

# 高齢者の新たな居場所づくり事業 なごみの広場 ちとふな

暮らしや健康に役立つ講座、趣味の講座等を楽しむ「つどいの場」です。生活の中での悩みは、お気軽に職員までご相談をください。

対象

区内在住の60歳以上の方

会場

世田谷区立千歳温水プール(船橋 7-9-1)  
4階健康運動室及び地下1階視聴覚コーナー前

開催日

不定期(月4~5回程度)

※講座参加費は、**無料**ですが4階健康運動室は入館料400円が必要となります。ご了承ください。

開催日は、チラシ・ホームページ・メールマガジン等でお知らせします。

社会福祉協議会ホームページ

「なごみの広場ちとふな」  
「開催スケジュール(イベント情報)」に掲載しています。

社会福祉協議会メールマガジン

ご登録いただくと、「なごみの広場ちとふな」のイベント情報の他、お住まいの地域のイベント情報等が配信されます。

お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域事業係  
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

## マッサージ

(やわらぎマッサージ)

椅子に座ったまま、肩や背中などを中心に、**15分程度**のマッサージをお話ししながらお楽しみいただけます。



## スマホ講座

スマートフォンの基本的な使い方からアプリ操作まで、ひとつひとつ丁寧に学ぶことができます。



さまざまな講座等を開催しています



## 裂き布ぞうり講座

浴衣などの綿の布を使い、ご自身の足の大きさに合わせたぞうりを作る講座です。



## 囲碁講座

初心者の方でもわかりやすい講座と多面打ちが大人気の講座です。



# 募集中!



なごみの広場ちとふなの運営を手伝っていただけるボランティアさんを募集しています

### 【活動内容】

- ・各種講座の受講者サポート等 (スマホ講座や囲碁講座など)
- ・会場の設営や撤収作業

