

12月

# まちの縁がわ ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所



10:00  
~15:00



~シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる处~  
多世代とのふれあい、さまざまな活劇の場としての居場所をつくりませんか?

お好きな時間に  
どうぞ

| 月                            | 火  | 水  | 木                                | 金   |
|------------------------------|--|--|----------------------------------|---|
| 2                            | 3<br>★呼吸<br>(14:00~14:30)                            | 4<br>★麻雀<br>(10:00~12:00)                          | 5                                | 6<br>★指ヨガ体験<br>(10:30~11:30)<br>★囲碁と将棋<br>(13:00~14:30) |
| 9<br>★呼吸<br>(14:00~14:30)    | 10<br>ぶんぶくにある布などで<br>クリスマス飾りを作ります!                   | 11<br>★手芸<br>(10:00~11:30)<br>★麻雀<br>(12:30~14:30) | 12                               | 13<br>★親子とのふれあい<br>(10:00~11:30)                        |
| 16<br>10:00にぶんぶく出発!          | 17<br>★発声と歌<br>(10:30~11:15)<br>★呼吸<br>(14:00~14:30) | 18<br>★麻雀<br>(10:00~12:00)                         | 19                               | 20<br>★クリスマス音楽会<br>(13:00~14:00)                        |
| 23<br>★寺町散策<br>(10:00~11:30) | 24<br>★呼吸<br>(14:00~14:30)                           | 25<br>★麻雀<br>(12:30~14:30)                         | 26<br>すべてのプログラムは<br>初心者の方大歓迎です!! | 27  |
| 30                           | 31   | 1/1  | 2                                | 3<br>   |

- ★指ヨガ体験... 指ヨガで体を整えましょう!
- ★11月の呼吸... 京都の呼吸サロンをオンラインで実施します。
- ★発声と歌の会... 発声と歌を楽しみましょう!

★クリスマス音楽会  
ぶんぶくバンドのみなさんの演奏や  
歌など、クリスマスを楽しみましょう!  
ぜひ、聞きにきてください。

ロビーでお茶が飲めたり、好きなことができたりします。

寺町通り区民集会所  
ぶんぶくテラマチ 北烏山5-1-4  
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176  
運営・NPO法人せたがや子育てネット  
070-1189-4934 お問い合わせ先  
オープン中のみ



千歳烏山駅 徒歩14分  
寺院通1番バス停 徒歩3分

