

糖尿

病

予

防

教

室

《講演会》

無料 申込不要

「太らない、血糖値を上げすぎない糖質の摂り方」

講師

横山淳一（オリーヴァ内科クリニック院長）

オリーヴァ内科クリニック院長。日本糖尿病学会認定専門医・指導医、東京慈恵会医科大学内科学元教授。イタリア文化についても造詣が深く、イタリア料理についての著作もある。料理研究家の有元葉子氏との共著「医師と料理家がすすめる糖尿病予防レシピ」、「イタリアに学ぶ医食同源」など著書多数。

日時

令和7年**9月11日(木)**

午後6時30分～午後8時（開場：午後6時）

会場

玉川区民会館4階 第4・5集会室

世田谷区等々力3-4-1（東急大井町線 等々力駅 徒歩1分）

対象

健康診査等で要指導と診断された区民の方
糖尿病予防に関心のある区民の方

《実践コース》

無料・申込不要（コース定員40名）

※個別相談のみ要申込（先着15名）

運動・栄養指導、医師による講演、個別相談

日時

令和7年**10月15日(水)**

午後1時30分～午後4時30分（開場：午後1時）

会場

玉川区民会館4階 第4・5集会室

世田谷区等々力3-4-1（東急大井町線 等々力駅 徒歩1分）

対象

健康診査等で要指導と診断された区民の方
糖尿病予防に関心のある区民の方

備考

当日は運動指導がありますので、軽い運動ができる服・靴でお越しください。
運動指導、栄養指導、医師による講演の後、個別相談の時間を設けます。

申し込み

個別相談を希望の場合は
9月16日(火)から下記問い合わせ先へ（先着15名）
個別相談を受けない場合は申込不要

問い合わせ先 玉川医師会事務局 TEL03-3704-2481

共催 世田谷区 / 玉川医師会

