

参加費
無料

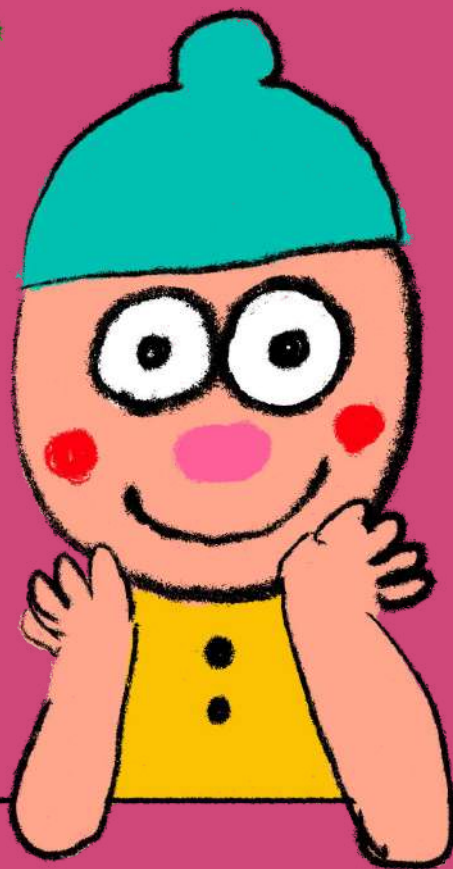


世田谷区立
教育総合センター

えがおニコニコ講座

対象

小学1~3年生とその保護者



親子でとりくむワークショップ

今のジブンはどんなジブン？

変化に気づき、自己肯定感をあげよう

● 開催日時

6月22日(日) 午前10時 - 11時30分

ワークショップ終了後、
講師と個別相談タイムあり

● 場所 世田谷区立教育総合センター2階「ほし」

● 応募期間 6月2日(月)-6月10日(火)午後1時まで

● 対象 小学1~3年生とその保護者(複数名可)

● 定員 6組

● 参加費 無料

● 結果通知 6月13日(金)まで

● 持ち物 飲み物・筆記用具

● ワークショップ内容

新学期が始まって2ヶ月。子どもたちは毎日の新しい経験のなかで、興味関心が広がっている時期です。好きなものは変わり、新しい活動に興味をもっているかもしれません。この時期に自分の良い変化を自覚すると、自己肯定感が上がり子どもに自信がついたり、安心して過ごせる時間が増えます！ワークブックを使って親子でとりくみ、「今の自分」について一緒に考えてみよう！

子どもにとって、6月ってどんな時期？



4月

- ・入学・進級
- ・新しい生活リズム
- ・クラス替えなどの環境変化

刺激・変化がたくさん！

6月

- ・新しい生活に慣れてきた
- ・疲れやストレスが見え始める
- ・新しい経験の連続で頭の中がごちゃごちゃ

安心・不安・混乱など、子どもによって
全く違う変化が見え始める時期！

Hさん



小3・母

苦手・できないことばかり目に付く・・・
こんな時期に自己肯定感ってあがるの？

苦手なことがあると気になりますよね。お子さまも同じ気持ちかもしれません。このワークショップのなかで得意なことを1つ以上、お子さま自身が自覚できるようにサポートします！
自分の良い変化に注目することで自己肯定感が上がり、
苦手なことにも挑戦しやすくなります！



● 講師について



ホームページ
こちら

宍倉 夕映 / Yue Shishikura

株式会社ニト 訪問看護事業部「支援管理責任者 / SV・スーパーバイザー」

発達支援に10年間従事した経験を活かし、訪問支援「ニト」のSVとして、
児童向けの訪問看護の拡充を目指している。
ことばの遅れやコミュニケーション・学習のつまづき・対人／親子関係・不登校などの
お悩みに対して、その子にあった学び方やストレスケアなどを提案している。

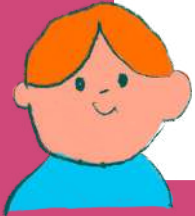
ワークショップに参加したいけど、
お子さまの特性やご家族の事情で参加が難しいという方へ。

講師所属の「ニト」では、
ご自宅に伺い、お子さまのお困りごとに合ったケアをおこなっています。
二次元コードのホームページからお電話・メールなどお気軽にお問い合わせください。

受講者の声

本講師による過去のワークショップ
の感想です

「じぶんのことがよく知れた。きもちが整理できて
よかったし、なやみもつたえられた。
きがるに話せた。今の自分がいいってわかって
ほっとした。たのしかったな。」



「ネガティブな娘の自己肯定感をあげようと、普段から
よく褒めるようにしていたが、反応がイマイチだった。
子どもの褒め方の工夫を学べて、親にも学びがあった」



「ばたばたな毎日の中で子どもと向き合える
大切な時間でした！家ではすぐに会話が途切れてしまっ
けど、今日は子どもの本音が聞けた。
このようなワークショップに定期的に参加したい！」



お申し込みについて

● ワークショップお申し込み方法

応募フォームでのお申し込みになります。右の二次元コードから「えがおニコニコ講座」のHPに移りますので、ご希望の講座内容をご確認いただきお申し込みください。

※世田谷区のホームページ内の検索メニューから「えがおニコニコ講座」または「8082」で検索し、表示されたえがおニコニコ講座のページからでもお申し込みいただけます。

※対象につきましては、区内在住または在学の方のみとなります。



えがおニコニコ講座

検索



● ワークショップお問い合わせ先

教育総合センター事業推進担当課

TEL：03-6453-1536

受付時間 8：30～17：00

（土日祝日は除く）

所在地 〒154-0023 世田谷区若林 5-38-1

