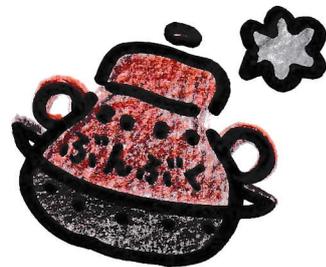


"まちの縁がわ" ぶんぶんく テラマチ



"まちの縁がわ" ぶんぶんく テラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろげる場です。さらに多世代とふれあひさまざまな活動ができます。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか? <○は、オープン日です>

<9月>月	火	水	木	金
2 9月3日はお休みです	③居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00) ★呼吸(14:00~14:30)	④居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	5	⑥居場所(10:00~15:00) ★親子とのふれあひ(10:00~11:30) ★囲碁(13:00~14:30)
9	⑩居場所(10:00~15:00) ★発声と歌(10:30~11:15) ★呼吸(14:00~14:30)	⑪居場所(10:00~15:00) ★手芸(10:00~11:30) ★麻雀(12:30~14:30)	12	⑬居場所(10:00~15:00) ★指ヨガ体験(10:30~11:30) ★ぶんぶんくアンサンブル(13:00~14:15)
16	⑬居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	⑱居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00) ★習字(13:00~14:00)	19	⑳居場所(10:00~15:00) ～ゆとりとほろこせ封～
23	⑳居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	㉑居場所(10:00~15:00) ★麻雀(12:30~14:30)	26	㉒居場所(10:00~15:00) ★ぶんぶんくアンサンブル(13:00~13:40)
30				定期演奏会を寺町通り区民集会所ロビーで行います。ぜひ来て下さい!!

居場所とは... 寺町通り区民集会所のロビーで、お茶が飲めたり、くつろいだり、好きなことができる場です。10:00~15:00のお好きな時間にいらしてください。

- ★麻雀タイム... 初心者の方、経験者の方、どなたでも!!
- ★ぶんぶんくアンサンブル... お手持ちの楽器でアンサンブルしましょう!
- ★指ヨガ体験... 指ヨガで体を整えましょう!
- ★発声と歌の会... 発声と歌を楽しみましょう!
- ★囲碁タイム... 囲碁を楽しみましょう! 初心者の方もOK
- ★親子とのふれあひ... ご近所の赤ちゃんとふれあえます!
- ★手芸タイム... 手作りのものを作ります。布ぞうりも!!
- ★11月の呼吸... 京都の呼吸サロンをオンラインで実施します
- ★習字タイム... 習字を楽しみます。初心者の方も!

居場所へぜひ!!

まだまだ暑い日が続きますね! ぶんぶんくの居場所は、冷房のなか、くつろげます。10:00~15:00のお好きな時間には!!

こちらへどうぞ♪

寺町通り区民集会所 ロビー、和室、会議室

▲北鳥山 5-1-4 ★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先 世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては 運営・NPO法人せたがや子育てネット(ぶんぶんくテラマチ)

☎070-1189-4934 (ぶんぶんく活動か時のみ)

