

# 10月



## まちの縁がわ

# ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所



10:00  
~15:00

～シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる処～  
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

お好きな時間に  
どうぞ

| 月                                                                                             | 火                                                         | 水                                        | 木                                                                       | 金                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ☆すべての<br>プログラムは<br>初心者の方<br>大歓迎です！                                                            | <br>7 居場所10時～15時<br>★呼吸 (13:50～14:30)                     | 1 居場所10時～15時<br>★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00)  | 2 休<br>和室で<br>遊べます                                                      | 3 居場所10時～15時<br>★親子とのふれあい (10:00～11:30)<br>★ぶんぶく音楽祭 (13:30～14:15) |
| 6 休                                                                                           | 7 居場所10時～15時<br>★呼吸 (13:50～14:30)                         | 8 休<br>11月3日キャンドルナイトに<br>むけて             | 9 居場所10時～15時<br>★麻雀 経験者の方 (10:00～12:00)                                 | 10 居場所10時～15時<br>★灯籠づくり<br>お好きな時間に<br>ロビーで作れます                    |
| 13 休                                                                                          | 14 居場所10時～15時<br>★おり紙 (10:00～12:00)<br>★呼吸 (13:50～14:30)  | 15 居場所10時～15時<br>★麻雀 初心者の方 (12:30～14:30) | 16 休                                                                    | 17 居場所10時～15時<br>★寺町散策 (10:00～11:30)                              |
| 20 休<br>22 休<br>挽きたて<br>コーヒー<br>1杯100円                                                        | 21 居場所10時～15時<br>★発声と歌 (10:30～11:15)<br>★呼吸 (13:50～14:30) | 22 休<br>挽きたて<br>コーヒー<br>1杯100円           | 23 居場所10時～15時<br>★麻雀 経験者の方 (10:00～12:00)<br>★OSSAN's Cafe (13:00～14:30) | 24 居場所10時～15時<br>★縁がわフィットネス (10:15～11:00)                         |
| 27 休                                                                                          | 28 休                                                      | 29 居場所10時～15時<br>★呼吸 (13:50～14:30)       | 30 居場所10時～15時<br>★字を書く時間 (10:00～11:15)                                  | 31 居場所10時～15時<br>★囲碁と将棋 (13:00～14:30)                             |
| <p>※【お知らせ】朝8時の時点で警報が出ていたら、ぶんぶくはお休みになります。<br/>天候によっては、途中で閉室となることもあります。<br/>右のQRコードで確認できます。</p> |                                                           |                                          |                                                                         |                                                                   |



★ぶんぶく音楽祭 ぶんぶくバンドの演奏や盆踊りもあります。  
3日(金)13:00～14:15 どなたでもどうぞ。



★OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れてくれます。

★呼吸…京都の呼吸サロンをオンラインで実施します。

★縁が和(輪)フィットネス…ストレッチと軽～い筋トレ。

音楽に合わせて体操をします。

★親子とのふれあいタイム…ご近所の赤ちゃんとふれあえます！

親子のみなさん、お気軽にどうぞ！

【居場所とは？】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に  
おしゃべりして過ごしませんか。  
居場所では好きなことができます。



10:00  
~15:00

寺町通り区民集会所  
ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4  
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176  
運営・NPO法人せたがや子育てネット  
070-1189-4934 お問い合わせ先  
オープン中のみ



千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分

