

10月

寺町通り区民集会所



まちの縁がわ ぶんぶくテラマチ

10:00
~15:00

お好きな時間に
どうぞ

～シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる処～
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

月	火	水	木	金
9/30	1 ★呼吸 (14:00~14:30)	2 ★麻雀 (10:00~12:00)	3	4 ★親子とのふれあい (10:00~11:30)
7 ★呼吸 (14:00~14:30)	8	9 ★手芸 (10:00~11:30) ★麻雀 (12:30~14:30)	10	11 ★指ヨガ体験 (10:30~11:30) ★ぶんぶくアンサンブル (13:00~14:15)
14	15 ★発声と歌 (10:30~11:15) ★呼吸 (14:00~14:30)	16 ★麻雀 (10:00~12:00)	17	18 のだて ★野点 (11:00~12:00)
21	22 ★呼吸 (14:00~14:30)	23 ★麻雀 (12:30~14:30)	24	25 ★囲碁と将棋 (10:00~11:30) ★ぶんぶくアンサンブル (13:00~14:15)
28 ★呼吸 (14:00~14:30)	29	30 ★寺町散策 (10:00~11:30) 10:00に ぶんぶく出発！*雨天中止	31	

★指ヨガ体験... 指ヨガで体を整えましょう！

★親子とのふれあい... ご近所の赤ちゃんとのふれあえます！
タイ4

★ぶんぶくアンサンブル... お手持ちの楽器でアンサンブルしましょう！

★11-よの呼吸... 京都の呼吸サロンをオンラインで実施します

★野点
ぶんぶくの庭で、お抹茶を楽しめます
参加費・200円(お抹茶・お菓子代として)
持ちもの・お茶碗(なくても参加できます)
*雨天はロビーにて

寺町通り区民集会所
ぶんぶくテラマチ 北烏山5-1-4
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176
運営・NPO法人せたがや子育てネット
070-1189-4934 お問い合わせ先
オープン中のみ

