

サロン

⑥ 代沢地区会館

◎麻雀

- ・友愛サロン 白寿会
第2・3(水)第4(金)13:00～
第1(日)10:00～
参加費500円

◎囲碁・軽体操

- ・天元の会
毎週(火)10:00～
参加費 0円

◎体操

- ・代沢男の体操教室
第1・3(月)13:00～
参加費0円
- ・北沢タウントリム
第1・3(火)10:00～
参加費500円
- ・いきいき会
第1・3(水)13:00～
参加費200円
- ・下北沢貯筋クラブ
毎週(木)10:00～
参加費1000円
- ・ラッキークラブ
毎週(木)13:00～
参加費2,000円/2ヶ月

⑦ 代沢まちづくりセンター

◎学習支援

- ・代沢ほっこりん
ルーム
毎週(水)15:00～

◎子ども

- ・みんなのおんがく
スマイリーひろば
毎月1回(土or日)
10:30～11:30

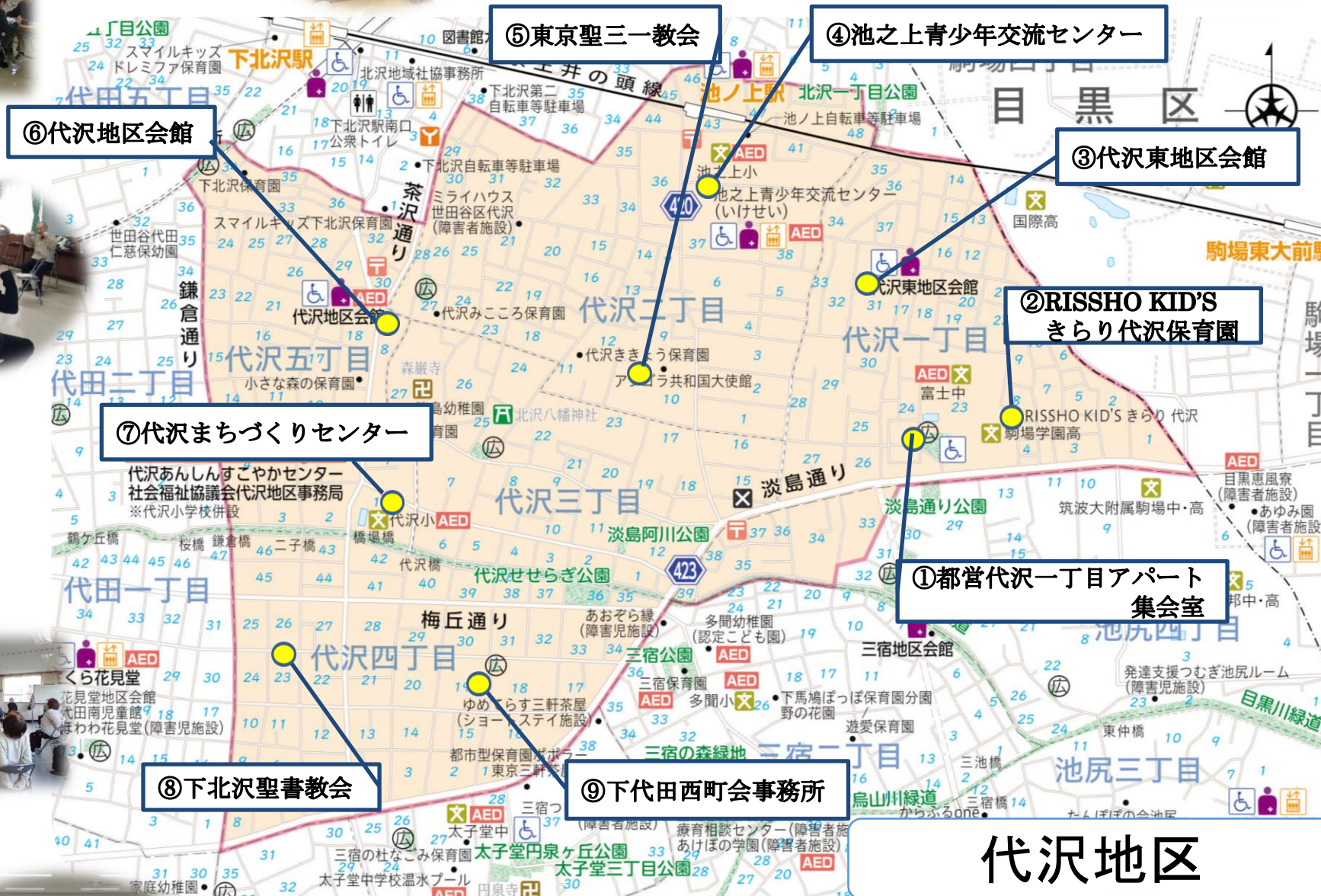
◎料理

- ・二水会
毎月第2(火)10:00～
奇数月は第4(火)も
参加費500円
- ・男前クラブ
第3(水)10:30～
参加費6,000円/3ヶ月

- ・はなやかプラム
毎週(木)9:30～
参加費 実費
入会金1,000円

- ・ヤローやろう
第2(金)10:00～
参加費1500円程度

- ・サロンDANCHU
第4(金)10:00～
参加費600円



③ 代沢東地区会館

◎子育てサロン

- ・子育てサロン虹いろ
月1回(不定期)
参加費 活動内容により

◎ミュージックベル

- ・五月の風
第1・3(金)9:30～
参加費0円

子ども食堂

②

- ・代沢こども食堂
あおぞらキッチン
月1回(日or祝)12:00～
(ラストオーダー13:30)
こども無料、
大人300円

地域カフェ

①

- ・下代田東カフェ
第2(木)14:00～
参加費100円

④

- ・みどりのつどい
月1回(不定期)
14:00～
参加費200円

⑤

- ・代沢ガーデン
カフェ
不定期(水)13:30～
参加費0円
(手づくりお菓子100円)

⑧

- ・居場所カフェ
@しもきた
毎週(土)
13:30～
参加費0円