

次の一歩へ、つながる相談・居場所世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

# 世田谷にじいろひろば

セクシュアル・マイノリティのための

# 交流スペース 拡大版

# 〈わたしの暮らしのつくりかた〉

2025 **7.26** SAT  
13:00 - 15:00

無料  
参加費

@らぶらす

## 日時

2025年7月26日(土)

## ◎タイムスケジュール

13:00 ~ 14:00

ゲストスピーカーによる

「暮らし」にまつわる様々なお話

14:00 ~ 15:00

自由におしゃべり

15:15 ~ 15:55

面接相談 (希望者のみ 予約優先)

## 対象

セクシュアル・マイノリティ当事者、  
そうかもしれない方、支援者、Ally、  
ご家族など

## 場所

世田谷区立男女共同参画センター  
らぶらす



らぶらす HP

世田谷区パートナーシップ宣誓は、2025年11月で10周年を迎えます。これを記念して、今回の交流スペースでは「暮らし」をテーマに開催いたします。ゲストスピーカーをお迎えし、日々のちょっとしたモヤモヤや、世田谷区パートナーシップ宣誓を活用してできることなど、幅広くお話いただきます。トークのあとは、参加者のみなさんと感想や、日々の暮らしについておしゃべりします。

## 1 自由に話せる

セクシュアリティの話、近況、感じたことなど好きな話題でおしゃべり

## 2 安心・安全

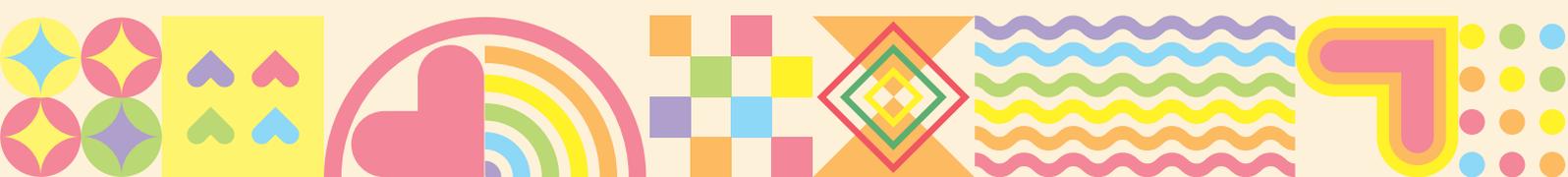
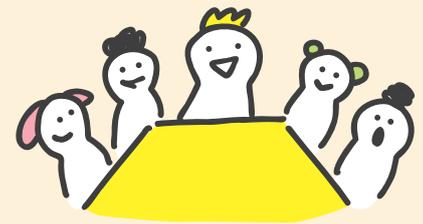
セクシュアリティをオープンにしてみなくても OK。グラウンドルール（決めつけない、外で話さない等）あり。経験豊富なスタッフがいます。

## 3 面接相談あり

相談員と一対一で話せます。希望者のみ、予約優先。相談員は選ばません。交流スペースに参加していない方も相談可能です。

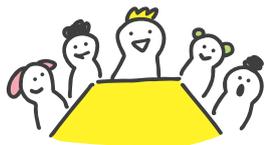
## 4 情報が豊富

区の窓口情報、支援団体の情報、関連書籍などを設置しています。





## 交流スペースについて



交流スペースは、参加者さんが一緒にさまざまなことを話し、聞きあう会です。にじいろひろばスタッフも参加します。毎月第4土曜日午後に実施しています。どの年代の方もご参加いただけますが、年齢の近い参加者同士で学びたい・話したい方対象の回を実施することがあります。

(若年層対象回開催実績：2022年1月、2022年6月、10月、2023年2月)

## 参加者さんの声



いろいろなバックグラウンドや年齢の方と話すことができて楽しかったです。

安心できる場所だと思いました。

素朴な悩み、思いを話せてよかったです。

みなさん個々のペースでお話することができて、雰囲気がすごく良かった。

## お申込み

### ● 交流スペース

- 定員** 10人 (事前予約優先)
- 参加費** 無料
- 保育** あり (5ヵ月～就学前まで。要予約・先着順)
- 申込** 7月1日(火)10:00から電話、FAX、らぶらすHPの申込フォームで受け付けます。

- ① 講座名「にじいろひろば交流スペース拡大版」
- ② ニックネーム
- ③ 電話番号
- ④ 保育希望の有無 (希望する方は住所・氏名・子どもの名前・年齢)を明記

※お申し込みいただくニックネーム・電話番号等の情報は、参加名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成、および開催中止のご連絡等、必要な場合の連絡以外の目的に使用しません。

### ● 面接相談

- 定員** 2人 (事前予約優先)
- 参加費** 無料
- 保育** 保育希望の方はご相談ください
- 申込** 7月1日(火)10:00から電話、FAX、らぶらすHPの申込フォームで受け付けます。

- ① 「にじいろひろば面接相談」
- ② ニックネーム
- ③ 電話番号を明記

## 電話で話したいときは

「にじいろひろば電話相談」へどうぞ

TEL : 03-6805-5875

当事者の方はもちろん、家族や友人、学校関係者など、どなたからの相談もお受けします。

毎月第1・3金曜日 14:00～17:00  
第2・4金曜日 18:00～21:00



## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 1-12-40  
グレート王寿ビル 3～5階 (受付3階)  
TEL: 03-6450-8510 FAX: 03-6450-8511  
<https://laplace-setagaya.net/>  
[koza-laplace@kshowa.or.jp](mailto:koza-laplace@kshowa.or.jp)



らぶらすHP

〈開館時間〉9:00～22:00

〈休館日〉毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)及び年末年始

@setagaya.laplace @setagayalaplace



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車  
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください

