

上馬あんすコレター

令和7年10月発行 発行者:上馬あんしんすこやかセンター 題字:樋原 玲子さん



上馬つながり展

～世代をこえて ころろつながる～



「認知症があっても地域とのつながりを持ち続けていただきたい」、「世代を超えたつながりの場をつくっていききたい」そんな思いから、高齢者の方々の作品に触れていただける展示を行いました。沢山の協力ありがとうございました。



デイホーム上馬
(デイサービス)



フレンズケアセンター
(デイサービス)



青空サロン
(地域デイサービス)



クローバーハウス駒沢
(グループホーム)

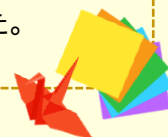


ライフタイム上馬
(デイサービス)



駒沢診療所
(通所リハビリテーション)

夏の展示ということで、季節感あふれる作品が多く並びました。丁寧に力強い書道、彩り鮮やかな塗り絵や折り紙作品を始め、本来捨てられるはずのペーパーの芯やペットボトルのふた等を再利用したアイディア満載の作品の数々。来館者の方々の癒しとなっていました。



来館者の声

- ・身近な材料で作られた作品に「なるほど！」と印象に残ります。
- ・とても丁寧に作られていて素敵でした。
- ・花火がすてきでした。
- ・朝顔のすだれの涼感素晴らしい。



デイサービスの皆様が見学に来られました！和気あいあい♪

毎月開催 はつらつ介護予防講座

運動や食生活、お口の健康、認知症など介護予防全般についての講話と、「世田谷いきいき体操」を行う講座です。

【講座概要】

開催日：原則 毎月第2・4火曜日
[月1回参加可能]

開催時刻 : 14:00~16:00

会 場：上馬4-10-17

上馬複合施設 2階 活動フロアー

対 象 : 上馬 1～5 丁目、駒沢 1・2 丁目在住の
65 歳以上の方



スマホで世田谷いきいき
体操を見てみよう



お申込やお問合せは上馬あんしんすこやかセンターへ 5430-8059

せたがやデジタルポイントラリー



スマートフォンを持って協力店舗や施設(約 300 か所)をまわり、ポイントを集めて楽しむ、デジタル版のスタンプラリー事業です。貯まったポイントはせたがや Pay のコインと交換できます。操作に自信がない方を対象に、対面での操作説明会も実施しております。操作説明会の詳細や操作がわからない時は専用コールセンターへお問い合わせください。

対 象 : 世田谷区にお住まいの 65 歳以上の方で、
区のアンケート調査にご協力いただける方
※令和 8 年 3 月 31 日までに 65 歳を迎える方も対象
実施期間 : 令和 7 年 10 月 1 日～令和 8 年 3 月 19 日 

ダウンロードの手順など

詳しくは区のホームページをご確認下さい



専用コールセンター 03-6630-0493

平日 9 時～17 時 ※12 月 27 日～1 月 4 日を除く

上馬あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

TEL5430-8059 FAX5430-8085

〒154-0011 世田谷区上馬 4-10-17

相談受付 月～土曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時
(12 月 29 日～1 月 3 日はお休みします)

担 当 上馬 1～5 丁目、駒沢 1・2 丁目

あんしんすこやかセンターとは

あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）は、高齢者の方が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるように、世田谷区が設置している身近な相談窓口です。



イメージキャラクター
あんすこ君



二次元コードからもホームページへアクセスできます。
<https://n-friends.or.jp/service/service6/>

[illegible]