

体成分分析の実施

筋肉量と脂肪量を
確認できます

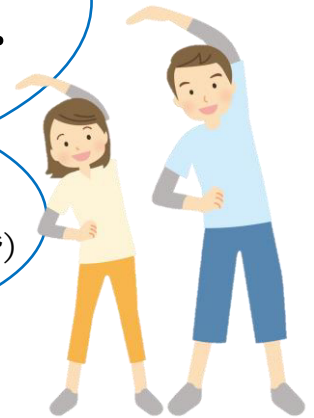
ストレッチ・ 筋力アップ体操

毎日自宅のできる運動を
紹介します

健康体操教室

場所

松沢区民集会所 体育館
(松沢まちづくりセンター 4階)
世田谷区赤堤5-31-5



日程

令和8年

6月3日・10日・17日・24日

全4回毎週水曜日 午前10時00分～11時30分

参加費

200円(保険料)

保険手続の都合上、当選後のキャンセルの場合もご負担いただきますので、ご了承ください。

募集

20名 定員を超えた場合は抽選となります。

※全4回参加できる方、赤堤・桜上水在住で初めて参加する方を優先。

※結果は全員へはがきでご通知いたします。



お申込み

5月12日(火)までに電話またはFAXで
松沢まちづくりセンターへ

電話:03-3323-8391
FAX:03-5376-7033

