

主催：北沢地区身近なまちづくり推進協議会 健康部会

会 場 北沢タウンホール

各回10:00～11:30

体操指導

全4回

① 9月29日

②10月 6日

③10日13日

④10月20日

※いずれも火曜日

参加費 100円(保険料含)

募 集 先着30名

8/25(火)から電話・FAXで受付
北沢1～5丁目在住の方優先
原則全4回参加できる方

申込先 北沢まちづくりセンター 平日8:30～17:00

TEL 03-5478-8020

FAX 03-5478-8025

健康づくり教室

さあ、始めよう！

心も体も

リフレッシュ

