲み物や軽食、Wi-Fi、充電など、自由に利用できます。
女性スタッフが皆さんをお待ちしています！



「ゆうカフェ」で、できること、過ごし方

1 気ままに過ごす

お茶とお菓子で一息ついたり、
ゲームしたり、本を読んだり、宿題をしたり。
ご飯も無料で食べられます。

こんな過ごし方ができます

- #お茶とおやつで一息つく、軽食をとる
- #本や漫画を読む
- #宿題や勉強をする
- #友だちやスタッフとおしゃべりする
- #ひとりでのんびりスマホを見る、充電する
- #何にもしないで、まったりする
- #ハンモックで寝る



2 気になることを、ちょっと相談

身体のこと、家族・友だち・恋人とのこと、
勉強や進路、気になること、なんでも相談できます。
うれしかったこと、楽しみなことの話も歓迎です。

こんなことも相談OKです

- #学校に行きたくない
- #家族のことで心配なことがある
- #友達とのトラブルがある
- #生理のことで不安がある
- #パートナーとのもめごと
- #気分が落ちこんでいる
- #眠れない
- #今の生活が不安
- #居場所がない
- #話し相手がない
- #安心できる場所がない

- ソーシャルワーカーの女性スタッフがいつもいます。
- 月に1度ずつ心理士、助産師に相談できる日があります。



食品・生活用品の 持ち帰りOK

ごはんやパスタなどの食品、生理用品、スキンケア、
衛生用品など、生活に必要なものをお渡ししています。
カフェを利用せず、持ち帰りだけでも大歓迎。
※お渡しする品は一例です。内容が変更になる場合があります

対象 15才から24才の女の子(中学校卒業以上)

費用 すべて無料です。

飲み物、お菓子、軽食、日用品、相談などすべて無料で利用できます。

アクセス 下北沢駅から徒歩5分。

地域の協働スペース「COS下北沢」の1階にあります。 [詳しい道順](#)
東京都世田谷区北沢2-39-6 COS下北沢1階



OPEN 13:00~19:00



祝日、年末年始12/29~1/4を除く。当日の営業状況はSNSをご確認ください。

ご利用にあたって 初回に登録手続きのため下記をお持ちください

①身分証明書 ②交通系ICカード(Suica・PASMOなど)

※身分証明書の用意が難しい場合、初回利用時にご相談ください。
※交通系ICカードを登録しなくても、利用は可能です。

利用方法や予約、
お問い合わせは
WEBサイトから

ゆうカフェ

検索

<https://www.youcafe.jp/>



最新情報は
SNSをチェック!

Instagram
@youcafe.jp



X(Twitter)
@youcafe_jp

