

せたがや健康フェス 2025 プログラム

日時：2025年7月21日（月・祝）11:00～17:00

※コーナーにより終了時間が異なります。

講演・ステージ		ワークショップ 相談コーナー	体験コーナー	展示コーナー
11:00				▶⑨ おうちで食中毒!?
11:15	<u>“新宿あわわ”と手を洗おう</u>		▶① <u>ベジチェック</u> 手のひらにセンサーを当てて、 推定野菜摂取量を測定できます。	▶⑩ 災害時にペットを守るために
12:00	「国立医薬品食品衛生研究所」の 研究者によるリレー講演 「食べても大丈夫?～食品や健康食品 に含まれる化学物質の安全性～」 名誉所長・前所長 本間 正充 先生	*😊こども向け 😊 <u>ミクロの世界を 作ろう</u> シャーレの中に ミクロの世界を つくってみよう	▶② <u>骨密度測定</u> 骨密度を測定します。	▶⑪ 飼い主のいない猫対策、適正飼育普及啓発
12:30	「食中毒に気をつけよう! ～家庭でできる食中毒予防～」 衛生微生物部長 大西 貴弘 先生		▶③ <u>体成分分析測定</u> 内臓脂肪や筋肉量、 全身の筋肉バランスがわかります。	▶⑫ せたがや動物とともにいきるプロジェクト
13:00	「ジェネリック医薬品ってなに?～みんなに届ける工夫と安心のしくみ～」 薬品部第一室長 吉田 寛幸 先生	😊 <u>薬剤師になって お薬を出してみよう</u> こども薬局で 薬の調剤を 体験しよう	▶④ <u>血管年齢測定</u> センサーに指をかざし、 赤外線反応で測定します。	▶⑬ のぞいてみよう検査室
13:30			▶⑤ <u>握力測定</u> スメドレー式握力計で、 最大筋力を知ることができます。	▶⑭ ハチの生態、香りのエチケット
14:00	<u>「どやどや楽団」の楽しい打楽器 コンサート</u>	😊 <u>ぬりえコーナー</u>	▶⑥ <u>ストレスチェック</u> 親指を置いて30秒! ストレス度合いを4段階で診断します。	▶⑮ 貯水槽を点検しよう
14:45			▶⑦ <u>ポッチャ体験</u> どんなスポーツかご存じですか?	▶⑯ 熱中症に気をつけよう!
15:00	<u>ブラックラムズアカデミーコーチによる ラグビーボールを使った体操 ～ジュニアからシニアまで～</u>		▶⑧ <u>ラグビー体験</u> パスをもらってターゲットをねらおう!	▶⑰ 知って安心! ～意外と身近な感染症～
15:30		▶薬の相談		▶⑱ 歯科健診について
15:45	<u>知って安心! ～意外と身近な感染症～</u>			▶⑲ こころの健康づくりに関するコーナー
16:15	合間に保健所が作成した 動画を上映します			▶⑳ がんの予防と早期発見!
17:00				▶㉑ あなたの健康にプラス!!
				▶㉒ 介護予防・認知症に関するコーナー

ワークショップ、相談コーナー、体験コーナーの受付は 16:30まで

※各コーナー名の○で囲んだ数字は、フロアマップの数字と一致します。

主催:世田谷保健所 共催:世田谷区食品衛生協会