

9月

まちの縁がわ

ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所



10:00
~15:00

~シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる処~
多世代とのふれあい、さまざまな活働かの場としての居場所をつくりませんか?

お好きな時間に
どうぞ

月	火	水	木	金
1 休	2 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	3 休	4 居場所10時~15時 ★麻雀 経験者の方 (10:00~12:00)	5 居場所10時~15時 ★縁がわフィットネス (10:15~11:00) ★ぶんぶく音楽祭♪ (13:30~14:15)
8 休	9 居場所10時~15時 ★発声と歌 (10:30~11:15) ★呼吸 (13:50~14:30)	10 居場所10時~15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00~12:00)	11 休	12 居場所10時~15時 ★親子とのふれあい (10:00~11:30) 和室で遊べます
15 休	16 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	17 居場所10時~15時 ★麻雀 経験者の方 (12:30~14:30)	18 居場所10時~15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00~12:00) ★OSSAN's Cafe (13:00~14:30)	19 居場所10時~15時
22 休	23 休	24 居場所10時~15時 ★おり紙 (10:00~12:00) ★呼吸 (13:50~14:30)	25 休 挽きたコーヒー 1杯100円	26 居場所10時~15時 ★囲碁と将棋 (10:00~12:00)
29 居場所10時~15時 ★字を書く時間 (13:00~14:15)	30 休	☆すべてのプログラムは初心者の方大歓迎です!		

【居場所とは?】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒におしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

10:00
~15:00

- ★ OSSAN's Cafe...イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れてくれます。
- ★ 呼吸...京都の呼吸サロンをオンラインで実施します。
- ★ 縁が和(輪)フィットネス...ストレッチと軽~い筋トレ。
音楽に合わせて体操をします。
- ★ 親子とのふれあいタイム...ご近所の赤ちゃんとおふれあえます!
親子のみなさん、お気軽にどうぞ!

★ ぶんぶく音楽祭♪

「ぶんぶくバンド」のみなさんと一緒に音楽を楽しみましょう!

寺町通り区民集会所
ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176
運営・NPO法人せたがや子育てネット
070-1189-4934 お問い合わせ先
オープン中のみ



千歳鳥山駅 徒歩14分
寺院通1番バス停 徒歩3分

